

「迷戀」心理輔導！



● 趙崇明

如果說現今有些香港的基督徒「迷戀」心理輔導，其實並非言過其實。書店內最暢銷的豈不是什麼「發掘個人潛能」、「情緒或逆境商數」、「如何輔導子女」、「婚姻或性教育」這類心理輔導的書籍麼？教會內愈來愈重視的豈不是「個人心理輔導」、「婚前婚後輔導課程」、「輔導子女課程」、「個人成長工作坊」這類事工麼？甚至神學院內最多信徒或神學生喜歡報讀的豈不是跟輔導有關的課程麼？筆者絕非反對心理學或輔導學，只不過想對基督徒一窩蜂地迷上心理輔導這種現象多作一點神學反省與批判而已。

實用 vs. 實踐

首先要問為何基督徒這樣追捧心理輔導呢？答案可能離不開「實用」二字，神學生或信徒喜歡修讀輔導科最主要的原因是「有用」，學會「心理輔導」的理論和技巧（尤其是後者），便能**有效地實際解決**教會內弟兄姊妹（包括自己）一籬籬的性格或情緒問題。由此反映了我們只從一種「工具理性」的角度去衡量及決定做什麼事情，以及做事的方法和態度，殊不知這種「實用」觀其實很受西方現代主義及科學主義的影響。

「實用」是指到藉著某種技術或技能而帶來某種結果或效益的行動，故此行動本身只是達到另一目的的工具，這種行動是以某種有果效的目標為導向的。而西方的心理輔導理論本身又的確受那套強調「工具理性」的哲學觀和科學觀的影響，於是本質上亦不會否認「心理輔導」是一種可以被

驗證、被操控。如此，輔導過程中輔導員與當事人（client）之間那種輔導關係就容易變成一種帶有操控性的關係（manipulative relation），事實上這種情況在專業輔導的過程中並不罕見，尤其表現於那些以行為主義為理論基礎的輔導方法之上。

然而，當代的哲學詮釋學和神學卻重提古代希臘哲人一個很重要的觀念——實踐（praxis）。「實踐」和「實用」不同，「實踐」本身就是（人生的）目的，是指到一個人基於其生活體驗而行動的一種生命存活的方式或人生智慧。基督教靈修傳統中的祈禱默觀、心靈關顧（care of soul）和屬靈導引（spiritual direction）所講的就是這種「實踐」的智慧，這是一種塑造人的品格和美德的智慧。事實上被神創造和救贖的基督徒最重要的人生目的，就是要在複雜及被罪扭曲的人性中活出合神心意的生命和品格，這個「活出」便要求我們不應只懂學曉「實用」的技巧，更重要的是靠著神的幫助去反思從神而來「實踐」的智慧，生命最終畢竟是關於「如何存在？」及「如何實踐？」的問題。

病人 vs. 罪人

正如上文所說，講求「實用」的心態同時又會令人傾向以一種「解決問題」（problem solving）的思維方式去生活。由於大部分西方心理學及精神病學，都傾向於將多元複雜的人性詮釋為有待解決的**心理問題**，並為我們提供一套可以分析問題成因及如何解決問題的具科學化的有效方案。不過值得留意和反省的是，如果心理學日漸成為主導性的思想時，會

否令我們容易偏重從解決問題或醫病的角度去理解人性和生命的成長，於是我們便逐漸習慣用心理學的思維方式去將人看成身心健康有毛病或出問題的「病人」，卻愈來愈少從神學和信仰的角度去將人看成為罪人。

潘霍華在這方面有非常精闢的見解，他說：「使人配聽認罪的，不是人生經驗，而是十架經驗。對於人心的認識，最有經驗的心理學家永遠不如一位生活在十架底下的最單純的信徒。……在心理學家面前，我只可以是個病人，但在信徒弟兄面前，我卻敢於承認自己是個罪人。……問題不在我們缺少心理學的知識，而是缺少了對釘在十字架上的耶穌基督的愛。」（引自《團契生活》）潘霍華這番說話包含很深遠的神學意義，他是從基督論、救贖論和教會論等教義去看人的生命轉化和成長。簡而言之，這正是強調以人為本及以個體為中心的「心理輔導」所欠缺的。

此外，上述那種強調「解決問題」的思維方式，隨著西方社會愈來愈將「心理輔導」這門學問**專業化**而帶來的結果，就是將人生種種生活上的際遇或生命成長的歷程約化成一連串有待解決的問題，人生當中遇有什麼問題出現，自然就需要找對應於該問題的「專家」來解決，經濟有問題自然要找財經專家或顧問，身體有問題自然要找專業醫生，心理有問題自然要找心理醫生。既然生命中各個範疇都有「專家」料理，結果基督和聖靈在人生中的工作便變得愈來愈不重要，甚至可有可無，這反而是基督徒生命中最大的危機！

（作者為香港神學院神學及歷史科講師）



在傳福音上長進

● 滕近輝牧師

在歌羅西書中多次提到基督徒靈性的長進，對基督徒有重要的提醒，祈與主內弟兄姊妹互相勉勵。

真知道神的恩惠

歌羅西書一章6節：「這福音傳到你們那裡，也傳到普天之下，並且結果，增長，如同在你們中間，自從你們聽見福音，真知道神恩惠的日子一樣。」這是保羅對歌羅西基督徒的見證：他們接受了福音，結了果子又把福音傳出去。這是美好的見證。

他們為什麼傳福音呢？原因就是一章6節的下半節所說的：「自從你們聽見福音，真知道神恩惠……」「真知道」三個字很重要：他們真知道什麼？他們真知道「神的恩惠」。神的恩惠就是祂愛子耶穌的愛，已經在十字架上顯明出來。他們知道十字架的愛能拯救一切相信的人。當他們真知道這十架大愛的時候，就被這愛激動而樂意與他人分享。「真知道」三個字很重要：不是僅僅頭腦中的知道，乃是經驗中的知道，是他們深深體會到的無比之愛。這愛推動他們向別人傳福音；與別人分享十架大愛。

被基督的愛激勵

在香港的一間學院內有基督徒學生團契。團契中的一位職員很熱心工作，但他自己還未真正的認識基督。他所以熱心是因為喜歡活動與交際。

有一年，在受難節的時候，該團契決定演出基督釘十字架的話劇。籌備會討論時，推選這位職員擔任基督的角色，在劇中要把他釘在十字架

從歌羅西書中看屬靈的長進（一）

上。最後預演時，燈光轉暗，他們用很細的鐵絲把他的雙手綁在十字架上，在他的腳跟下面安裝一小片木頭，可以承托他的腳跟。然後把十字架豎起來。預演的時間相當長，他掛在十字架上很辛苦。預演之後他回到家裡要睡覺時，忽然想到：今晚只表演一下，已經感覺如此辛苦，當日耶穌真的被釘在十字架上，那痛苦是何等的大。聖靈感動了他，把十字架的愛充滿在他心中。這時他就在床邊跪下，開始流淚，打開心門接受耶穌做他的救主；從此以後他大大改變，熱心事奉主，傳福音，因為他體會了十架大愛，明白了這愛是何等「長闊高深」，「過於人所能測度的」（弗三18-19）。

弟兄姊妹們，如果我們真的體會了十字架的愛，我們一定不會在傳福音的事上袖手旁觀。

有一次我到越南去，見到一位山地的傳道人，他曾被越南的共產黨捉去，他竟然向他們傳福音。誰也想不到越共把他放走了。他又去傳福音，越共又捉了他，放了他，如此七擒七縱。他身材矮小，卻有堅強的心志傳福音，這是何等令人感動的一個寶貴見證。

求神幫助我們在傳福音上有長進。

（作者為本會榮譽主席及牧師長）