愛心花朵處處開

翠樂長者睦鄰中心——耆樂組～弱老服務　　海濱花園耆學軒——中國舞蹈組

● 宣道會社會服務處長者服務

感謝宣道會各堂會和機構的熱心和愛心，讓宣道會社會服務處於今年二月二十一日舉行的賣旗日籌得款項共1,569,860元，其中有百分之六十會用於支持本會非政府資助的長者服務和互助幼兒中心之服務。這裡向大家介紹其中兩間長者中心，它們合共服務逾千名長者。

與時並進、發揮長者所長——海濱花園耆學軒

善於助人

中心長者致力推行義務工作，例如與耆康會懷熙荃灣長者地區中心合作，由長者義工定期探訪荃灣福來村的獨居長者，並聯同青年義工一同推行獲荃灣區議會贊助的「長者關愛使者外展探訪計劃」，向弱老宣揚防炎訊息，發揮助人精神。

敢於自決

長者可從不同渠道表達意見，如長者意見委員會、諮詢大會及定期意見收集等，既有助改善中心服務，又能增加長者歸屬感及肯定其能力。部分長者更擔任義務導師，教授門球、乒乓球、園藝種植及摺紙等知識，提升他們的信心及自決能力。

樂於自學

中心為長者提供多元化的學習課程，建立理想的學習園地；如藝術系、保健系、運動系、資訊科技／知識／語文系，及金色年華系；更為年輕長者成立「男士一族」及「時尚女性魅力坊」。身為耆康會「荃葵青長者社區演藝中心」的協作機構，中心致力推廣長者演藝活動，如海濱節2003、荃灣區議會「繽紛演藝樂耆英」活動，及演藝中心聯合結業禮等，由長者負責不同的藝術表演，發揮所學。

地址：荃灣海濱花園怡樂徑15-16座平台D1樓
電話：24060201

走進長者社群的好鄰舍——翠樂長者睦鄰中心

預防勝於治療

為了幫助長者建立健康生活模式，中心舉辦最少二十八次「健康生活講座」、十九次「體健運動小組」(如徒手健體操)、十五次「中醫義診」及「食療講座」等，更由長者義工每日教授「毛巾健體十式操」，培養長者恆常運動的習慣；此外，心靈的釋放尤為重要，透過「豐盛人生」及「福樂小組」分享人生哲理，學習謙卑、感恩、和解及委身之態度。

動員長者義工

推動長者義工獻出無私的關懷體恤。同工亦與義工同樣重視生命意義，彼此配搭發光發熱。翠樂成功申請兩項基金舉辦「再顯驕陽增值計劃」及「『耆樂生活』＋『友』站」，推動超過一百一十人次的長者義工，提供逾五百小時的探訪、陪診及電話慰問服務予獨居及無依靠長者，實踐「施」比「受」更有福的精神。

弱老服務

「肯定弱老能力」及「照顧弱者」是中心的口號，更獲發展委員會撥款共14,310元加設扶手設備及復康用具。在「肯定弱老能力」方面，中心推動弱老與時並進參與中心的服務，包括每朝新聞分享、開檯擺筷子食飯、摺月訊等；「照顧弱老」則每週、每月替弱老購物及剪髮，大至廁所板，小至粗鹽都一一送到長者手上。另外，提供「暫託」及「物理治療」服務共超過一百七十六人次，除了讓護老者「鬆一鬆．抖一抖」外，更可協助長者改善體能健康。

擴展資源

為了拓展資源，今年度中心成功申請匯豐及港燈百週年紀念基金合共60,575元舉辦義工及弱老服務；每週更外租場地予社區人士舉辦活動；又透過「情意軒」售賣手工藝品開拓長者市場。

地址：柴灣翠樂邨翠祿樓地下
電話：28149701

不平凡的學習
從多元化閱讀開始

《亦有仁義——基督教傳教士與鴉片貿易的鬥爭》
黃智奇 著　HK$65　200頁
本書蘊含了豐富的史料，為你揭開了歷史的真相。讀者可透過本書了解昔日傳教士反對鴉片貿易的來龍去脈，繼而對這事件作出正確的評價。

《傾出我心——神僕書簡19篇》 中英對照
保羅卜納 著　葉華 譯　HK$60　264頁
已故美國宣道會會長保羅卜納是一位具屬靈洞見的牧者，他在書中發出深邃的信息，極能觸動讀者的心靈，叫人渴望與主建立親密關係。

《信仰第一步》
招熾庭 著　HK$35　160頁
作者清楚勾劃出基督教信仰的內容和信徒應有的生活態度，有助初信及慕道的朋友清晰明白信仰，從而成為他們隨時的鼓勵及提醒。

蒞臨各宣道書局選購以上書籍
85折優惠
至2004年8月15日止

香港九龍油蔴地廣東道861號永發大廈4字樓
電話：(852) 2782 0055　傳真：(852) 2782 0108
電郵：info@cap.org.hk　www.cap.org.hk

宣道會明道訓練班

創世記1至11章
日期：9月8-22日 (逢週三，共三堂)
9月9-23日 (逢週四，共三堂)
講師：鄺炳釗博士

帖撒羅尼迦前書
日期：10月27日至11月10日 (逢週三，共三堂)
10月28日至11月11日 (逢週四，共三堂)
講師：張雲開老師

提摩太前書
日期：11月24日至12月15日 (逢週三，共四堂)
11月25日至12月16日 (逢週四，共四堂)
講師：陳又華姑娘

上課地點：週三課程於宣道會北角堂；
週四課程於宣道會美孚堂
時間：晚上7:30-9:30
費用：每個課程120元。

參加資格：
必須自己渴慕讀聖經 (詩一一九20)、定意考究和決心遵行 (拉七10)，又願意教導別人的堂會主日學教師、小組組長及考慮承擔上述事奉者。並須得堂會的教牧甄選和推薦接受訓練。
課程資料及報名詳情請參閱課程單張，可向所屬堂會索取或到區聯會網站下載：www.cmacuhk.org.hk。查詢請電23813177。

宣道會香港區聯會基督教教育部 主辦　明道社 協辦