

看別人比自己強

文／張琴惠

(本院專任老師)

在靈修課程中，我們常用的一本書《經歷神》有幾句很特別的禱告文：

主耶穌，懇求祢施恩，幫助我渴求－

別人比我更被重視

別人比我更成功

別人比我更被讚賞

別人比我更被優待……

每一次讀到這幾句禱告文，我的心就大受震撼，也總令我想到保羅在腓立比書二章1~4節的教導。保羅吩咐腓立比的信徒要「各人看別人比自己強」，我們要從這段經文來看「各人看別人比自己強」是什麼意思，然後我們要看那「看別人比自己強」的人有什麼特徵可以讓我們效法。

從腓立比書二章1~4節這段經文我們看見，保羅思想的焦點在教會合一。他用很美的文字向腓立比教會傳遞這個信息。他要他們知道，「合一」對教會而言很重要。在第2節，他用四句話，「你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念」，一再重複「合一」的觀念，好像深怕腓立比的信徒看不懂。他不但要他們在理智上了解「合一」的重要，也要他們在情感上深深地與他認同。保羅認為「合一」是一個健康的教會不可或缺的。耶穌在大祭司的禱告中為門徒求天父，「使他們完完全全地合而為一，叫世人知道你差了我來，也知道你愛他們如同愛我一樣」（約翰福音十七章23節）。耶穌這個禱告就是約翰福音三章16節的信息，「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們」。教會「合一」才能傳揚神愛世人的大好消息，教會「合一」才能向世人見證主。

保羅向腓立比的信徒呼籲「合一」的重要

後，緊接著在第3~4節給他們四個吩咐，三個是負面的，一個是正面的。他說，教會要「合一」，你們就「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀，……不要單顧自己的事」。這三種態度、行為必需除去，否則教會不能合一。在這三個負面的吩咐中，夾著一個正面的吩咐，第3節下半，「只要存心謙卑，各人看別人比自己強」，這個正面的吩咐就是我們要一起思想的。

教會「合一」的關鍵在於人人都「存心謙卑」。然而，不論是古代或現代社會，謙卑都不被重視。甚至在今日教會中，謙卑的信息也不常聽到。在保羅的時代，謙卑絕不是那些住在腓立比的外邦人所要追求的美德，但是舊約聖經卻視謙卑為神的子民應該追求的美德。詩人說，「神必側耳聽謙卑人的祈求」（詩篇十篇17節）；「耶和華扶持謙卑人」（詩篇一四七篇6節）；「住在至高至聖的所在的神，與心靈痛悔、謙卑的人同居」（以賽亞書五十七章15節）。

謙卑不只是舊約聖經所重視的美德，謙卑更是耶穌基督生命的特質。耶穌吩咐跟隨祂的人要學習祂的謙卑，祂說：「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式」（馬太福音十一章29節）。在本章的第6~8節保羅詳細地為我們描述耶穌的謙卑，「祂本有神形像，不以自己與神同等為強奪的，反倒虛己，取了奴僕的形像……就自己卑微……」。可見對保羅而言，「謙卑」並不是小看自己、藐視自己，而是受耶穌基督榜樣的激勵，我們屬主的人要學習主的樣式。「謙卑」是信徒在教會中彼此相愛的態度，是驕傲與自私的反面，是基督徒應有的美德。

接著保羅更明確地說明謙卑是什麼。「謙

卑」就是「看別人比自己強」（第3節下半）。如果你想，我怎能「看別人比自己強」呢？「我明明樣樣都比別人強啊！我的家庭背景、學歷、才幹、財富……，都比別人強，我怎能看別人比自己強呢？」如果這是你的心態，你不明白「看」這個字的意思。「看」這個字在英文是“consider”，它有計算、估計、認真考慮的意思。當我們來到天父面前認真地思考、正確地看自己，把自己看得合乎中道，我們就會看見自己只不過是一個受造物而已，憑著自己是一無所有、一無可誇；我們的學問、經歷、聰明、才幹、健康、財富全是領受的，既是領受就一無可誇之處。正如保羅說：「一切有血氣的，在神面前一個也不能自誇」（哥林多前書一章29節）：「使你與人不同的是誰呢？你有什麼不是領受的呢？若是領受的，為何自誇，彷彿不是領受的呢？」（哥林多前書四章7節）如果我們能這樣認識自己－我所有的全是領受的，我一無可誇，我們注意的焦點就不再是自己，而能注意別人，在他們身上發覺令我們尊敬、佩服、羨慕的地方。「看別人比自己強」是指「看」所有的人，不單指那些敬虔愛主、才華橫溢的人，而是「看每一個人」都比自己強。《效法基督》一書的作者是位深深領略這道理的人，他說，如果我們看自己比別人強，即使只比一個人強，都是一件最令我們受虧損的事。如果你問，「一位年輕有為的博士，要看一位目不識丁的老人比自己強嗎？」保羅的回答一定是「是！」唯有如此，我們才能敬愛每一個人。今年在夏令會聽講員說到保羅與阿尼西母，保羅稱阿尼西母為他的心上人，接著他也介紹了幾個他自己的心上人。這些人都不完美，但他在每一個人身上都看見值得他效法的強處、優點。當我們也學習「看別人比自己強」時，我們也會有許多的「心上人」，且能讓世人看出我們真是主的門徒，教會自然能合一，成為一個信徒彼此相愛、互相建立的地方。

「看別人比自己強」與人的思維模式背道而馳，靠自己不可能做到。但這是神對基督徒的吩

咐（神沒有吩咐每一個人，祂只吩咐基督徒），既是神的吩咐，我們就必需順服學習；神既吩咐，祂也必定幫助我們。

「看別人比自己強」的人有哪些特徵是我們可以學習的呢？

一、尊重人

保羅勸勉羅馬書的收信者說，「恭敬人，要彼此推讓」（羅馬書十二章10節）New International Version (NIV) 譯本則譯成“Honor one another above yourself”。這裡有彼此尊重，把別人高舉在自己之上的意思。「看別人比自己強」的人尊重人，待人有禮貌，談吐用尊重人的言詞。福音派靈修神學家James Houston說，我們與乞丐說話時也要向他心中神的形像敬禮。Dr. Norman Peale 從小父親就教他尊重人，小時候與父親去購買聖誕禮物，在擁擠的人潮中，看見路邊有位乞丐，父親給兒子一塊錢，吩咐他要先禮貌地稱呼這位乞丐「先生」（Sir），才把錢送給他。小Norman就對乞丐說，“Sir, Merry Christmas!” 然後才給他一塊錢。今天我們要學耶穌的謙卑，讓我們從最基本的禮貌學起，在言行中注意彼此尊重。

即使必需糾正人的錯誤時，我們的言詞、態度都不可失去尊重。學生時代的一個暑假，我在圖書館打工，星期六早上八點去開門是我的責任。但那天鬧鐘沒有響，我起身太晚，當我急忙趕到時，看見圖書館館長正用鑰匙開門，一排人等著進去。進去後她對我這個羞愧萬分的工讀生說：「這種事久久發生一次是可以諒解的。」她糾正卻不失去尊重，三十幾年了，當我每次想起時，眼眶不覺就濕了。

二、能接受譴責、批評

「看別人比自己強」的人能接受譴責、批評。我曾一個禮拜之內受兩個人的批評與糾

正，一個是惡意，一個是善意。不論他們是善意還是惡意，我都很不喜歡，他們的話使我的心一直不能平衡。一天，一個微小的聲音在我心靈深處對我說：「妳不是要學習謙卑嗎？他們兩個人是我用來塑造妳的器皿。不論他們說的對不對，我要用他們的言語使妳降卑。」於是我說：「主阿！原來如此。既然他們是祢用來塑造我的器皿，願祢賜福他們。」以後每當想起他們時，只要心中有一絲絲不滿，我就祝福他們。慢慢地，我心中的不滿消失得無影無蹤。而且奇妙的是，下次見到他們時，他們對我充滿了善意與友愛。

十七世紀法國靈修導師范尼隆說：「如果我們因被糾正而生氣，正表示我們是多麼需要被糾正。」他懇求他的學生不要吝惜糾正他，他說：「即使你指出一個並不真正存在的過失也不會傷害我。……因為你正試驗我是否能降卑，使我能習慣於被糾正。」

三、樂見別人比自己成功

「看別人比自己強」的人樂見別人比自己成功。摩西在神眼中是位很謙卑的人，神稱讚摩西「為人極其謙和，勝過世上的眾人」（民數記十二章3節）。但當摩西帶著以色列人快到迦南地時，神卻對年老的摩西說，你不能進入這個應許之地，你只能遠遠地觀看（申命記卅二章48~52節）。那些常背叛神、硬著頸項的以色列百姓反而能進去。我們可以想像，摩西的失望一定無可言喻，但他卻沒有一句怨言，默然不語。我深深地被他的沈默感動。當我看到下一節（申命記卅三章1節），「以下是神人摩西在未死之先，為以色列人所祝的福」，我的心更大受震撼。摩西樂見那些曾經頂撞他、給他說不盡的麻煩的百姓得到他也想得到卻得不到的福氣，他沒有嫉妒，也沒有生氣，他為他們祝福。樂見別人比自己成功、比自己幸福，這一定也是存心謙卑「看別人比自己強」的人的特色之一。

四、願作眾人的僕人

主耶穌是唯一有資格不必「看別人比自己強」的人。但是祂卻洗門徒的腳，做僕人所做極卑微的事。有位姊妹是一間公司的董事長，她選擇「洗廁所」為她的服事，每週六就去教會洗廁所，讓弟兄姊妹在主日能享用乾淨的廁所。有一位牧師，年輕時就牧養一間小教會，他努力工作，教會不斷增長，到了中年，他已是一間大教會的大牧師了，但他多年來卻一直在暗中做著一件事，每個禮拜中的一天，他一定會進到教會的廁所，把門反鎖，跪在地上一邊刷洗、一邊淚流滿面地向神呼喊：「神哪！不要讓我忘記我是祢的僕人。」這兩個別人心目中的「成功者」是這樣地降卑自己服事眾人。

但願我們受主耶穌謙卑榜樣的激勵，也像這些神忠心的僕人一樣，學習「看別人比自己強」，讓我們能因此更彼此相愛、互相建立，使我們的弟兄姊妹都成為我們的「心上人」，在基督裡合而為一，成為主有力的見證人。

