

參考資料

九型性格

運用九型性格有二個重要領域，第一是自我了解，知道我們什麼地方該改變；第二是了解別人，如此才能更有效的處理與他人的應對進退；第三是讓我們變得不健康之前有「預警系統」，可以及時做好準備。

但千萬別做：1)別把九型性格當作晚宴遊戲。2)別告訴別人他們屬於哪一類型，或是把他們看作是類型的代表——他們是他們自己，而不是一種類型。3)別把這套學問的「教條」套在別人身上。4)別運用這些比人優越的知識去支配別人或扮演起上師的角色。5)別利用你的類型當作行爲的藉口。除非你是肯下決心去了解自己，改善自己的缺點，否則看完後，作茶餘飯後的話題就算了，不需太過認真，亦都不需過深究。

九型圖所表明的九類性格，可以用各種方法描寫、反映：

個案例子：見到人跌倒

一天，同事一行十人一起去參加一個會議，當他們走到會議大樓的入口時，其中一位女士被一處凹陷的路面絆倒了，摔倒在地上；九個人對這事件作出不同的反應：

第一型說：「把路面弄成這樣子，是不可以原諒的！」

第二型說：「哎唷！沒事吧？讓我扶你起來吧！」

第三型說：「大家不用擔心，由我負責處理這件事，你們只須按我所說的去做。」

第四型說：「我也有類似的經歷，事後要躺在牀上兩個星期！」

第五型說：「同一件事，不同人竟然有這麼多不同的反應，值得考究！」

第六型說：「你怎樣了？有沒有嚇破膽？看來我們的會議要延遲舉行了，怎麼辦？」

第七型說：「嘩！落地開花！喂，朋友，不要賴在地上！我請你去吃飯吧！」

第八型說：「我要向路政署投訴，要求他即維修路面。」

第九型說：「各位『稍安毋躁』，放心啦！沒大礙的！」

參考網址：<http://hk.knowledge.yahoo.com/question/?qid=7007010701746>

九型性格一覽

類型	自我 (基本傾向)	偏情	信念 / 世界觀	逃避	陷阱
8. 挑戰型	報復	傲慢	要有能力才能控制	軟弱	正義
9. 平和型	懶惰	懶惰	無衝突才有和諧	衝突	謙卑
1. 改革型	反感	憤怒	做對事情才不會受責備	憤怒	完美
2. 助人型	逢迎	驕傲	先付出才會被愛	自己的需要	服務
3. 成就型	虛榮	欺詐	有成就才有價值	失敗	效率
4. 自我型	多愁善感	嫉妒	尋找自我，生命才有意義	平凡	真實
5. 思考型	吝嗇	吝嗇	多觀察及分析才不會束手無策	怕空白	知識
6. 忠誠型	懦弱	恐懼	多懷疑才有安全	反叛	安全
7. 活躍型	計劃	放縱	有自由才有快樂	痛苦	理想主義