

凡事謝恩

帖前 5:16-18

今天是農曆年卅，年終清點中我們回顧自己與家庭裡，看到過去一年神的恩手帥領，數點主的恩典不少。今天講道想大家從使徒保羅身上學習一些氣質，尤其是--「謝恩」。

背景：

使徒保羅，有高的學歷。在單單相信舊約裡猶太教有崇高宗教背景，出於名門、名校、名師。爲了表示他信仰熱心他實行清理異端的行動。帶著密令去剿滅基督徒。

大馬色路上遇上耶穌，信主後大發生巨大的改變，他跟耶穌的門徒學真理。他從主領受了使命向外邦人宣教。帖撒羅尼迦教會便是第四次佈道旅程建立的教會。

當時教會在受逼迫情況下，他寫信給帖撒羅尼迦初建的教會。他有如父親的勉勵—教會裡的事，主再來的情況、提醒主的旨意和信徒學習的精要——

「要常常喜樂；不住的禱告；凡事謝恩；因爲這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」(帖前五 16~18)

16,17 節希臘文只有兩個字，(1)要「常常」喜樂；(2)「不停地」禱告；(這是原文聖經中最短的兩節)(3)「凡事」謝恩。每節都有一個動詞 - 喜樂、禱告、謝恩。在動詞的前面都有一個副詞-**adverb** :常常、不住地、凡事。副詞是要來修飾和限制動詞的範圍和程度。要「常常」喜樂；「不住地」禱告；「凡事」謝恩。每個動詞都是現在命令式，是神給我們的命令。

一. 常常喜樂 v.16

「你們要常常喜樂。」

任何環境中你可以決定「要」或「不要」喜樂。要！

喜樂不是來自環境而卻是來自心境。

既聾且盲的教育家海倫凱勒女士曾說過：「我發現神給我的人生是如此的美妙。」

一個人看來沒什麼用的人這樣說。所想擁有怎樣的人生，在於你自己。快樂是自己選擇的。

一些人罪中尋樂，喝酒尋忘懷，開快車找刺激，想找尋快樂。快樂是外敷的，喜樂是從內發的。

有兩個人從視窗往外看，一個看到滿地的泥濘；另一個人卻看到滿天星辰。一杯水有人看到沒有半杯，另一個看到還有半杯。

喜樂的動力不但來自自己的決心，而且更有神的幫助，保羅說：「你們要靠主常常喜樂」。因實在有時我們容易看環境思想就軟弱和負面的。

喜樂是基於你已與主的關係連上了，且信靠下去。

喜樂是出自心靈裡的滿足，不會因為外面的環境有所改變而變質。

當你有真正從神來的喜樂的時候，就沒有人可以改變你，可以撲滅你。

所以我們看到許多信徒信主後笑口常開，比人家拾到金子還要開心。真的，拾到金子賣了用掉了不再開心了，存起來便沒有感覺而且也會煙失飛走。由裡面出來的喜樂因有一位不變的神！喜樂是看到永恆而輕看今生。

例：不能不喜樂

有一富翁，他的鄰居是位皮鞋匠，天天修理臭皮鞋，生活艱難，但他一面修理皮鞋，一面唱詩，非常快樂。這位富翁家道豐富，事業發達，但因晝夜思索生意，時常失眠，聽見皮鞋匠唱詩更加煩惱。有一天，他手拿一代金幣，走到皮鞋匠那裡，同他商量說，你若肯不唱詩，我就把這袋金幣給你。皮鞋匠見了金幣，正合需要，立刻答應富翁，從此不再唱詩。過了兩天，那位皮鞋匠卻把這袋金幣仍舊送還富翁，恭恭敬敬的說，我情願唱詩，不要發財。因為我一天不唱詩，心裡苦悶，比沒有錢用，沒有飯吃還要難受。我情願不要金錢的煩惱，生活簡單，唱詩喜樂了。

讓我們向神立約，立志願意做一個常常喜樂的基督徒。

二. 不住禱告 v.17

不住的禱告是支援我們能維持「常常喜樂」的動力。

『不住的禱告』並不意味著不停地出聲禱告，而是說與神經常保持親密的交通，過著一種『住在主裏面』(約十五 4~7) 枝子連在葡萄樹的生活。禱告乃是信徒屬靈的呼吸，也不可停止。

禱告是把我們聯在他身上，從樹上支取養料。禱告像呼吸，不能停一分鐘。所以，不住地禱告是要我們把心思意念集中在神的身上。做什麼事，去什麼地方，我們都好像跟耶穌在一起。「主啊，去那裡工作我很怕，與我同在；主啊，我很容易發脾，你幫助我，按住我的怒氣呀！給我力量，能接受一些不順利的事而不發脾氣呀！．．．」

「要」禱告：有人說，我平安無事，沒有什麼可求的，所以不禱告。誤解了禱告即祈求。「禱告」與「祈禱」有一點兒分別。禱告是一種關係，祈禱是一種祈盼，索求。

其實不明白禱告是與神談心。誰有兒子，若無所求，就不與爸爸談話？爸爸更喜歡一個常與他一起的兒子，不用求什麼，這種關係使這位父親會供應兒子所需的。

我們應當不住的把我們的難處交託給神，又不住地從禱告中經歷神的作為。不住地禱告不是一份苦差，我們常常帶著一顆喜樂的心來就近他，和他交通。

三. 凡事謝恩 v.18

【帖前五 18】「凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」

『凡事』指一切的事，無論大事或小事，順境或逆境，快樂或痛苦；

『謝恩』乃因基督徒的際遇，都有神的美意(羅八 28)，都值得向神獻上感謝 (參路十 21)。

汽車輪胎爆炸了，怎能感謝主呢？失業了，怎能感謝主呢？得了癌症，遭受痛苦，怎能感謝神呢？怎能“凡事謝恩”呢？好像聖經當中記載的要求不合理。

我們時常是選擇性地謝恩，那些我們看得見，可以明白的，對我們有利的就感謝主。我們最難接受的是病痛患難之類的事，總是問神為什麼要這樣刁難自己，不刁難別人。

魔鬼總是想讓我們感到失望、絕望和憂鬱。若我們因此說不滿和痛苦的話，消沉負面的感情就會燃起來了。

我們若真正承認**自己本來就一無所有**，就必能為眼前所僅有的一點點而感謝神了。神掌管我們生命的一切大小事，每一件發生在我們身上的事都有著他的美意，為著我們的好處，要看出他的目的何在。

所以，不要聽消沉的哀歌了，不要看太多悲情的小說、劇集了。不要跟著別人批評某某不好了。要讀健康的書，聽輕鬆歡樂的音樂，讚美的詩歌。

3.1 順境的謝恩

馬丁路得提醒我們，神的工作在日用的飲食比五餅二魚或水變酒的神蹟更大。我們能住在香港每天有飯食，真好！祇要你走幾條街就有許多選擇，什麼類，那個國家的食物，平貴都有。

從日常飲食看到神有充足供應的人，就能存感恩的心走人生的路。歡喜快樂的接受神在我們身上的安排。

例:

一位九十歲的信徒，在她剛作過手術所分享的感受：「我從來沒有想到必須為每一件小事向神感恩。九十年來我都不曉得要為能自由呼吸而心存感謝。醫生將管子插進我的鼻孔真是難受。現在我為了能自由呼吸而感謝神。」

傳說長成一粒米，需要七擔水。一位傳道人知道了，編成一首謝飯歌，感謝主恩惠。

“有人能吃 沒有飯，有人有飯不能吃，我今有飯又能吃，感謝真神大恩典。”

3.2 逆境的謝恩

保羅在日常生活中，凡事謝恩。他曾遭受到被鞭打，又饑又渴，赤身露體，又被人無故關進監牢，但是保羅卻在困難重重的日子中仍然讚美神，還與囚友唱詩讚美神。

患難-

其實每個患難都是一個考試。“患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥。”（羅五：3-5）

例：為那些跳蚤感恩

第二次世界大戰時，密室作者 Corrie，家人為營救猶太人的性命，而悄悄地窩藏他們在家中的密室裏。被發現後，舉家受到牽連，被關進集中營裏。營內擠逼骯髒，最叫她們難受困擾的是跳蚤甚多，連睡也睡不著。有一天，她與姊妹查考聖經，就為跳蚤感恩。後來知悉正因為營內有那麼多的跳蚤而令守衛卻步，反使她們能處身於集中營最自由的地方。原來祂看顧保守屬祂的人，用種種方法培育他們的靈性。

例：在逆境中仍然因信而感謝。

有個英國青年獻身到非洲傳道，出發時不慎跌下月臺，被火車輾斷了一條腿，這意外的災禍不影響到他的決心，他裝上一個橡皮腿義肢，去了非洲。有一天，黑人食人族發現他的皮膚很白，覺得一定很好吃，不久就來了一群人把他團團的圍住，結果他不慌不忙的拿一把刀，削了一部份義肢送給他們，他們嘗了以後，覺得他的肉不合他們的口味，因而使他免去了喪命的危機，這時他更加感謝神，原來神藉著他的假腿來保全他的生命。

B/S 原來失去也會有神的美意。

例：最後再唱一次

有一老基督徒，素常很會唱詩，不幸患上舌癌，為了保存性命，只得將舌割去。當他進入手術室時，就問醫生說：“我經過手術後，還會唱詩嗎？”醫生搖頭。病者就請求醫生，將他扶起，他說：“我平日常常唱詩，今你說我此後將不會唱詩，我要唱一首感謝的詩給神，作我最後的一首。”說畢，就唱：「一息尚存我要讚美，我心我靈仍要讚美」。

“我一生要讚美耶和華，我還活的時候，要歌頌我的神。”（詩 146：2）

見證：本人失聲三年，不能歌唱，甚至一句也不能，不能與眾共讚主名，痛苦莫名。感謝主，一年前有好轉，仍會反覆。我仍為我能開聲歌唱謝恩，雖然大不如前的暢順，但你有沒有想過能開聲歌唱，是神的恩典？

不管我們所處的外界環境和條件如何，我們一直向神獻上感謝。祂使人夜間歌唱。我們恐懼的是不知道**前路**當怎樣行，而是認識帶領我們走人生道路的**神**。大衛認定耶和華是他的牧者，縱使他前路滿佈艱難，甚至死蔭幽谷，仍信得過

領路的牧者。把**我們的手**放在神**強而有力的手**裏，讓神的手供應和拖帶我們。

3.3 憑信心的讚美

“凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。”

許多時，我們生活中遭遇困難，難過的日子，多番禱告後仍不見主的蹤影。能感恩得出嗎？

未蒙垂聽

「感謝神禱告蒙應允，感謝神未蒙垂聽。」我們固然要為禱告蒙應允而感謝，但是若能為「禱告未蒙垂聽」而仍然信任、感謝神。所以，凡事謝恩。

怎可以在失意裡讚美謝恩？

當我們遇到了悲傷的事情，或失戀、或悲哀，我們怎麼可能凡事總是向主表示感謝呢？只有對**完全信靠**的時候，這才是可能的。—信心

例：

一個姊妹見證說：「我的丈夫現在關在監獄裡。我 17 歲的兒子，不久前自殺了。我被證實患了癌症。儘管如此，我還是向神感恩！」

她感恩的理由是：「她相信到如今神仍在盡心竭力地救贖她的家庭，所以我可以向神謝恩！」這位姐妹因為**相信**神把所有的恩典都賜給了她，所以儘管在現在這樣痛苦、悲哀的環境當中，她還是向神感恩。

哈巴谷先知的生命。「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹不効力，田裡不出糧食．．．我仍要因耶和華歡呼，因救我的神喜樂。」

大家只有到了天國，才能發現神的美意。我們**無法完全瞭解**所有的事情，我們**無法主管**發生在我們人生當中的事情，是**無法去支配**發生在這世上所有的事情。但是，我們可以**主管我們的心**、我們心裡的**意念**。相信神有美意！

弟兄姊妹們：我們要學習減少祈求，多作讚美神的禱告吧！在我們的生活中，因感受到神偉大的保守。

原來在天上，信徒不止息的讚美，因為他們認識了神。噢。噢。噢！原來這麼奇妙！讚美祂！永世讚美感恩不絕！

讓我們從現在開始練習吧。

今天在人生路上：

你說：“我不行了”。 主說：我的恩典夠你用(林後 12：9；詩 91：15)

你說：“我覺得很混亂”。 主說：我必指引你的路(箴 3：5-6)

你說：“我沒辦法做了”。 主說：在我凡事都能(腓 4：13)

你說：“我不能原諒自己”。 主說：我原諒你(約一 1：9；羅 8：1)

你說：“我感到孤單”。 主說：我總不撇下你、也不丟棄你(來 13：5)

主的恩典在軟弱人身上更顯得完全。

祂會說：

我讓你失敗，是爲了讓你學到**謙卑**；
讓你受騙，是爲了增長你的**智慧**；
讓你受傷害，是爲了使你更**堅強**；
讓你受委屈，是爲了砥礪你的**人格**；
讓你受打擊，是爲了提醒你的**缺點**；
讓你失去，是爲了教你懂得**珍惜**；
原來神會鍛鍊造就所愛的人！

為有的感恩：

我們一大早響起的討厭的鬧鐘，我們要謝恩，因爲表示我還活著。
發現衣服越來越緊，我們要謝恩，因爲表示我吃的很好。
又要繳交稅款了，我們要謝恩，因爲表示我還有工作。
有只會看電視而不洗碗的兒女，我們要謝恩，因爲表示他/她在家而不是留連在外。
晚上的疲勞和肌肉酸痛，我們要謝恩，因爲表示我有拼命工作的能力。
有每夜和我搶棉被的伴侶，我要謝恩，表示對方不是和別人在一起。
有各樣對政府不滿的抱怨，我們要謝恩，因爲那表示我們有言論自由。感謝主！
我們要樂觀幽默的看世界。

一個「生活高手」—是一個能在逆境中反向思考，在失意中看見喜樂。

人，不一定要長得漂亮，但一定要活得漂亮。**用心境勝過逆境！**

「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，
隨事隨在，我都得了祕訣。」（腓 4:12）

——常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩！

一個喜樂的人，他懂得謝恩。一個謝恩的人，繼續經歷喜樂，一個人在喜樂跟謝恩中間過生活的人，他常常親近神，所以這三件事是不能分開的。

我們喜樂是「常常」，禱告是「不住」，我們謝恩是「凡事」。

總結：

哥林多前書有**信、望、愛**，其中最大的是**愛**。

帖撒羅尼迦前書有**喜樂、禱告和謝恩**，其中最難的是**謝恩**。

（可否立志在今年春節拜年時，三次向親友分享主恩典？！）

這是一個命令，你不遵行的話，生命是一片黑白；

你遵行的話，生命將是一幅色彩鮮豔的圖畫。