

奔跑人生路 腓 3:7-16

引: 這個月，全球焦點在北京。半個月來，我們晚上的節目是看電視轉播精彩的奧運比賽不同的項目。奧林匹克運動會能在中國的北京舉行是一件好事，美事。今天的中國高科技、富強、體育項目成績不斷的進步，使我們身為中國人的為之自豪。劉翔，編號 1356 運動員，背負 13 億人民，56 個少數民族的高望，因腳後跟筋腱發炎疼痛，受傷退賽，失去一次拿金牌的機會，千萬人失望，有人流淚，有人喝倒采，甚至有人漫罵。中國要學習真正的運動精神，做人的涵量，接納，包容。後來的聲音好了，是安慰、鼓勵的話，中國百姓和我們一樣都在成長之中了。

人生有如一場競賽，一場跑步賽，不是 100 米，不是 110 跨欄，不祇 5000 米，而是為期幾十年的競步、馬拉松、障礙賽。不是比速度，而是比跑姿、持久度，和能否抵達終點。我們必須竭力奔跑那擺在前頭的路程 (來十二 1)。

我們從保羅給腓立比人的勉勵中來看。

一個生命更新的信徒：肯定--

保羅在腓立比書三章中，告訴我們當一個人相信主耶穌後，會認定基督是至高價值，否定過去的追求，視為完全沒有價值的。(8 節) 在基督裡開始新的生活，是與基督裡有持續不斷的一種關係(9 節)，他用「這不是說我已經得著了」，是他認為自己還有成長的空間。持續的追求成長。甚至描述為一場賽跑，要跑要終點。

我看萬事為有損的：否定--「0」價值

把世界的事物丟下，看它為有損，不看為可愛的。因信主後我們的價值觀需重整。世人去拚命去抓、你要也去嗎?什麼是我們抓住不放的，什麼是要丟棄的，若不細思量，軟弱時也許所丟棄的東西又會撿回來。

有蒙神開啓心眼，認識主至高的價值，才會歡然捨棄世事世物。

「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑。」 v.13

「1」件事：保羅心中只有一件事：信徒所思想、所喜愛的，應當「只有的一件事」，就是全心追求基督。要跑得好，先歸零，和歸一。

1. 忘記背後：認定惟一，什麼是你的唯一?(歷史上)

保羅過去身勢好、宗教背景好。過去他自豪的，現已視為糞土。他信主後的愛好、想法和觀念有了徹底的改變。他沒有可誇的。

忘記：乃是故意地忘記，不單是軟弱、罪惡、失敗、不好的事，還有是成就、得勝，都

置諸腦後。

你的過去有影響你現在嗎？過去的成功、失敗、不快，使我們不前？

一個轉敗為勝的球隊要比一個常勝的球隊更令人興奮。

另以往自滿是、自高是進步的最大阻礙。

以往的失敗和軟弱就會灰心、沮喪、身體有病，而使人無力前進。

見證：已安息主懷的方瑞珍姑娘，是美好的見證，她至死忠心的在人生道路上，忘記自己的健康問題，不看環境的每週回來關心我們。

見證：我們一位昔日患腎病，而需要每天洗血三次的順蓮姊妹，她用車仔帶著沉重的藥水，跑到廣東東莞工廠區探訪病人。

見證：李愛銳宣教士 Eric Liddell 1924 年代表英國參加奧運 400 米短跑的金牌運動員，沒有因成功失去自己人生的方向，不是走向世俗的成功，享高薪厚職，他忘記背後而走向貧窮落後的中國宣教。向許多學生、難民見證主耶穌的愛。

b/s，如果你自己、你的丈夫、你的兒子得了金牌走向落後的非洲、孟加拉、柬埔寨，你願意嗎？

2. **向著標竿：**找著標竿，對準目標，才跑。(目標上)

有人說現代人是「轉臺」的一代，手中拿著電視遙控器不斷地轉臺，尋找喜愛的東西，沒有委身這回事，人生轉來轉去找不到生命的目標。

一位很有錢的商人最近寫了一本書，他說他前半生一直追求名利富貴，現在到了人生的下半場，他坐下來數算一下過去所得到的，他發現自己的生命只不過是一個「零」。他下半場決定追求永恒、不朽的事，為主奔跑。

「**向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。**」V.14

「標竿」：是設在跑道的終點處，供賽跑的人目光專注的標誌。

例：一走鋼索員說：「當我走鋼索時，我不會觀望觀眾的，我必定全心專注在鋼索的另一端，目光必要向前」。

「向著標竿」就像龍舟競賽，尖的船頭就是方向。為了達到終點，搶奪標竿。

「**我奔跑不像無定向的；我鬥拳不像打空氣的。**」（林前 9:26）

b/s，什麼是神給你的人生目標呢？那裡是你的標竿呢？

目標：中國裡的人，有很清晰有目標，近年很可能是錢，我們賺錢；要創業、要移民海外..。

現代香港新一代沒有目標：富裕了，從小父母都供應，很少缺乏、很少受苦。不需要努力，都已安排好。

要得著基督所以要得著我的。(v.12) 不是自己亂找，不是自以為是。

1. 做他喜悅的事 2. 過勝的生活 (親近祂，分別為聖的聖潔生活) 3. 傳福音、見證祂。

著名管理學作家柯維 (Stephen Covey) 的名著《與成功有約》中提到，要在任何事上有成功，包括靈性追求，便要鎖定生命座標，確立目標，全力以赴，並為此付代價、下苦工，終致有驕人的成就。

如每日靈修、每週背一節聖經、每年帶一個人信主、每三年讀一遍聖經。在工作上定意要作見證。

障礙一. 生活艱難：

人生路上有時遇雨天路滑難走，有時太陽烈曬辛喝。

現代人的生活壓力很大：有找一份工作很重要，要生活，要養家。

近年一般公司工作量多，請人少，經常晚上要加班成了許多基督徒生活的障礙，每天 10 小時或 10 多小時的工作。

一. 工作太辛苦：

例：一廣告：推銷三三四學制：老師亦師亦友，不罵學生，對學生如朋友，他自己工餘會進修。(表示，今天理想的僱員就是如此，24 小時在作事，沒有預計你會家庭，有家庭也沒有預計你有孩子)。意即若你是一位僱員，預了你要委身所有時間工作。

老闆、上司 24 小時可以有方法找到你，(電話，電郵....)。全年祇有一月一日，年初一，其他日子都可以叫你做公事。(如銀行等許多行業)

二. 生活娛樂太累：因太多可以叫我們上癮的娛樂，這些有些可以不上街。如上網、睇碟、上網誌、打機、或出街的唱 K。寫 BLOG 網誌：每天耗時打，期望回應，又耗時回應別人。又看別人 BLOG。我們期望別人肯定我們，回應，很介意別人。把希望交給陌生人。卻忽略身邊很關心愛你的人。不願與他們講出自己。

三. 群體壓力：這是個資訊爆炸時代。給自己造成不必要的壓力。如排山倒海的纖體廣告，女士、男士不想別人稱什麼「豬扒」，瘦才美、雪白才靚。光顧那些公司，給自己很大的壓力。

障礙二. 挫折

「快跑未必贏，力戰未必勝，智慧未得食，明智未得財」。(傳 9:11)

意在人生奔道上，不是速度、力度、智慧材幹、投資眼光可以成功的。即無常世事，唏噓人生裡，要睇得開，要睇得準。盡了力，要不計結果的跑。

障礙三. 牽掛

有許多未成就、在困惑中的事。

使命人生：

例：一家美國的快遞公司，廣告語：「使命必達」，在電視廣告中，小孩的三輪腳踏車、背著病人，拿著客人的文件、包裹，越過千山萬水，讓使命達到。它們爲了要達成目標，該公司自備 600 架貨機、四萬輛貨車。我們如何達到，完成神給我們的使命-發光作鹽。傳福給萬民呢？你收到什麼使命，如何達到？

每人找到自己的使命。基督徒的目標是完成主交給我們的使命，使人得益。

俄國文豪托爾斯泰一天問一農夫人生的意義，答：「人生的目的是事奉上帝」，因他找了四十年還未找得的，以此為人間最高的智慧。

每人找到自己的使命：如「我要做一個恩慈的上司見證神」、「我要做一個盡責的職員榮耀神」、「我要按神的心意培育兒女的父母」、「我要做仰望神、喜樂的、代禱的老人家」。

「獎賞」：按古希臘人的風俗，奧林比克運動會的主持人，以花葉編成的桂冠，頒給賽跑的得勝者作為獎賞，並當眾宣佈其姓名和出身，是參賽者的推動力。

「獎賞」指基督應許給愛祂的人的「生命的冠冕」(雅一 12)，有永存的價值。保羅以賽跑得獎賞來比喻他追求基督的心態。

基督徒看的是神的名得榮耀，而非我們在世得的榮譽。

我們看的是能否在這道德低落的時代，過分別為聖的生活；委身於神，作神喜悅的事。

今天這世界上有許多的事物，正引誘我們偏離「基督」這一個目標，把我們帶回到正路上來。基督徒不同之處是有一頒獎台，在人生之後，末日神的白色大寶座，神的審判台。神稱讚我們是忠心良善的僕人。

勉：有時我們在世上跑路很累，很孤單身軀。在人生跑場中，在你家中有事，在你難相處同事的工作間，在生命難行的階段，有神伴隨你，祂賜你平安，喜樂。祇要專心的跑，得勝自己的軟弱，為要得主的歡心、稱讚。

不如參加真的賽事。我們，基督徒得勝人生路的力戰是不會失敗的，祇要你跑。成敗名次不是我們的問題。若停下來，若退跑了，若主人失望，若將來在天上才後悔就可惜了。

且天上的頒獎台前，很熱鬧，有稱讚聲，有信徒們的歡呼聲。

所以，讓我們望著標竿、期盼台前的獎賞冠冕、輕看今天的難處、否定社群的價值、不跟別人走，而跟著主耶穌走。

3. **努力直跑：**竭力追求。V.12 (態度上)

「直跑」：原文為現在式，有『不斷的跑』的意思。

天路的賽跑必須「直跑」：不能跑岔了路，也不能跑彎曲迂迴的路；同時，又不能跑跑停停，停停跑跑，而必須不停的直跑到終點。要「直跑」，便須不管旁邊的事物，也須不理會別人的譏笑或稱許，而一心向前。

態度上「**竭力追求**」v.12，緊追到底，彎身向前，追取獵物。得著基督耶穌所要我得的：意即以基督為他所定的目標為目標。信仰亦可保持一種新鮮的動力。

例：今年奧運牙買加選手伯特，以 19.30 秒跑出 200 米，是一架汽車時速 43.9 公里的速度。他說：「我不太在意世界記錄，我是為取勝而來的。」他的秘訣：保持全力狂奔。他在終點沒有收步，沒有狂呼。把餘勁奮力壓線。有人把他與其他冠軍並論，他說：我就是我，我的名字叫伯特。不用理會別人，不左顧右盼。各人做自己的事，走自己的路。

「努力面前」奮身向前，向前面伸出去。

「努力」：一詞在原文是用來形容羅馬圓形競技場內賽跑的人，彎著身子，向前伸出手，頭直向前，眼睛望著終點，那種盡力賽跑的精神。

要勤操練：

中國運動員成能在奧運拿獎牌，都在每天十小時，全年不放假，多年不回家的苦練下的成績。多少汗水，多少淚水。

運動員每天操練，而是苦練。我們的靈修，每天能堅持。

我們也許也是，當別人吃喝玩樂時，你可能在準備主日學，在製任勞作材料，在預備查經資料、小組，仍孤單的練習。

基督徒走十字架道路的信徒也要專心的，努力走主喜悅的路。

例：一位遊客旅行瑞士。一日要上山頂，請了一位女孩引路。那位女孩一直行在從前的人所留的腳跡上，不敢偏離左右。路旁雖有好看的花，她也不敢去采，別的事情一概不敢去作，惟恐稍離前人所留的腳跡。那位遊客不禁向她發問說：『我看出你絲毫不離這些腳跡！』女孩回答說：『我們行路的，從來不離這些腳跡，總是踏在這些腳跡上，好叫這些腳跡更加明顯，以便後來的人看得清楚。』離開腳跡就是危險。跟主的腳跡行，行主所喜悅的路。讓我們成爲兒女和晚輩的美好榜樣、見證！

人生要跨欄：

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」(羅 12:2)

結論：

讓我們以三段文章作結束--

一. 「真不可思議」一文：鼓勵我們在忙碌中仍要努力跑。

當禱告時要找一個字都好難，但與朋友傾談時卻口若懸河？

在演唱會時總想坐在前排，但在教會都想祇坐在後排？

教會活動要預先兩三個星期通知，但參加其他的活動我們只需用兩三分鐘就可安排好？

我們常常將笑話從電郵傳來傳去，但！當我們要將神的信息傳給別人時，卻一再考慮？

你不單只奪取自己得到祝福的機會，同時也奪取別人被祝福的機會！

可能在你朋友的生命中，正需要認識那位不可思議的神？

二. 鼓勵我們起來的文字。

*我要從困難中爬出來，從失敗中站起來。我要在挫折中學習，在錯誤中成長。

*我要從別人的譏笑中學會自愛，從鄙視中建立尊嚴，從不幸中感受恩典，從痛苦中認識快樂。

三. 一篇你「手中拿著什麼？」的文章：

今天上帝要問你：「你手裏拿著的是甚麼？」

一枝粉筆？一枝螺絲批？一個電腦鍵盤？一個聽診器？還是一個電話？一個鍋鏟？無論你拿著是甚麼，上帝都會交待你：「好好拿著它為我做事！」

“0” – “1” 讓萬物價值歸零，讓我們人生祇追求奔主路的一件事。

保羅晚年寫：

「美好的仗，已打了；當跑的路，已跑盡了；所信的道，已守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的。」提後 4:7-8

這也是你晚年時的禱告嗎？

奔跑人生路

腓 3:7-16

一. 忘記背後：認定惟一 (歷史上) v.13

二. 向著標竿：找著標竿 (目標上) v. 14
傳 9:11

三. 努力直跑：竭力追求 (態度上) v.13

結論：提後 4:7-8

反省問題：

1. 從今屆奧運賽事中給你對運動員有什麼新的觀感？
2. 什麼是神給你在人生路上的目標？
3. 你在路上奔跑的最難跨過的是什麼？你是怎樣跨過的？想請弟兄姊妹為你祈禱嗎？

畢姚芬