

婚前輔導的重要



姚鏡鴻教授

碩士課程主任及
臨床牧關/教牧輔導教育督導

「教牧關懷」Pastoral Care是源自天父的心！當人類始祖違背神的命令以致從肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲中失腳跌倒，犯罪墮落。「耶和華 神在園中行走...耶和華 神呼喚...你在那裡？」(創世記3：8) 在主後590年再經格里哥利一世對教牧職事的提倡，成為全面事奉之教牧範疇。

「教牧關懷」是將「教牧輔導」(Pastoral Counseling)及「教牧探訪」(Pastoral Calling)兩者聯為一起。

「教牧輔導」是人去到教牧處，而「教牧探訪」是教牧去到人處。在臨床牧關教育的先驅者Rev. Dr. Russell L. Dicks他創始「逐字報告」並將教牧輔導分成七大類¹為婚前輔導、婚姻輔導、酗酒者的輔導²、酗酒者家屬的輔導、情緒焦慮者的輔導、精神抑鬱者的輔導及未婚懷孕者的輔導。本文著重於婚前輔導的重要。

婚姻是 神為人所立的制度。從創世以來 神為人類立了二個制度，一是安息日；二是婚姻。安息日是紀念 神用六日創造天地宇宙萬物後的安息，故稱為創造的安息。在始祖，亞當、夏娃犯罪墮落後 神就應許人救贖主的降生(創世記3:15)。經上記著說「及至時候滿足」，神就差祂的兒子耶穌基督藉童貞女馬利亞所生，道成肉身成為人，為世人的罪釘身十架，捨流血，完成永遠救贖功效，而且葬埋並於第三天(主日)復活。故此新約時代基督徒不再守舊約的安息日，藉著守主日以紀念基督完成救贖的安息。因此這兩個 神為人類所立的守「安息日」及「婚姻」制度，並沒有因著人的犯罪墮落而廢

去，神更在歷世以來向人申明「婚姻人人都當尊重」。

創世記二：8「耶和華 神用地上的塵土造人。將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人」。在同章更記載「耶和華說：那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他...因此人要離開父母與妻子連合，二人成為一體」(創世記2:18, 24)。

「配偶」一詞在原意是Help-meet，由於安格魯撒克遜民族沒有此字，故譯為Help-mate演譯為今日之Mate³。除了那有恩賜於獨身自處的人士外，在一般情況下，人都渴求與別人建立關係；以致人彼此在心理上有連結(Connection)⁴，在情緒上有依附(Attachment)⁵。若果這種渴求達不到時，人內心的空虛、寂寞感便由此而生。更不用說，這有靈魂並以神形像及樣式所造的人，若沒有在心靈上與神有生命的連結及信心的依附，就不能經歷到心靈上的平靜安穩，甚至產生存在孤寂感(Existential Loneliness)⁶。直到人的心靈有 神的靈居住在其中，人成為 神的兒女心靈才得平安及滿足。

在人類的群體生活裡，一個人若缺乏愛的激勵，甚至缺乏親人或朋友的關懷，人的內心便會產生莫名的孤單感。因此人若缺乏愛就產生情緒孤寂感(Emotional Loneliness)；缺乏關懷則有社交孤寂感(Social Loneliness)。現今有很多遭受到心靈衝擊的人士，甚至將自己孤立起來，或甚至藉養寵物來補足自己內心的情緒依附(Emotional Attachment)。

許多精神科醫生及心理學家亦同意教牧心理輔導家所說，除藥物外唯獨「愛」是治療人心靈憂鬱(Depression)的良藥。因為一般心靈憂鬱的人大多是來自缺乏或失去安全感的背景，包括：婚姻破裂或和諧家庭失調的人士。

婚姻是 神為人設立的制度，藉婚姻而產生人類社會最基本的單元——→ 家庭。因此婚姻是人間最親密的關係建立。使徒保羅在聖經中亦用婚姻來預表基督與教會的關係(弗5：22-33)。美滿的婚姻是令到夫婦預先領略天堂喜樂的前瞻，婚姻的破裂使雙方領略一點人間地獄痛苦的滋味。

記得於1976年，在加拿大開始在教會及社區，以「教牧婚前輔導」給予一對未來新人作預防性的輔導，或以「婚姻及家庭輔導」對婚姻出現問題的夫婦作補救性的教牧輔導(後者多是來自法庭或其他教牧或專業人士轉介)。常有來自社區的未來新人問及為什麼要有教牧婚前輔導。筆者只答道：為的是靠著 神的恩典藉婚前輔導幫助一對未來新人建立美滿婚姻家庭生活。其後藉著電視台及報章的訪問，使要求婚前輔導及家庭輔導的人增多，除華人外亦有其他膚色族裔，藉此成為領人認識接受基督耶穌為生命主的一個橋樑。

一對未曾結婚的男女好像一塊仍未雕琢的寶石，隨著聖經藍圖靠著聖靈的作為於教牧婚前輔導，目的幫助未來新人有共同的目標，同心共進，建立恆久的婚姻生活。一對新婚的夫婦，從雙方的家庭好像承繼了一座大屋(Mansion)，內裡有多層的樓房，可供他們及未來家庭享用，可惜就是他們一輩子不曉得(亦沒有人告訴他們)，只有他們二人靠著神的恩愛才能鑄造出一條百合匙。因此在沒有教牧婚前輔導下，他們只是以二或三條鑰匙開了僅僅一、二個睡房，而不知怎樣去開啟其他房間或樓上其他的房間。因此，未曾

接受教牧婚前輔導的婚姻，未能充分發掘雙方的潛質於美滿豐盛婚姻。正如一座大屋未能開啟及充份使用所有的房間一樣，實在是可惜及遺憾。

在數次的教牧婚前輔導中，所涉及的範圍如下：

- 教牧輔導員與未來新人彼此認識(若來自社區或是經轉介)後，未來新人分享雙方背景及期望，以及家庭樹之劃出等等。
- 雙方家長的認同(筆者深信神亦藉雙方家長之認同來鞏固這段婚姻)，安排婚姻之歷程、婚姻的定義、雙方的溝通
- 聆聽的技巧、彼此的接納(異同)、衝突的協調、個人靈修及禱告、兒女的教養、家庭祭壇、錢財的預算、人生年日的運用(分配)，對雙方家長的敬重等。若來自社區人士則先聲明在每次的輔導中會有一段短時間的福音分享。
- 最後一次就是雙方家長家人與未來一對新人的婚前綵排(若來自堂會教牧之轉介則例外)，及在婚後(六個月後)另一次的教牧婚後跟進面談。

筆者在早期曾試用TJTA，但對一般來自社區人士會有很大的猜疑，更不用說

對他們引用那有566條問題的MMPI，來協助他們作個人性格分析。對來自教會的弟兄姊妹，有部份因較為認識他們，故亦少用TJTA。後來經弟兄姊妹及來自社區人士多方面的鼓勵及肯定，故自1980年以來使用由筆者修訂了的B.P.I. (Behavioral Patterns Inventory)。此行為品樣的分析在筆者抵港後亦於婚前輔導採用，並在伯院碩士科的教牧婚前輔導及教牧輔導教育方面，被進修之教牧們採用。由於在教會或社區個別的婚前輔導中被使用，且陸續被其他教牧們採用。若有任何教牧或專業輔導員願意採用修訂了的B.P.I.，請與伯特利神學院查詢(2336-9197)。

¹ Russell L Dicks Principles and Practices of Pastoral Care, Philadelphia: Fortress Press P.40

² 筆者應香港情況將嫖、賭及吸毒者都列入其中

³ 參考Dr. Olive L. Clark, 已故加拿大浸信會著名聖經語文學者講義

⁴ 創世記 2:24a

⁵ 創世記 2:24b

⁶ 創世記 2:18