



**孩子安全 家長安心**

提筆前從報章上得悉有一個兩歲小孩不過獨留家中十分鐘，就家中的窗花墮地死亡，深感惋惜及難過。記得在小時候家中若有孩子需要看管，鄰居或居住在附近的親友就自然地成為暫時的照顧者。隨著核心家庭增加、鄰舍關係薄弱，這種守望相助的精神逐漸消失。有鑑於此，宣道會屯門堂本著基督愛人的精神，關心社群，在一九九三年於屯門大興邨創立宣道會親子服務中心，為區內有需要之家庭提供課餘託管服務，使家長能安心工作，同時避免兒童獨留家中發生意外。

我在中心服務了六年，深深體會親子中心是孩子的另一個家，除了提供飲食、功課輔導外，因著長時間和緊密的接觸，同事的愛心服侍對孩子在自尊感、自律精神、處事為人及道德判斷上，都發揮了深遠的影響。



● 黃愛銀

# 屯門家庭的 愛心天使

**扶助家庭 脫離困境**

曾有一位單親家庭的小一學生，流著淚地對我說：「媽媽晚上要外出工作，家中只有一隻狗伴在左右，心裡很驚慌。」另有位小一同學，媽媽是精神病康復者，很多時身體很疲倦，小女孩要獨自吃麵包作為晚膳，並自行洗澡及溫習。近年，因部分家長須長時間工作，中心由今年二月起延長服務時間至晚上八時，並提供晚膳服務。小孩子每晚在中心過著群體的生活，遇上功課上及自理上的困難，中心導師會從旁指導。在短短半年內，延展服務學生的人數雖倍增，他們的行為及情緒問題卻相應減少。

屯門區家庭問題十分嚴重，虐妻及虐兒個案佔全港首位及第二位；家庭組合亦較複雜，主要為低收入家庭、單

親家庭、重組家庭、父母分居、老夫少妻及新來港婦女。區內居民承受的壓力頗大，常感被遺棄和受壓迫。家長面對生活上的擔子，對子女的管教及學業上的要求，更顯乏力及無助。我們在前年推行「家庭關懷計劃」，在晚間探訪學童之家庭。有位被探訪的新來港家長感動地對我表達，她因腳傷及失業處於灰心失意中，此刻中心兩位導師探訪她，猶如上帝差派兩位天使關心及支持她，使她有勇氣面對生活的困難。

**扶學基金 祝福學童**

在現今的社會環境下，仍有許多家境貧困的學童，因經濟困難或父母教育程度不高而未能得到良好的栽培。同時，政府在本年初大幅削減對課餘託管的資助，中心面對資源緊絀下，聯同宣道會屯門堂、市中心堂、大興堂、蝴蝶灣堂進行步行籌款，並成立「扶學基金」，為清貧學童籌募託管學費，將祝福帶給下一代，使學童身心靈得到健康的培育，協助貧困家庭脫離困境。

(作者為宣道會親子服務中心主任)

## 擺脫焦慮困擾 踏上健康人生

**《現代心靈的疾病》**  
狄樂恩 著 廖近輝 譯 HK\$30 104頁  
這一代人建立了精緻的屋，卻住在破碎的家；接上了寬頻的電腦網絡，卻換來窄小的心靈空間。人類歷史不斷向前，然而人類歷來的問題卻每下愈況。本書能助你認清、治癒種種心靈病，藉此擁有健康、活潑的心靈。

**《克勝內心的掙扎》**  
薩拉 著 HK\$40 240頁  
我們真正的敵人不是世界的戰爭，而是內心的恐懼、憂慮、不滿足、自卑、憤怒、挫敗感。要勝過這些敵人，除決心和堅持外，還需要神的介入和參與。本書所寫的，就是教你如何成為一個得勝者。

**《完全紓壓手冊》**  
鮑傑輝、白國漢 著 樂恩年 譯 HK\$50 192頁  
在現代生活的壓力下，你是否也經常感到頭痛、胃痛、心臟不寧、食欲不振、睡不安穩、滿心焦慮……？本書作者以他們專業的知識及精闢獨到的見解，幫助讀者透過自我評估和實際行動，逐步邁向健康的人生。

蒞臨各宣道書局 選購以上書籍 85折優惠 至2004年9月15日止

宣道出版社 China Alliance Press  
香港九龍油麻地廣東道861號永發大廈4字樓  
電話：(852) 2782 0055 傳真：(852) 2782 0108  
電郵：info@cap.org.hk www.cap.org.hk

## 一人有一個故事

—人物採訪、寫作工作坊

一人有一個故事，  
但如何發掘每個人的故事呢？  
訪問前如何準備？  
訪問時有何技巧？  
訪問稿如何下筆？  
如何寫得有特色？

日期：10月4、11、18、25日(逢星期一)  
時間：晚上8:00-9:30  
地點：香港宣道差會(油麻地彌敦道490號盤谷銀行大廈三樓，油麻地地鐵站文明里出口)  
名額：30人(堂會文字組成員優先)  
費用：100元  
講員：周玉玲姑娘、王初福先生(區聯會編輯)  
截止報名日期：9月28日  
查詢請致電 23813177

主辦：宣道會香港區聯會文字部