



經文：馬太福音十三章53-58節

除了耶穌誕生的故事外，福音書幾乎沒有提到約瑟(路四22；約一45)。就連耶穌十二歲上聖殿的記載裡，約瑟也只是隱藏其中，沒有說過一句對白。不少學者都猜測約瑟在記載裡「失蹤」的原因是在耶穌青少年時期經已離世，否則在耶穌與家人接觸的許多記載中，竟完全沒有提到約瑟，這在猶太人社會是幾乎不可能的事。

約瑟若早死(但也不會太早)，這對馬利亞絕對是一件憾事。對少年耶穌來說，也必然是一個沉痛的創傷。我們知道約瑟死後馬利亞並無帶耶穌到約瑟的父家伯利恆去，他們在拿撒勒村裡，很可能並沒有男家叔父輩的支援。

據研究，男孩在成長過程中要從父親身上學習怎樣做一位男性。從事青少年工作多年的蔡元雲說：「男孩子缺乏了父親給與的男性模範，長大後會欠缺自信、不敢承擔責任、缺少男身氣概、不曉得承受丈夫及父親的職責。……他們沒有機會學習與權威共處。」(《從未遇上的父親》[香港：突破，1991]，頁14-15)我們的成長，也許亦如耶穌一樣，有一段時間父親失蹤了。香港自八十年代經濟起飛，催生了不少雙職家庭。有些夫妻索性不生小孩，視孩子為婚姻及個人事業的負資產，實踐雙職無孩的生活。有些有了孩子之後，便以廉宜的價錢聘請外傭替代自己照顧孩子，這群由傭人照顧下長大的孩子，不見父親，也不見母親。不少現在廿



井夫
youngpalmuser@yahoo.com.hk

多歲的青年人，就是在這背景下成長。電視劇的男主角及一眾傳媒偶像塑造了他們的男子漢形象。

然而我們在成年耶穌的比喻中，偶然也發現到烙在他心靈中的父親形象。約瑟雖然不能長伴耶穌成長，但畢竟在祂心裡留下了健康的男子形象。(我們不排除其他男性可以參與建造耶穌的父親形象，不過一般來說，父親的角色最具影響力。)在大兒子與小兒子的比喻中，父親是有權威的發命令者(太二十一28-31)；在懇求的比喻中，父親是那關心孩子們熟睡的慈父(路十一5-8)；在浪子的比喻中，父親是放下尊嚴跑去迎接浪子回歸的慈父(路十五11-32)；在財主與拉撒路的比喻中，先祖亞伯拉罕是一位說話堅定而溫柔的男性(路十六19-31)。

有時候，一個不健康的父親形象會妨礙人信主，或者令人不能領會天神對我們的愛。不是嗎，假如父親是那個只顧在家裡看報紙，只顧呼呼喝喝的大懶蟲，如此父親形象，豈不易令人誤解了天父麼？有這種父親形象，你怎會愛親近你的天父？

反省：我有好好珍惜我的父親嗎？我會留給我的孩子一個怎樣的父親記憶？我想成為一位怎樣的父親？我的父親記憶怎樣影響我對天父的態度？

祈禱：願主幫助我愛我的父親，了解他的世界，學習欣賞他。又求主助那些「無父」的父親能學習做一個好父親，無論在成長的過程裡曾有多少遺憾，但求不把傷痛再傳到下一代。✠



入得廚房

● 梅雪珍

印象中，我小學起便會做飯，十四、五歲便會煮五、六個人的菜。原因不是父母不理家務，反而是他們都注重飲食，家中炊煙不斷，耳濡目染下，我也學得一手好廚藝。

這身「覓食」的本領，長大以後，竟給我帶來無限樂趣。無論三五知己相聚、團契生日會、親友洗塵，我都責無旁貸，充當大廚。究竟為什麼我蹲在廚房大半天仍樂此不疲？大概是愛吃愛熱鬧的緣故。而這種性格，遺傳自愛下廚的爸爸。

當然，除了呼朋喚友以外，會煮，也是一種求生的本能。不想天天上館子，就得自己下手。飯菜難吃，連情緒也低落。愛惜自己，就要學好做飯。現在愈來愈少人會下廚，特別是女孩子，我就覺得很可惜。因為女性心思較細，創意也多，是做菜的人才。況且擺廚房的「碗碟陣」向來是女性的強項，不會做菜便很浪費。

有人覺得男性只會吃，女性卻要蹲廚房，不公平。我也認識女孩刻意不學烹飪，就是怕要服侍人。這種想法十分狹窄。做飯不過是本能，很是在我印象中，女性在這方面觸覺較強，表現較佳，因此值得花時間投資。其實民以食為天，會做飯的人，幾乎就掌握了整家人的健康和關係——來來來，夠鐘吃飯喝湯——雖然也是壓力(要早點回家嘛)，但也是贖回賣給公司的身體的方法。就算不會太多菜式，下班在超市買點鮮肉和蔬在人為而已。

我也是個打工仔，下班也會累，可是我會想辦法叫自己吃得有營養些。研究顯示，每天能攝取均衡的營養，可避免疲倦和衰老。館子的食物，往往好吃但營養低。能做晚飯，可以攝取足夠營養之餘，也能享受在家裡的梳發上打飽嗝的樂趣。我有些已婚的朋友，因為不會做飯，晚上總疲於奔走在奶奶或娘家之間，就難以有這種享受了。

我認識一位姊妹，婚前嬌滴滴的，從不做飯。但嫁人以後，因為丈夫愛在家裡吃，她便努力學習做飯，由簡單的炆菜開始，慢慢也會做三菜一湯了。從他們的分享中，我看不過所謂男女不平等，卻看到婚姻中互相擔待和服務的美好關係。男人做得不好的東西，譬如做飯，就由女人做；女人做得不好的東西，譬如倒垃圾(?)，就由男人擔。反之亦然。男女有別，只要各展所長，就是一樁美事。

入得廚房，身心靈健康，自然就出得廳堂。✠

(作者為臺灣堂姊妹)



低低地

● 亞莊 (美門堂)



各位青少年，雖然你地經常被人話你地係又麻煩，又唔屬靈，又唔聽教嘅一代……



但係你地唔好灰心，作為新導師嘅我會盡力幫你地除去人地嘅標籤。



而為咗令你地進步，所以我會為你地重新定位，從低做起。

