



我堂傳說

人生豈可無焦點！

——建造標竿人生的天頌堂

● 編輯室

cmanews@cmacuhk.org.hk



「你今個星期達標了嗎？」「這麼巧，我教會也舉行『標竿人生40天』更新運動。」近年來不難聽到很多教會「標」聲四起，一九九九年華理克的《直奔標竿》是基督教的暢銷書籍，二〇〇四年起他的《標竿人生》又成了大家喜閱的書籍。

天頌堂去年也曾推動「標竿人生40天」更新運動，而且結果是超過他們所求所想。堂主任陸正雄表示：「我們並不是為了跟隨潮流，而是該書的內容既符合聖經，又能適合我們堂會的方向和需要。《直奔標竿》是推動建立目標為導向的教會，而《標竿人生》是幫助信徒建造『目的導向』的人生，是培養個人『內功』的。其中提到敬拜、團契、成長、服侍和傳福音的五個人生目標，也是教會的基本元素，我們覺得很適合天頌堂的需要。」

推行運動要全面

該堂推動「標竿人生40天」更新運動，訂定的目標是一

- 一、合一見證：二〇〇三年是一個孕育期，該堂的同工、執事先身體力行，花了幾個星期的時間一起閱讀、分享和祈禱，當大家都認同才推行。在二〇〇四年推動時，有執事出來在崇拜中作見證分享，推介會眾參與。
- 二、集中焦點：在運動期間，減少其他活動，集中推動有關的靈修、背金句、崇拜信息、主日學課程和小組分享等，以免會眾分散注意力，或負荷過重。弟兄姊妹專心閱讀、祈禱、等候神工作，生命或多或少都得著幫助。
- 三、預備工作：除了接受有關機構一些援助外，事前也做了一些預備工作。這是一個持續四十天要投入的活動，需要讓會眾清楚整個運動的方向，加強其心理準備後，才向他們發出信心的挑戰，結果是八九成的會眾都可以做得到（對於未能達標的，可以安慰他們，或者是鼓勵他們繼續完成它）。
- 四、互動過程：運動期間，在崇拜有分享見證，設立網頁

分享園地，還有提供回應卡，讓參加者彼此激勵。

五、跟進工作：為有參與的會眾成立「同行者小組」（每組約四五人），並編著了《同行者手冊》，內容以《標竿人生》中的五個人生目標為重點，透過查經材料，幫助有心志者深化書中理念，並延續發展在運動中同行者的關係。

深化行動入人群

不少教會舉行完「標竿人生40天」更新運動後，都苦惱如何幫助會眾深化生命，並持續發揮復興了的靈命。陸正雄認為：「當四十天過去，並不是代表活動完了，每一間堂會可以因應自己的需要持續深化某些目標，而天頌堂則希望成為一間傳福音的教會；因此，會將這個運動放入主日學課程中，成為一個常規活動。曾參與此運動者經訓練後，可以帶領「標竿人生40天」更新運動的小組，而對象是初信者（返教會約三年者）。教會是需要生生不息地循環的，教會精神的焦點不只是停留在內部，乃是在未得之民。我們需要把他們帶進教會，參考《標竿人生》的五個成長目標為成長藍圖培育他們，使他們成為門徒出外領人歸主，然後不斷循環、深化。這不是一年舉辦幾次佈道會而已，而是整個團契，或者是小組都要有預備帶領人成為門徒的意識和行動。」

天頌堂位於天水圍，近年該區的家庭問題備受關注，區內的家庭有很多需要，終日奔波營役，為困難所纏繞，人生哪有方向與焦點！天頌堂希望能走入社群，讓居民認識耶穌基督，重尋人生的意義，建立目的導向的人生。✠



我堂傳說

你好！我是梁敬心(Kardia)，很高興與你分享我在英國的生活。我的爸爸媽媽在英國曼徹斯特作宣教士，由於常常有很多人來我們家聚會，所以生活也頗忙碌。

我自小已是一個基督徒，爸爸媽媽經常講聖經故事給我聽，帶我上教會。我認識很多基督徒朋友，他們也帶我和哥哥參加宣教營，在營裡我認識了一些像我一樣的宣教士子女。

小學的時候，生活是平常不過了。那時候的我從不抗拒神，我對神存著信心，但肯定不是很虔誠的人。我嘗試在學校裡持守信仰，但這並非易事，因為信仰並不為人所看重。

在我考入中學時，由於要應付很多面試，爸爸媽媽每晚都會與我一起禱告；因此，我和神的關係也拉近了。上了中學後，我參加了一個基督徒小組，名叫「復興」。我的同學各有不同的信仰，他們每次應我的邀約參加復興小組時，都有一半的時間在打瞌睡，但我仍然會繼續邀請他們。與他們談論耶穌，似乎並不能改變什麼，因為他們有很多都是猶太人，他們對耶穌的話題都表現得漠不關心，但我並沒有因此而放棄，我相信總有一天，我會成功的，可能是因為我現在還未夠屬靈罷了！哈哈……

我從來不熱衷於基督教的詩歌，但有一次參加了曼徹斯特的一個大型基督教音樂會，當中有很多基督徒組成的樂隊參與，並有機會聽到佈道家包樂博士的講道。不過，我覺得那些樂隊肯定才是焦點所在，因為實在太吸引了！

作為宣教士子女，真的不容易；因為在教會裡，每個人都會留意你。如果你做錯了，就會被別人提點。每個人都期望宣教士子女是完美的，要做到這點是很困難的，但我仍會盡力嘗試。

做個開心積極的 宣教士子女

● 文：梁敬心 譯：招淑英

我每天都向耶穌禱告，也會讀一小段聖經靈修，我對祂有信心，也存著盼望。無論向人提及自己是基督徒時有多尷尬，我也不懼怕；實際上，這也不是怎麼尷尬的一回事！我喜歡與人談論耶穌，特別是用「rap」，去年聖誕節，我曾創作了一首「rap」歌曲，挺有趣和蠻好的！

耶穌永遠是我生命中最重要的人，我感謝祂為我所作的及給予我的一切，我也希望你們都能一直愛祂！願神祝福你們每一位，也請繼續為我們一家禱告！✠

（編按：梁敬心今年十三歲，在英國出生，是梁志雄、梁朱秀卿宣教士伉儷的女兒。）

