

基督教協進會 醫療主日

1998年10月25日

題目：我病了，你們來看我！

黎寶華牧師

牧養教會中有病的信徒是教會服事項目中，其中一項重要的工作。牧者甚至是信徒領袖知道有會友生了病，他應盡可能在最快的時間內到他的床邊慰問及禱告，使他感受到主的同在和保守。因此，信徒若有病痛，家屬應該在第一時間就通知教會；使教會可以派出探訪員，作床邊的服事。

由於生病的人在生理、心理和靈性上都是處於一個非常時期，對他實施牧養必須莊重而且認真，不可流於輕佻和隨便。在探訪病人之時要作好心理及慰問過程的準備，在事先了解病者的情況，和對他所患的病有初步的認識，以豐富交談的內容。牧養患病的信徒經文和禱告都是精心選取的，與他目前的情況相符合，不可以急就章，亦不可以千篇一律；每個病人的情況都不一樣，關懷，牧養更需要有愛心和忍耐。

主耶穌關切有病痛的人，他也導我們為日用的飲食來禱告，所以，我們也可以為有病的肢體來禱告，求神醫治他的疾病，使他早日康復。不過，在禱告的時候我們也要明白，疾病亦是神用以試驗他的兒女的一個方法，使我們在信心、盼望和愛心上都能經過痛苦的鍛鍊，更加成長。

一. 教會牧養患病信徒的典範—雅各書 3:13-16

教會及時在病者需要安慰、鼓勵，以及靈性指導時來到他的身邊，堅定他的信心，引發他對主的忠誠和愛，他便可以渡過患病的困苦時刻。雅各書 5 章 13-16 節說：「你們中間有受苦的呢，他就該禱告，有喜樂的呢，他就該歌頌。你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來，他們可以奉主的名用油抹他為他禱告，出於信心的祈禱，要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪互相代求，使你們可以得醫治」。這三節的經文教導我們整個關懷過程應注意的地方，除了一些猶太風俗—抹油已轉化為按手、撫摸和禱告之外，這段經文仍是牧養患病信徒的典型指引。

1. 祈禱是主要活動

這段經文的上下文強調祈禱的重要性—「你們中間有受苦的呢，他就該禱告」...

在討論過邀請教會的長老來為病者抹油之後，經文還是討論祈禱的能力。因此這段經文並非指抹油有魔術般的功效，而是使我們看見肢體相愛的功課，一個信徒如果他是受苦的，自己要懇切禱告就可以了，但是他如果是患了更嚴重的病，他便應該尋求教會其他信徒的支持和禱告了。這兩節經文所講的「生病」在原文中有兩個不同的名詞，5 章 14 節：「身體軟弱」，是聖經中一般指人生病的名詞，15 節所用的「病」它也指人生病，且暗示人因患病而受考驗，而且病得相當嚴重，是一種痛苦、可憐的景況。在腓立比書 2 章 26-27 中保羅提到同工以巴弗提「病了」而且是嚴重的病：「他很想念你們眾人，並且極其難過，因為你們聽見他病了。他實在是病了，幾乎要死，然而神憐恤他。不但憐恤他，也憐恤我，免得我愛上加憂。」就是這個情況。

一個患病的人在痛苦中不能清楚的分析自己的實況，他的思想無可避免的傾向於負面感受，需要教會中的屬靈長者來慰解和禱告。

受，需要教會中的屬靈長者來慰解和禱告。

2. 「抹油」—指教會的關懷行動

基督差遣門徒到普天下去傳福音，也吩咐他們要「醫治病人」（馬太福音 10:8）。馬可對大使命有以下記載：「手按病人，病人就必好了！」（馬可福音 16:18）但自始至終，主耶穌並未清楚的指示他們要為病人抹油，我們只能由雅各書中看出，可能在當代為病者抹油是一個很平常的習慣，亦是教會經常性的關懷行動。這個習慣是對患病痛苦者表達出同情和支持。而禱告，則是祈求上主保守在試驗中的肢體，使他經過磨鍊，終成精金。或者他會藥到病除，霍然而癒，或者在神的旨意中安然逝去，都是神在他身上美好的心意。

二. 教會牧養患病信徒的實務

由以上的經文我們看見教會探訪工作的重點在於為病人懇切的禱告，使病人得到信心和力量，去面對病困。但是牧養探訪者在這個關懷行動中應以病者為中心，用整個的探訪行動來滿足他的心靈需要，才是真正達到支持和分擔痛苦的目的。所以，在未探訪之前應知道病人在醫院留醫之時，他真正的心靈需要是甚麼。

1. 住院病人需要更多心靈上的安全感

入住醫院意味著要中斷熟悉的日常生活，離開習慣了的環境。在病房之中百味雜陳身邊聽的盡都是痛苦的聲音。醫護人員的態度是否令人滿意，完全沒有把握。病人在這個時候要適應一個陌生，不理想的住處，心靈上需要更多的安全感。今日我們探訪病人，雖不能改變環境，但是可以陪伴他，安慰他，支持他，使他不致孤單，想的盡是負面情況。我們也可以向醫護人員查詢他的醫療進展，告訴他目前真實的情況。不要對病人的外表，談吐或態度表示驚訝，要處之泰然的與他相交。病人在未生病之前他建立了人際關係中的支持系統，他有家人，朋友，同事，以及教會中的弟兄姊妹，這些支持系統在他生病時要產生出作用，支持他渡過難關。

在探訪的時候穿著，表情，語調都要肯定和明朗；多用肢體的接觸如：觸摸，餵食，按摩，這可表達出探訪者的關心。可以為他帶來滋補的熱湯，稀粥，水果。每一個家中成員的情形是他在此刻最關心的；要鼓勵家人將家中真實的情形告訴他。教會的情形也是他所關心的，牧養探訪者可以將教會的近況簡捷的告訴他，使他不致覺得自己與身邊的情況隔絕。

2. 住院病人仍然希望可以自行處理日常的需要

在重病之下病人或者喪失了自我照顧的能力，但是他又懼怕自己凡事都要依賴別人。然，一般的醫療一定是醫護人員施行，但是連上廁所，洗澡，進食，刷牙，這些基本生活需要都要別人照顧，病人心靈的苦悶可想而知；探訪者在這些方面對他的安慰和鼓勵是十分重要的。探病，不單只是文談和輔導，再加上這些行動上的服事會更加好。餵食，刷牙，抹臉，拮鬚鬚，剪指甲，梳頭髮，都是可以和他一同做的。

3. 住院病人期望身邊的改變

在住院期間病人中斷了日常生活，在職業上不能處理正常業務，在家庭中不能盡上責任及義務，身邊的情況又似乎不能在掌握之中；是那樣的動盪和無奈。在生理上他不能控制疾病的漫延和惡化，他不能預知手術的成功與失敗，藥物一定會奏效。一個信徒病友在醫院中面對嚴峻和極大的信心挑戰，這時信仰要發揮它的力量，牧養探訪員要令他依靠信實的主，與他一同祈禱，讀經，都可以幫助他。

4. 住院病人期望更清楚知道自己的病情

病人在病榻上，整個情緒及思想，都受病痛所發出來的感覺所控制；而且不斷將這些「感覺」轉變成心靈的「感受」，自然也會對這些「感受」作出許多合理或不合理的判斷。他在這時候極其需要有人將他真實的情形告訴他，使他可以安心。

一般病人害怕病痛會為他帶來不能忍受的痛楚或死亡；在疾病的壓力下，病人或許會失去平日的忍耐和尊嚴，變得煩躁和不安，孩子氣或小器，甚至亦有基督徒在痛苦中作出違背信仰的行為。探訪者都要予以諒解，更不要批評他對疾病的反應。他若有任何失常的表現亦要予以保密，要體諒他是在病痛之中。

鼓勵病人多向醫護人員查問病情而不要逃避真相，方可為疾病作更深入的禱告；並且可在其中尋找到生命的意義，維持自我的尊嚴。如果醫生要病人作治療方法上的抉擇，牧養探訪者的禱告支持對病者是很有幫助的。

5. 病人有更深入探討及理解人生意義的需要

病人是處於生命中最嚴苛的遭遇，是最需要心懷希望來面對未來的時刻。他在此刻會想到自己的生死，一生功過，存在的意義和等等平日忽略了的問題。首先，在疾病之中，病人會尋找自己罹患疾病的原因和解釋；這種探討可能會成為支持他當前生存的力量，他會細心探尋各種自己患病的成因，甚至是追究責任。

牧養探訪者要在其中協助病者進行探究，引發他去看見自己在心理上或實際上的「盲點」，以信仰來面對許多無法明白的問題，可以支持他渡過充滿疑惑的海洋。

第二個探討人生意義的方法是：重新評估自己的生活。在以往的歲月中有多少的行為我們是浪費光陰，毫無價值的？有多少行為是真正對人對自己有造就的？一般的病人的探討結果都會認為與自己的親人相處，和做在他們身上的事情和影響是最有意義的事；牧養探訪者不妨多提親人在他身上的得益。

6. 住院病人的需要——心存希望

「希望」有著無窮的激勵，是人在具體遭遇之上的支持力量。人的生命存留一日，希望仍然在人間，那怕它是多麼微弱。住院病人在接受治療期間，如果心存希望，對他的早日康復有莫大的裨益。今日，牧養探訪員來到患病信徒的床邊，設法要在輔導中令病者的思緒朝向積極方面發在和未來的人生；並且要對他目前接受的治療和對信仰有信心，自然便會滋生出希望了。

按照四福音的記載，幾乎所有得到主耶穌醫治的病人都是按照這公式來進行的：先是對主耶穌有信心，然後存著希望等待耶穌的醫治。最後，他們便得了治療。在主耶穌講完登山寶訓下山時，大癲瘋的病人在山下心存希望的等待，他最後得到了潔淨。迦百農的百夫長相信只要主耶穌講一句話，他的僕人就會立即好了，他對主的答允心存希望，結果他的僕人立即就好了。在加利利海邊，耳聾結舌的人懷著希望來求耶穌醫治；因著他的信心，也得痊癒了。

在住院期間，病人本來亦有許多事物可以為他帶天早午醫生的檢查的診斷，服藥之後病情的減輕，傷口按預期中的進度癒合，都會為他帶來新希望。牧養探訪者在床邊為病人讀經，按手，洗禮，聖餐，所帶來的不只是人與人之間的關懷和問候，而是也將上帝的祝福保佑和臨在也帶到他的身邊。他本來就相信上主的醫治和同在，這些信仰活動更會為他帶來無窮的希望，由今年直到永恆。

三. 教會牧養床邊十誡

1. 不要批評病者對疾病的反應，這是存在痛苦之中的渣滓權利。
2. 不要故意淡化疾病對病者的影響，這會對病人造成虛假的希望。
3. 不要表達出過度的擔憂和悲觀，更不可經常在病床邊哭泣。
4. 除了有營養，又經醫生許可的湯水食物外，不要帶來零食，餅乾，葡萄適都不宜。
5. 不要在病人身邊竊竊私語，這會令病人產生錯誤或不必要的誤會。
6. 病人需要時間來面對壞消息，你縱然知道亦不要走在他的心理關口前面。
7. 不要講得太多，害怕沉默時間，有時無聲勝有聲，你的陪伴對病者已是一種支持。
8. 不要對他說白色謊言，不知或不想講的便不要回應。因為不確實的信息，可能會令他受到更大傷害或失望。
9. 不要在探訪中看手錶，或者預先告訴他很快要參加會議，這會使他感到為難。
10. 不要先入為，以為病人在病痛之中一定會有某種反應或感受；他可能比平常人更有信心去面對考驗呢。

四. 由病友角度看教會牧養探訪十二要

1. 在病床邊，把我當仍是一個正常的人，不要「哄」我，我喜歡人用真誠待我。
2. 不要怕我，用你那雙友情的手撫摸我，使我的心靈得慰藉。
3. 留意我講述的病情，不要要我講第二次，這會令我煩躁。
4. 你可以和我談談我的病情，我希望你知道我的痛苦。
5. 如果我因身體不舒服，或心靈有重擔而不想講話，不要介意；你的陪伴是我的安慰。
6. 客氣的將我的容貌講給我聽，我要知道你對我的容貌的看法；但不要使我聽了感到難過。
7. 我很想知道親密的教友的消息，請你告訴我他們的近況。
8. 告訴我主日崇拜的情況，牧師的講道內容，及教會的近況，我都很想知道。
9. 和我談談將來的事情，我想知道明天，下週或明年有甚麼事情會發生，我對這些事情都懷有希望。
10. 只要不妨礙我的休息，我希望有更多的人可以來探望我，但我也渴望有安靜的時間。我希望有人會記得我的生日。
11. 請為我讀一段聖經及禱告，將神感動你的話都對我講，但不要將內容誇張。
12. 請關懷我的家人，我病了，他們也因此而奔波，請勸告他們保重自己。

結語：

輔導和勸慰都是在一種美善的關係中進行的，有病的信徒，在一個特殊的情況下接受生命和信心的熬鍊確實須要教會中的牧者，屬靈的領袖，和弟兄姊妹給予及時的支持和鼓勵，是僅次於家人的關懷。教會如果做得週到，相信會對會友留下深刻的印象。主耶穌說：「我病了，你們來看我」！你願意透過服事弟兄姊妹來服事神嗎？願主賜福你的事奉。