



# 長今逆境自強的秘訣

● 姚添壽牧師  
(區聯會總幹事)  
yiuts@cmacuhk.org.hk

剛過去的復活節假期，與來自宣道會四十一間堂會近二百六十位同工及家眷在中山及珠海歡度了兩天同工生活營。過往的夜遊時段，反應相當踴躍，但這次很多人都留房間內追看韓劇《大長今》，翌日在旅遊車上仍在回味無窮的分享前一晚的內容，話說長今回宮當醫女，重遇已升為提調尚宮的崔尚宮及最高尚宮的今英，正邪相遇，彼此都嚇了一跳，劇力萬鈞。

《大長今》是本港自十四年前開始有收視記錄以來，收視率最高的劇集，曾達二百七十五萬觀眾追看，可想劇情及劇中人物的吸引力有多巨大，再加上主題曲《希望》「滔滔風雨浪，心聲相碰撞，信將來能力創，心中的冀望，終於都靠岸，未曾絕望」的勵志歌詞，使得傳媒或街頭巷尾，每日都在談論逆境自強的長今精神，互勉砥礪。

劇集主角長今十歲入宮成為小宮女，下定決心要成為御膳房的最高尚宮，以圓亡母心願。長今憑著不懈的努力，終於當上宮內受肯定的廚師。可惜後來遭人陷害，被趕出皇宮，流放濟州為奴婢。但長今並未就此消沉，為了重返宮廷，她孜孜不倦地學醫，考獲醫女資格，進入皇

宮的內醫院，最終更成為朝鮮歷史上首位女醫官。長今雖然歷盡艱苦困難，卻以堅韌的意志、刻苦的精神、永不放棄的態度，戰勝一切逆境。

劇中主角的成功，除了因她有「打破砂鍋問到底」的精神，無論在學廚或學醫時，都能鉅細無遺將有關學理一探究竟，以至於精益求精，推陳出新；我們也不可忽略一方面她從小就經得起嚴苛的督責及訓練，另一方面在她周遭身旁，有一群公義正氣的前輩及同儕，如韓尚宮、姜德久、連生、閔政浩、張德等，大家惺惺相惜，在他們的支持及協助下，長今才能多次渡過危難。

正如聖經說：「一句責備話深入聰明人的心，強如責打愚昧人一百下。」(箴十七10)及「朋友在乎時常關懷；兄弟在乎分擔憂患。」(箴十七17，現代中文譯本)所以在甜、酸、苦、辣的人生中，聖經教導我們同樣要接受嚴責，加以更正個人的錯誤，方會有成功之望；同時亦要建立友朋的網絡聯繫，彼此關懷分憂，互相砥礪，方有力量逆境自強，跨越困難。在此刻，《大長今》確是給了我們一點啟示。

## 消息及代禱事項

### 區聯會 www.cmacuhk.org.hk

事工消息：(一)張永信牧師於4月18日起出任為本會培訓及研究主任，張牧師曾任建道神學院教務主任。本會深慶得人。(二)明道訓練班於4月6、7日開始分別於北角堂、美孚堂舉行，內容是傳道書。(三)4月28日上午10:00至下午12:30假純光堂舉行男教牧同工生命成長交流會。(四)5月1-2日舉行「男性的性與靈性」弟兄營。(五)5月6-27日(五)舉行「信徒禱告課程」(初級班)。(六)5月15-16日舉行宣道使命營。

### 機構

#### 房角石協會

代禱事項：(一)感謝神帶領一位愛主的姊妹何儀儀加入房角石替補行政助理的空缺，願神幫助姊妹工作上的適應，祝福她與同工的配搭，讓她發揮神賜予的恩賜，幫助後防的工作。(二)協會正需要中英雙語翻譯專才的義工，求神預備合適的人選。(三)房角石10週年特刊正籌備中，求神幫助資料的籌集及編寫等工序順利進行，能按時配合所定的時間表。

#### 香港宣道差會

事工消息：(一)影音使團創世電視頻道最近邀請本會同工拍攝了一輯共13集的「宣道教的足跡」系列，將於4-6月逢週四晚上10:15於有線15台播放，誠意推介教牧和弟兄姊妹收看。(二)本會將於5月26日(四)及6月2日(四)晚上7:30舉辦短宣隊集訓課程，請所有申請前往本會工場短宣之教會及隊員務必出席，詳情請電27808386陳焯斌弟兄。(三)宣道信託團信徒組聚會於4月22日(五)晚上7:30在本會2樓課室舉行，主題「宣道教士健康的品格」，由姚桂芬姑娘分享；教牧組聚會於4月25日(一)下午1:00在本會2樓課室舉行，主題「宣道教士健康的品格」，由伍國華宣道教士分享，歡迎有志投身宣道事奉的教牧同工出席，查詢請電2780 8386。(四)本會、中國信使佈道會、基督教潮人生命福音差傳會及同路坊於4月3-6日假馬溪沙青年新村聯合舉辦第2屆「勇闖宣道路」營會。

代禱事項：(一)何智雄、何陳笑珍宣道教士一家已於4月回港述職，請禱告記念何宣道教士一家留港的適應，以及3名兒子們在學習上的安排。(二)「留尼旺基督教華人教會」建堂工程進展順利，預計4月底完成整項建築物結構工程，5月開始內部裝修，11月舉行獻堂禮，請繼續為工程尚欠300多萬元禱告，求神供應。

#### 宣道廣播中心

事工消息：(一)3月11日上午假宣道會荃灣堂舉行同工退休日，邀請張雲生牧師主領專題：「看哪，中國」，其後有研討、代禱及城門水塘靜思步行，各人都得到幫助。(二)節目部於4-6月份調整「3E節目」的製作內容和人手分配，以加強廣播效率。(三)本中心尖沙咀辦事處樓齡已逾40年，2月初發生石塊高空墜地，幸無傷人；目前急須籌募經費作內部及外面緊急維修。(四)本中心徵求特約男、女播音員各一名，有志者請致電26382606內線14段姊妹。

代禱事項：(一)3月中旬開始調整節目時間，請記念節目部同工有從神而來的時代觸覺，敏銳國內聽眾的需要。(二)求神為我們預備義工，幫助電腦設計、寄發刊物的工作。(三)求神施恩，讓國內同胞能收聽福音廣播，認識教恩；並保守他們索取栽培材料的信件，可以順利寄到廣播中心。

### 學校

#### 宣基小學

事工消息：(一)3月初教統局質素視學處派出外評隊伍到本校進行校外評估，經過數日的外評評核，於口頭總結匯報會議上，外評人員對本校的教育工作成效，給予高度的肯定及評價。(二)本校經過教統局根據學校的表現甄選，成功被提名及委任為12所「專業發展學校」之一。於未來兩年，與3-4間學校結成網絡，以「中文教學為平台，為學生提供不同學習經歷，提升學生建構知識能力」為主題，帶動其他學校的專業發展。(三)成功申請於本年度4-6月與教育學院合辦「全納教育課堂研究」。「全納教育」是融合教育的另一個名稱，這是針對老師如何在一個全納的課室裡設計課堂活動及進行教學而進行的研究，目標是提升老師的應變能力及課堂的效能。此研究將於一年級的中數美體4科進行。

代禱事項：(一)為校外評估的良好成績向天父獻上感恩的祭，一來是次評核不單對各位同工及學校有高度評價及肯定，更讓大家親身體會主的浩瀚恩典臨在宣基上上下下。(二)為宣基未來發展，能繼續走在神所

預備的計劃中，榮神益人。(三)為各同工身體健康、對家庭負擔及教養子女，繼續擺上禱告。讓天父按各人的需要及軟弱，施行憐憫與恩典。(四)記念六年級學生升中情況，讓一班孩子們走上神所預備的合適學校，同時更曉得倚靠天父，有自控自律、積極努力的態度。

### 香港中西區 南區及離島區

#### 大澳堂

事工消息：(一)3月25日受難節下午舉行電影聚會，播放「受難曲」，並邀請大澳居民觀看。(二)3月26日聖樂部舉行退修會。(三)3月28日舉行教會旅行，地點為米埔外圍蒙古包及錦田鄉村俱樂部，人數為120人。(四)繼1-3月「靈修小組」反應良好，4-6月接著推行「閱讀屬靈書」計劃，期望鼓勵弟兄姊妹靈命成長。

代禱事項：(一)為本區居民，求神差祂的工人去收取祂的莊稼。(二)求神賜本堂弟兄姊妹一顆愛靈魂的心。(三)求神賜下智慧與熱誠，使我們作祂的使者。

#### 坪洲堂

事工消息：(一)4月開始「十傳十」《號角》月報派發，每個參加肢體會向10個固定福音對象派發《號角》月報，求主賜福使用。(二)5月8日至6月19日舉行洗禮慕道班。

代禱事項：(一)本堂於7月1日舉行「回歸盃」足球比賽，求主帶領各項籌備工作。(二)7月24-30日舉行本地宣教週，其中7月30日(六)晚上之佈道會將於戶外舉行，求主帶領申請場地手續及各項準備工作。

### 九龍中區

#### 希伯崙堂

事工消息：(一)蕭柔媿姑娘在本堂事奉了17年，在聖靈的感動引導下，於3月底請辭聖樂傳道。本堂於3月27日舉行惜別會，感謝她多年來盡心的服侍，願神帶領她未來的奉事！(二)黎本正先生於4月起以部分時間方式參與本堂聖樂牧養服侍，並協助教會聖樂發展，願主賜福他的奉事！(三)4月3日及17日下午2:30-4:30舉行「親子讀經體驗團」，邀請讀經會總幹事楊淑儀師母擔任講員。(四)4月24日下午2:15舉行樂器演奏會，供12歲以下的兒童參加。

代禱事項：求主繼續使用新一季主日學課程，讓肢體得到造就。

### 九龍西區

#### 宣恩堂

事工消息：(一)3月20日至5月1日推行全人更新40天旅程，已有182位肢體參加此旅程。(二)4月24日福音日，主題：「你可以不再一樣」，講員：姚添壽牧師。(三)5月28日懇親聚餐佈道晚會，地點：旺角新世紀帝京軒，講員：劉永泉先生，見證：潘曉輝弟兄。

代禱事項：(一)正物色堂主任或顧問牧師，求主帶領及預備。(二)共144位肢體參與全人更新小組(分為15組)，求神保守組長的帶領，並組員的投入和分享。(三)為5月22日至6月5日第21屆差傳年會的籌備及宣傳代禱，希望弟兄姊妹更關注差傳的需要。

#### 荔灣堂

事工消息：(一)本堂女傳道林小婉姑娘3月初因有新的事奉方向請辭，任期至5月31日止，多謝林姑娘在本堂的事奉。(二)本堂將聘請一位傳道，發展兒童事工及協助各部的工作，有意者請致電27424420與伍牧師聯絡。(三)復活節期間有16位青少年及導師，參與房角石協會廣西百色地區探訪及服侍的活動。

代禱事項：(一)為聘請傳道。

(二)為缺乏同工，而在事工上增加的壓力及需要。(三)為5月份到T國短宣的籌備工作。

#### 青衣堂

事工消息：(一)三元倍進福音訓練於3月1日開課，有10位肢體參加。(二)3月25日舉行受難節培靈會。(三)3月27日舉行復活節佈道會。

### 新界南區

#### 石蔭堂

事工消息：(一)為配合教會年題「動力讀聖經 作主精兵」，於4月舉行第一期讀經運動「齊讀破千章」，鼓勵所有肢體動力讀聖經。(二)4月14日開始第一期的三福訓練，共有15位肢體參與。(三)初中「馬可團」於4月2日(六)正式成立，服侍對象為一至中三學生。(四)4月24日為佈道日，鼓勵肢體齊動員作街頭佈道。

#### 德荃堂

事工消息：(一)4月16-17日與陳益小學合辦少年歷奇營，對象是小六學生。(二)有9位肢體參加洗禮學道班，洗禮日期為5月22日下午。

代禱事項：請記念擴堂事宜，包括與業主商討租約細節、新堂設計和場地運用等。

#### 荃灣堂

事工消息：4月22日晚上7:30-9:30舉行專題講座：「異端『東方閃電』重臨香港」。

代禱事項：(一)為新一屆執事，求主幫助同工和執事彼此配搭，發展各項事工。(二)求主預備合適單位作擴堂之用。(三)求主引領尋找新植堂據點。

### 新界西區

#### 美門堂

事工消息：松柏長者團契於3月23日舉行復活節佈道會，有11位新朋友信主。

代禱事項：(一)第31屆浸禮將於5月15日舉行，現有7位弟兄姊妹接受浸禮課程。(二)求主賜予本堂一個更大的地方作擴堂之用，也讓我們有信心踏上。

### 沙田區

#### 方舟之家

事工消息：為使傷殘病患的肢體有機會見證神，為使神的國得到拓展，方舟於下半年開始帶領傷病的弟兄姊妹到中小學、教會及機構分享福音與神恩，歡迎各堂會邀約及來電查詢26320734。

代禱事項：流感肆虐，許多傷殘肢體未能返方舟崇拜，求主安慰及保守。

### 宣道會明道訓練班

#### 提摩太後書

講員：林俊華牧師 (研經書作者)

日期：宣道會北角堂 (逢星期三)  
6月15, 22, 29日;  
7月6日 (共四堂)  
宣道會美孚堂 (逢星期四)  
6月16, 23, 30日;  
7月7日 (共四堂)

上課時間：晚上 7:30 - 9:30

費用：\$180 (已獲九折優惠)  
\$100 (教牧傳道)

截止報名：2005年6月3日

課程特點：  
● 研經書作者親自主講  
● 現場教用研經書  
● 提供網上支援

報名及查詢：  
課程單張及報名表格可向所屬堂會索取或到區聯會網站下載  
(網址：www.cmacuhk.org.hk)  
如有查詢請電 2381-3177 與梁先生聯絡。

主辦：宣道會香港區聯會基督教教育部  
編譯：明道社

先到先得·額滿即止