



智慧與律法	P. 2
一係收聲，一係收工？	P. 3
變變變，變出生命來	P. 5



今天好些基督徒嚷著說：「基督徒也可染髮！」、「基督徒也可以穿著入時，又in又潮！」當然，基督徒不必為求端莊，而穿得「老老土土」，但我們對基督徒的身體觀若只停留在能否穿著入時，就未免淺薄。現今社會崇尚的感性與性感，背後其實受一個身體觀所牽動；我們要回應這個潮流，必須提出另一個整全的身體觀。

### 身體的發言權

過去華人教會較受二元論及三元論影響，側重靈魂得救，而輕忽肉身的需要，不能如主耶穌的全人關懷(有關「人性一元」、「二元」、「三元」的探討，請參張慕愷牧師的同名文章，收於萬爾斯《人性的探索》(香港：宣道出版社，1992)一書的附錄。本文對聖經人觀的理解，主要參考該文)。宣道會的「四重福音」之一是「基督是醫治者」，提醒我們主耶穌在世時除了傳講天國的福音外，同樣關心我們肉身的需要；祂自己「道成肉身」，更肯定肉身的價值。這在今天這個注重身體的年代，無疑有特別的意義。

華人教會有重靈魂輕身體的傾向，但在教導靈性操練時，我們又喜歡以身體為例子，譬如，我們常說不吃會沒力氣，所以不靈修會靈性虛弱。不過，這並不是一個很能引起共鳴的譬喻，因為口乾、肚子餓、疲勞、渴睡等身體的需求雖然屬低層次，卻必須盡快滿足，否則會帶來痛楚以至傷害，它的催促性跟靈性需要不但是量的不同，也是質的差異。按照聖經的啟示，身體與靈魂，雖然不同，卻是完整結合，如墨融化在水中成為調和的墨水。這種「整合性二元論」(holistic dualism)強調，兩者在功能上是分不開的。如此說來，身體對靈性有一定的影響力，而輕忽身體，也必定帶來負面的影響。

因為，身體的需要既是那麼明顯、強烈、主動，它就不會因著我們的輕忽而隱藏起來；當我們放棄對身體的發言權，也就等於容讓信徒任由社會對身體的論述，來主宰他們對身體的看法。

### 對身體的迷戀

時下廣告充滿對身體的迷戀與崇拜，最明顯是美白、瘦身、豐胸的產品大行其道，各類化妝品、健康產品也行之有年，至於各種吃喝玩樂的節目特輯，更是收視的保證。不過，最有趣也最可悲的是，幾乎任何產品，都有辦法跟「性」扯上關係，除了傳統的名車洋房，連影印紙、方糖都可以，反正什麼風馬牛不相及的東西都可以。

這背後實反映一個世俗主義的身體觀。當一個社會不相信死後另有一個永恆的世界，它的一切福樂就只能在現世裡尋找；當一個社會不相信有絕對的真理、以為一切皆相對時，人就很難再執著於一些崇高的理想；於是人容易追求以一些可見可感的事物來滿足一副可見可感的身軀，以自己的喜好作為衡量對錯的標準，而食、色作為人類的本能，它們所帶來的滿足，也就得以被無限的高舉；有人甚至高呼「身體是個遊樂場」，喜歡怎樣玩就怎樣玩，一副醉生夢死的調子。早有學者指出，這是一個「主體即身體，身體即慾望」的世代。

### 沒有身體的靈魂

到底將身體與靈魂二分，容易造成什麼的危機呢？

**第一，輕視身體與靈性的互動。**作家梁實秋取笑嘴饞的人說：「一餐盛饌之後，他的人生觀都能改變，對於什麼都樂觀起來。」此話雖然誇張，卻有道理。列王紀上十九章記載以利亞在曠野走了一天，逃命至羅騰樹下向神求死後，神沒有任何回應，卻讓他睡飽、賜他飲食，使他有氣力再走四十晝夜至何烈山，然後神才在烈風疾火後向他說話。久病容易厭世，運動容易積極，飽暖心情舒泰，飢寒情緒低落，雖非絕對，卻有關係。抑鬱症可以透過藥物治療，就表示心理有生理、化學因素。我們的靈性也常常與身體的限制、情緒的起伏處於互動，所以我們有需要把後者對前者限制盡量減少，免得把自己陷在試探中。**操練靈性，有時要從操練身體開始。**所以聖經一方面說：「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處。」(提前四8)另一方面也說：「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」(約叁2)這帶來兩方面的反省：

**1. 蠟燭應否兩頭燒？**上一輩的屬靈領袖常鼓勵信徒「蠟燭兩頭燒」，不愛惜身體的竭力為主作工。無疑有些人天生異稟，能少睡少吃，但正常來說，一個人每天必須有八個小時的睡眠及均衡的飲食，身體才會健康，而健康也關乎意志力。沒有健康的身體，最終也會影響到事奉與靈命。

**2. 不愛己如何愛人？**聖經說要「愛人如己」(利十九18)，如果我們不愛自己的身體，又怎能愛別人的身體，又怎知「愛人」要包括愛護別人的身體呢？雅各批評那些輕忽別人身體需要的信徒說：「你們中間有人對他們說：『平平安安的去吧！願你們穿得暖，吃得飽』；卻不給他們身體所需用的，這有什麼益處呢？」(雅二16)而且，許多時愛惜自己的身體，不讓家人和關心自己的人擔心，也是一種愛他們的方式。

# 身體是個遊樂場？

## —基督徒的身體觀(一)—

● 編輯室  
cmanews@cmacuhk.org.hk

的，這有什麼益處呢？」(雅二16)而且，許多時愛惜自己的身體，不讓家人和關心自己的人擔心，也是一種愛他們的方式。

### 沒有靈魂的身體

不過，不重視身體不代表身體不存在，更不代表「肉體的情慾」(加五16；西二23；約壹二16。情慾不一定指性慾)就消失了。正好相反，如上所述，身體的需要既是那麼實在和迫切，你不恰當的照顧它，它就會反過來駕馭你，因為宴飽餵華美溫存本就容易使人迷戀，加上傳媒在這方面的激化，有學者甚至說肉體主義是後現代社會的邪教。所以靈肉二分的**第二個危機就是對身體的執著**。這種執著有不同層次：

**1. 對食得好、穿得好、住得好的過分執著。**聖經鼓勵我們「享受日光之下勞碌得來的好處」(傳五18)，卻也要同時學會「只要有衣有食，就當知足」(提前六8)。但有時我們執著於前者，於是經濟的起伏、生活水平的下降就牽動著我們的情緒，遑遑不可終日，無法如保羅般「無論在什麼景況都可以知足，……知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或饑餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。」(腓四11-12)

**2. 對性的過分執著。**性是美好，性的快感也是肉體一種極大的享受，不單關乎生育，也是兩性情愛的重要表達。不過，以為「性就是愛」、「有愛就一定要性」，則是把性與愛都狹窄化，更忽略聖經中認為在婚姻的盟約關係中，性與愛才會得到合宜的伸展。現代人不懂得愛與被愛的長闊高深，於是只會憑著身體的本能來換取一刻的溫存：「我們需要性，因為我們不懂得去愛。」

**3. 對健康、生命的過分執著。**與「蠟燭兩頭燒」的心態正好相反，有些信徒對健康與生命過分執著，遇到絕症、死亡就一味怪責上帝，忘記了身體的衰殘是自然現象；信徒在現世是客旅的身分，身體雖然會衰敗，將來卻會在新天新地裡擁有復活的身體，與主同在。無疑我們可以放膽的求病得醫治，而上帝也的確在歷世歷代施展過不少神蹟奇事，但若我們心裡存著的是一種「不能老、不能死」的「怕老、怕死」意識，只會為自己帶來痛苦。

### 被扭曲的身體

因著缺乏一個完整的身體觀，信徒也容易出現**第三種危機：受扭曲的身體觀所影響**。譬如坊間常說裸露或性感是「不要埋沒上帝的傑作」，一些信徒也會誤以暴露為美。裸露的身體或暴露的衣著不一定表現出身體的美，更大機會只是滿足某些人「眼目的情慾」。

美有不同的標準，有些東西既美且真又善，那合乎創造的美；但有些東西美而不真不善，那就不合乎創造的程序。所以問題不是基督徒是否也講求美，而是基督徒追求的是哪一種美？而身體的美、衣著的美，背後則關乎一個怎樣的身體觀。

身體是重要的，我們將連續幾期探討身體與靈性的關係。