

由心發出的靈性生命

邵樟平老師
新約聖經科講師




幾年來，筆者一直在探問信仰人生的本真的問題。我想去問清楚：信仰的根本究竟是甚麼？真實的信仰生命是怎樣的一回事？筆者邁進這個探索旅程並非偶然，箇中因由在過去的院訊中已分享過，在此不贅。此外，筆者亦分享過自己在這個旅途中如何發現聖靈在信仰中的根本位置，以及由此所體驗到的生命改變。

筆者在本文將會分享自己在這個旅途中的另一發現：由錯誤認識靈性生命 (Christian spirituality)，到重新確定它的核心所在，以致能真實享受它為生命帶來的豐盛和美好。盼望這簡單的分享，能激發讀者去追尋靈性生命的更新，並體會到靈性生命的豐美。

筆者過去認識靈性生命嗎？似乎認識，其實是不認識。自初信主開始，便被提醒要重視靈性生命（或簡稱靈命），要好好靈修。而「靈命」或「靈修」的意思，基本上是指到讀經和祈禱生活。持之有恆地讀經和祈禱，靈修就好。熟悉聖經和懂得祈禱，靈命就好。筆者過去基本上是接受這套靈性生命的看法。然而，當筆者年復年地靈修，亦年復年地正視自己的靈命，問題便逐漸浮現。因為隨着信主年日的增加，卻發覺自己喜歡讀經和祈禱的心不增反減，自己便陷入沮喪和不斷的自責中。

直至最近幾年才醒悟，這種靈性生命，只會是重擔，不會是祝福；靈修只會是責任，不會是權利。更嚴重的是，這種靈性生命觀很易帶來虛偽和割裂的生命。信徒是為了要裝得屬靈而去讀經祈禱；又有信徒會自認守不住靈修，而將靈命視為是今生不可能達到的理想。說實話，筆者兩種情況都經歷過。前者，有如空殼，外強中空；後者，如離水的魚，奄奄一息。

當筆者認真去探問靈性生命的真正意思，以及它在信仰中的根本位置時，卻恍然大悟。過去的看法是錯的！靈性生命是可以很豐富和精彩的！信徒是一點也不用過虛偽和分裂的生活的！問題出在哪裏？問題是搞錯了靈性生命的核心。靈性生命的核心不在於形式和規條，而是在於人的心。捨棄了心，而求讀經祈禱精進，只是捨本逐末的靈命死路。縱然好像前坎特伯雷大主教高勤 (Donald Coggan) 所說的：「由頭 (head) 到心 (heart) 之旅，是最漫長、最艱辛的。」¹ 不過，靈性生命唯有向心進發，才能叫頭和手，以及整個人得着安頓。因為正如神學家麥格夫 (Alister McGrath) 所言：「我們不可能在忽略心 (heart) 的情況下，去滋養我們的思 (mind)。」²

筆者發覺自己過去靈性生命的錯，是錯在失去了那顆心。過去因為沒有了那顆心，於是讀經、祈禱、團契相交、敬拜，一切都成了苦差。但是，當自己開始由心去感受父神的美善，由心去領受聖子捨身救贖的恩情，由心去體驗聖靈內住的真實與大能，筆者便發現，自己原來是可以愛上神的。當筆者愛上了神，讀經和祈禱便成了最大的權利和享受。由心而發的靈性生命，便能讓筆者體會到靈修根本一點壓力也沒有，讓筆者體會到信仰生命的精彩，遠比從前最吸引自己的事物還要吸引。因此，靈性生命最重要的，是尋回那一顆真誠的心，並以這顆心去愛上那位三一真神！

1 引自 Alister McGrath, "Loving God with Heart and Mind: The Theological Foundations of Spirituality," in *For All the Saints: Evangelical Theology and Christian Spirituality*, edited by T. George and A. McGrath (Louisville/London: Westminster John Knox Press, 2003), 11-12。

2 McGrath, "Loving God with Heart and Mind," 12。