



今年一月，沈祖堯赴北京領「國家科技進步獎」，二月，出任香港中文大學逸夫書院院長，都是喜訊。怎麼忽來談他的幽谷經歷？

也許因為三月，仍叫人想起五年前的三月吧。二〇〇三年的三月，「沙士」在威爾斯親王醫院爆發，當時身為內科主任的沈祖堯疲於奔命，領導一群內科同事每天工作超過十六小時，與不明的致命病毒搏鬥，心力交瘁；然而，他更大的噩夢還在後頭。

〇四年，立法會進行沙士問責聆訊。沈祖堯要清楚交代一年前疫症初發時兵慌馬亂、救命關頭周遭的詳情細節，已非易事。最料不到的，是窮追猛打的問話，矛頭竟指向他！他愣住了。自問疫症期間盡力而為，如今竟可能被點名批評、要為沙士的擴散負責！

委屈，孤單感，冗長的法律諮詢及聆訊帶來的身心煎熬，裁判可能掀起的法律責任，重重壓在他心頭。他睡不入、嚥不下。這段日子，他毫不諱言：「就像在旋轉樓梯一直往下走，見不到盡頭。憂鬱病人的徵狀，我也感到了。」家人擔憂，對新聞報道隻字不提，有時勉強擠出一兩句無關痛癢的話，此外家裡一片沉寂。有時夜半他坐在漆黑的客廳發呆，太太就默默來身邊陪坐。但就這樣，在幽谷中，天使一個一個出現。

一位是以前的同班同學，也是基督徒醫生，不住為他禱告。一個凌晨，沈祖堯情緒極低落，發電郵給他：「為甚麼上帝離棄了我？」想不到一小時後，收到回覆！同學寫了很多安慰的話，並肯定上帝不會離棄他。

另一位醫生，在沈祖堯憂愁得連車也不會開的日子，天天把他接送回家。

沈祖堯的牧者——沙田堂的孫國鈞牧師也是他很大的幫助。禱告和安慰之外，孫牧師給他一本書，記載了外國一位紅衣主教遭誣告時如何掙扎，最終放下自我，決定如果上主要他面對該處境，便光明磊落地面對。這樁真人真事給了沈祖堯很大的啟迪。

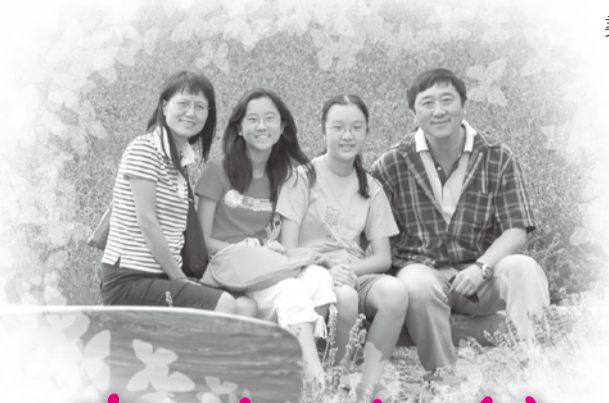
知情的肢體的禱告，網上市民為他發的不平鳴，都是他的支撐和鼓勵。但更震撼的，是曾與他並肩抗疫的八十位醫生和護士，不顧前途安危利害，聯名在《明報》為他申辯，字字誠摯，道出真相。沈祖堯說：「當我看到報章上這封信時，我忍不住掉下淚來。同事們的關心和支持，勇氣和感情，我畢生難忘。」

至於家中的緘默，終由十歲的女兒打破。她自製了一張「慰問卡」，寫道：「爸爸，知道你不開心，但並非所有人在任何時候都會開心的。」她還引用了一段從兒童聖經找出來的經文：「……你們若是熱心行善，有誰害你們呢？你們就是為義受苦，也是有福的。不要怕人的威嚇，也不要驚慌。」（彼前三 12-14）

沈祖堯說：「以她十歲年齡，不太可能明白箇中意思，但竟找到這麼合適的經文！相信是上帝親自對我說話。」當下他擁抱著女兒和太太，心裡感謝上帝。

最終，沙士報告沒有點名批評他的工作。「我學到最大的功課，就是放下自我，便能從黑暗幽谷出來；事情交託上帝處理，祂會帶我走過。」

這幾年來，他的基督徒身分既公開了，他倒感到更自然及自由地對病人表關懷，對方也欣然受落。此刻可能有病人擔心他出任逸夫書院院長後，覆診時不再見到他；好消息是，他依然會留在威爾斯親王醫院診症的！



走出幽谷

——沈祖堯的幫助從何而來？

● 編輯室

cmanews@cmacuhk.org.hk



請先看《生活，一瞬間……》的簡介：「這本書的作者是阿濃，香港讀者應該十分熟悉他的名字，然而他兒子朱迅的名字大家可能會較為陌生。不論如何，他們父子二人同心同行，一起合作完成這本文字及影像的著作，妙不可言。朱迅透過其專業攝影的技巧，按下快門，捕捉了不少有趣、有意思的一瞬間。阿濃則巧用文字，以短文的形式寫出他的感想，就是在一瞬間對人、對事的觸覺及感動。透過文字和影像的共融，必為任何熱愛生命的人留下意想不到的生活情趣。」

然而他兒子朱迅的名字大家可能會較為陌生。不論如何，他們父子二人同心同行，一起合作完成這本文字及影像的著作，妙不可言。朱迅透過其專業攝影的技巧，按下快門，捕捉了不少有趣、有意思的一瞬間。阿濃則巧用文字，以短文的形式寫出他的感想，就是在一瞬間對人、對事的觸覺及感動。透過文字和影像的共融，必為任何熱愛生命的人留下意想不到的生活情趣。」

留住或忽略，只是一瞬間的抉擇

作者阿濃與他任攝影師的兒子朱迅共同創作了一本上佳的小品，中文名為「生活，一瞬間……」，英文則為「A Snapshot of Life」。不論是中文或英文名稱，同樣表達出現實人生重要的覺醒：生命短暫。

從本書的格局來看，主題鮮明，一共有四十篇，而每一篇章思想獨立，引人入勝；透過文字與圖片順序鋪排，展示出平凡都市生活中的所見所聞。讀者不難發現一張張的照片連同一篇篇的短文，正在感染人在俗世中須流露真情、充滿熱情和奉獻恩情。

在書中，筆者發現透過文字流露思想，藉著相片透視生活，並在自身能力及視線範圍內捕捉



生活，一瞬間

● 關興愉牧師

書名：生活，一瞬間……

作者：阿濃／文 朱迅／攝影

出版社：突破出版社

出版日期：2006年7月

頁數：176頁

生命，原來是如斯的精采。我們可以構築自己所愛的世界，並在其中找到生活的真相。

你會否覺得下雨天有多開心？阿濃說：「如有心愛的人同行，不怕日日都是下雨天。」（頁 47）

你可曾為身邊擁有「紅白藍」帆布袋而忍不住笑？阿濃說：「紅白藍，做水客，過海關。……紅白藍，新流行，笑一餐。」（頁 98）

你從「九龍皇帝」身上學會了甚麼？阿濃說：「哪怕你做的是一樁極端無聊的事，只要能堅持數十年，也會帶來名氣。」（頁 109）

你看到海鷗飛越頭頂時，你想牠停下來，還是想牠快快飛走？阿濃說：「小小的海鷗站在十字架，……牠比我更接近上帝。」（頁 170）

看罷這本書後，我們雖然還有太多的問題，太多的片斷，太多的思緒，但總教自己樂於捕捉這一切零散的所思所感，因為在生活裡眾多看似平凡的事情，我們未必會留下印象，但作者卻是

「另眼相看」，讓我們靜下來，並帶引我們進入更廣闊的思想空間。筆者想：我們面對習以為常的生活處境，究竟有多少人願意過著簡單、自在、充滿溫情的生活？究竟有多少人願意多開拓信仰的空間？

每一天，當你遇上了美好的事物或美麗的生活片段，假如你能選擇讓那一刻留住，你願意嗎？其實，我們每天在離家、歸家的路上遇見不少美好的事物，那掠過我們眼前的種種人與物、景與事、情與緒，我們有否忽視或輕視？我們有沒有想過將生活的時間掣按停，好讓那掠過我們腦際的種種意念，在消逝前捕捉著它並反思，好使我們得著生活的智慧？面對人生幻變，除了接受現實外，要給自己心靈成長的空間，生命才會成熟。生活就是不斷的發現，不停的捕捉，不止息的熱愛。感動就不會枯燥，敏銳就不會遺憾，珍惜就不會後悔。感動可能只停留片刻；不過，經驗告訴我們往往片刻的感動，卻能夠激勵一生。

我們的一生可以追求各樣的美善，以及夢想美麗的明天，但如果我們不抓緊活在當下的可貴，也不發現我們可以為身邊的人付出與犧牲的話，人生那份一瞬間的幸福感很快冷凍成為河面上的薄冰，只可以遠眺卻不能跳躍，更莫說為生活歡慶、為生命歌頌。

（作者為長洲堂堂主任）