



不再孤獨的馬拉松

● 姚添壽牧師
(區聯會總幹事)

yiuts@cmacuhk.org.hk

二月時在本港舉行的馬拉松比賽，來自非洲肯雅的跑手 Henry Wanyoike 及「領跑員」Joseph Kibunja，在比賽中靠一條黑繩牽引，克服跑道上的一切障礙，一先一後的衝過終點，而且成為此次比賽「半馬拉松公開組」的冠、亞軍。Henry 在二十一歲時因中風而失去了視力，他曾試過因為領跑員的大意，整個人倒下，更給地上的玻璃樽劃傷右手，血濺當場。後來他重遇同村長大的 Joseph，一同接受長跑訓練。Joseph 領路，Henry 直跑，經過一番努力，Henry 漸漸踏上馬拉松的成功之路。而作為領跑員的 Joseph 則永遠都是做「阿二」，他有不滿嗎？他明確的表示不會，反而

開心地說，十分享受比賽中與 Henry 的交談及唱歌。

視障的跑手，因他願意信賴朋友，接受他人的幫助，再加上個人的毅力，終可克服不少的困難，達至成功。而領跑的跑手，實在可以隨時超越被領者成為冠軍，卻是甘心作「阿二」，以能助朋友摘冠而快樂，表現出真摯的友情；而背後更經過了連番鍛鍊與協調，才能達至彼此的默契，以至於比賽時順利克服各種能估計不能估計的障礙，跑畢全程。

人生路上，同儕間若有如這兩位跑手般關係的友誼，相信是一種福氣，人生亦豐盛起來。在信仰的路上若有如此的靈程友伴，實能豐富彼此的屬靈生命，

體會聖經所說：「朋友在乎時常關懷；兄弟在乎分擔憂患。」(箴十七17，現代中文譯本)正如聖經記載約拿單及大衛彼此之間的心，是深相契合的(撒上十八1)，大衛在這關係中得著莫大的支持及幫助。

馬拉松是長途賽，經常是一個人獨自的走，獨自的與他人競賽，但上述的兩位肯雅跑手在漫長的賽程上，不再是單打獨鬥了，卻是毫不孤單的同胞、同交談、同互勉、同歌唱、同享受。你有這樣的朋友嗎？你願成為他人這樣的朋友嗎？更願主在你的屬靈路上為你預備這樣的友伴。✠

消息及代禱事項

區聯會 www.cmacuhk.org.hk

事工消息：(一)4月13-14日假香港黃金海岸酒店舉行教牧同工生活營。(二)4月17、24日及5月8日(六)下午舉行主日學師資培訓課程進深班之「兒童在教會的成長與管教」。(三)5月7-28日逢星期三舉行信徒禱告課程之「成為教會守望者」。(四)6月14日假粉嶺宣道園舉行宣道會機構辦公室同工退修會。

代禱事項：第二本宣道會見證集《我把薪火傳給你》經已出版，免費派發予本會信徒，求主使用見證集，激勵信徒佈道的心。

機構

建道神學院 www.abs.edu

事工消息：「週年聖樂會2004」是本院一年一度之盛事，將於6月22日(二)晚上8:00，假香港文化中心音樂廳舉行，今年的主題是「得勝的基督」，由學院詩班演繹音樂之父巴哈的「第四號清唱劇」，並由本院「滕近輝教席教授」曾立華牧師分享信息，憑票免費入場。多年來，本院透過聖樂會，師生與眾教牧同工和信徒一同敬拜神，歸榮上主，領受聖道，同得造就。每次都有不少信徒回應神的呼召，獻身事主！報名或查詢請致電29810345與本院拓展部黃先生。

香港宣道差會 www.hkam.org

事工消息：(一)本會與西印度洋工場支援小組將於5月13日(四)晚上7:00假尖沙咀基督教青年會二樓會議廳舉行「留尼旺華人基督教會建堂籌款晚宴」，當晚黃聲鋒宣教士伉儷將分享留尼旺福音基地的異象，誠邀關心西印度洋工場事工的眾教會及肢體出席。(二)本會與西印度洋工場支援小組、基督教善樂堂將於5月15日(六)晚上8:00時假尖沙咀尖沙咀潮人生命堂舉行「越洋頌讚 留尼旺建堂籌款音樂會」，敦請「善樂頌讚」主領當晚匯樂晚會。

代禱事項：(一)請為本會兩位宣教士林鄭愛玲師母(留港進修)和王慶愛梅師母(泰國真光中學)的父親分別於3月初及中旬離世禱告，求神安慰她們和家屬。(二)請為本會泰國、柬埔寨、澳門、留尼旺及馬達加斯加宣教工場現招募有志投身宣教行列的教牧、信徒成為宣教同工禱告，詳情請瀏覽以下網址：<http://www.hkam.org/sp/sp.html>。

宣道廣播中心

事工消息：5月14日(五)晚上，於油麻地青年會水晶殿舉行25週年感恩聚會，主題為「從中國來的呼聲」。誠邀各教會同工及差傳事工負責人出席，詳情請聯絡23682606內線14陳姊妹。

代禱事項：(一)為聘請總幹事帶領中心代禱，求神預備。(二)為同工的身心靈代禱，使我們能倚靠神的恩典承擔福音使命。(三)為籌備25週年及全年的推廣工作祈禱，求神賜智慧力量，使更多教會及肢體認識福音廣播，並代禱支持守望！

房角石協會 www.cornerstone.org.hk

事工消息：多個地區的事委，正尋求神的引導和智慧，與當地官員商討開展事工的可行性，請記念及代禱。

香港東區

杏花堂

事工消息：感謝上帝的帶領，本堂新聘鄧偉光牧師及伍素媚教士協助牧會，另周妙嫻姊妹為行政主任。

代禱事項：請為本堂在杏花 物色教會辦公室及更大的崇拜禮堂代禱，求主賞賜。

香港中西區、南區及離島區

華基堂 www.cmacuhk.org.hk/wahkee

事工消息：5月2-4日為教牧同工退修會，將會商討教會未來5年的計劃。

代禱事項：求主保守及帶領退修會，讓同工在商討聖工時能彼此同心，使教會未來5年繼續茁壯成長，榮神益人。

長洲堂

事工消息：(一)4月25日上午聯合崇拜後舉行週年會友大會，會中將選出2004-2006年度新一屆執事。(二)教牧同工消息：堂主任關興倫先生的太太(黃偉美姑娘)已於3月8日平安產下女兒；另關先生將於5月2日(主日)接受「按牧」成為本會牧師。

代禱事項：2004-2006年度新一屆執事選舉能順利舉行。

九龍東區

觀塘堂 www.cmacuhk.org.hk/ktccma/

事工消息：4月25日舉行本年第一次洗禮，地點在觀塘浸信會。

九龍中區

希伯崙堂 www.hebronch.org

事工消息：(一)4月10-12日假沙田靈基中心舉行「青年生活營 從『辛』得力」，講員為梁家麟牧師及陳廷三博士。(二)4月10-11日舉行短宣，探訪澳門工場，並舉辦綜合型福音聚會。(三)4月25日下午2:15舉行「教會樂器演奏會」。(四)5月9日起逢主日下午舉行「敬拜讚美研習班」，共8課，邀請凌東成弟兄及柳慧敏姊妹等主領，求主使用。(五)凌民興先生於3月初應聘為傳道，重返本堂事奉，求主帥領。

九龍西區

美孚堂 www.mfac.org.hk

事工消息：(一)新堂已於3月14日正式啟用，主日崇拜在新堂舉行，主日學及一些團契小組在舊堂進行。(二)5月6日至6月10日(逢週四)晚上7:30-9:15舉行福音聚會，懇請弟兄姊妹攜友參加。

代禱事項：(一)陳又華姑娘於3月中開始擔任半職同工，請紀念陳姑娘的事奉。(二)教會現正聘請堂主任及男傳道，請代禱。

純光堂 www.slac.org.hk

事工消息：(一)4-5月推動「守望雙月」，重點是為家庭守望。(二)4月9日(五)是受苦節記念聚會。(三)4月下旬至7月底舉辦三福第7屆訓練班。

代禱事項：(一)為籌備受苦節記念聚會的肢體禱告，求主賜智慧與能力，並祝福當晚的聚會，讓參與者的心靈受感動。(二)為籌備「守望雙月」的肢體禱告，求主藉他們所推動的各項活動，提升我們對家庭的守望意識。(三)為即將開展的第7屆三福訓練班的籌備工作禱告，求主為我們準備導師、隊長、隊員及協助行政工作的肢體，並求主使用這聖工，讓學員的心志及技巧均得提升及進步，更願主使用我們，結出得救的果子。願主得榮耀，我們的親友得豐盛生命。

深水 堂

事工消息：(一)3月份舉行了福音主日，有十多位新朋友出席，弟兄姊妹邀約新朋友出席崇拜的積極性有增加，近期每次主日崇拜均有很多新面孔，感謝主。(二)為跟進新朋友，已於3月24日開始「信仰研討班」，有多人參加。(三)5月1、2日舉行清遠助學探訪，超過40位弟兄姊妹報名，反應踴躍。

代禱事項：(一)為教會崇拜人數穩定增長禱告，希望能於短期內超過200人。(二)為弟兄姊妹渴慕神話語的心志禱告。(三)為5位弟兄姊妹蒙召申請入讀神學院感謝主，願神帶領他們的前路。

新界南區

葵芳堂

事工消息：5月2日懇親主日將於上午11:00假YMCA新界會所舉行，分享嘉賓為楊瑞麟先生。

愛荃堂

事工消息：(一)4月24日下午3:00舉行教會浸禮，求神堅固受浸者的心。(二)5月2日舉行福音主日旅行，地點：黃金海岸酒店，名額300人，求神預備新朋友的心及使用整個聚會，讓多人得著救恩。

荃灣堂

事工消息：(一)4月12日舉行兒童級主日學旅行。(二)4月24日至5月7日前往菲律賓短宣。(三)4月25日舉行洗禮。(四)5月9日為懇親主日。

代禱事項：(一)籌備50週年聚會。(二)尋找植堂地點。(三)同工安排菲律賓短宣。(四)復活節佈道會後跟進新朋友事宜。

青衣堂

事工消息：(一)4月18、25日下午舉行教會祈禱會，為教會將搬到一所中學崇拜一事禱告。(二)4月9日晚舉行逾越節晚餐聚會，希望透過禮儀、默想以色列人如何得蒙拯救，從而反省我們現今的信仰。(三)4月11-12日舉行靜修營，名為「留一點空間給神」。(四)4月18日及5月2日下午舉行會籍課程，5月16日有聯堂浸禮。

代禱事項：(一)為3月9日已開始的三福訓練代禱，求主帶領及加能賜力。(二)為一連串教會復活節聚會代禱，求主得著至高的榮耀。(三)為到籌備5月2日搬到青衣一所中學禮堂進行主日各項聚會代禱。

沙田區

方舟之家

事工消息：本年主題為「愛主話、享主愛、證主道、作主工」，盼望會眾在敬拜生活、信徒裝備、福音外展及服侍上有均衡的發展。

代禱事項：(一)為因疫症預防措施而停止聚會的院友代禱，求主保守他們的心。(二)為小組重整及團契成立代禱，盼望小組與團契成為彼此關顧、裝備拓展的基地。

新界北區

太和堂

事工消息：5月份為本堂「佈道月」，求神挑旺肢體們的佈道心志和幫助更多未信者信主。「佈道月」主要事工有：(1)5月8日及16日均有出隊佈道。(2)5月30日舉行福音主日。