

# 婚前輔導的信念

關錦能牧師

(本院專任講師暨校牧部主任)

聖經說：「凡不背著自己十字架跟從我的，也不能作我的門徒。你們哪一個要蓋一座樓，不先坐下算計花費，能蓋成不能呢？恐怕安了地基，不能成功，看見的人都笑話他，說：『這個人開了工，卻不能完工！』或是一個王出去，和別的王打仗，豈不先坐下酌量，能用一萬兵去敵那領二萬兵來攻打他的嗎？若是不能，就趁敵人還遠的時候，派使者去求和息的條款。這樣，你們無論甚麼人，若不撇下一切所有的，就不能作我的門徒。」(路加福音十四 27~33)

某電台節目的主持人曾說，現時結婚十年，還未離婚就是「怪物」(相信教會內就最多怪物了)。難怪我們可以聽到下列對婚姻的種種看法：

「婚姻是戀愛的墳墓！」

「結婚只是一張證書而已，並沒有任何的保證！」

「婚姻是兩個人的事，合則來，不合則分。」

「很多已婚人士都聲稱有機會再選擇時，寧願選擇單身自在的生活。」

「要結婚的就讓他結婚，不結婚的無須勉強他結婚；反正結婚或不結婚，到頭來都會後悔！」

環繞我們的婚姻觀，都充滿這些消極的言論；又怎能不使我們談婚色變呢？

有人曾描述結婚前的可怕情景(李維榕《家庭舞蹈2》，1996，頁150)：

「有女仕在結婚前夕，離家出走，不見蹤影，結果在荒山尋回。她說並非不想嫁給她的男友，只是一股恐懼感，突然侵襲，讓她半夜逃亡。」

另有一女仕，在自己婚禮的宴會上，突然失蹤，卻跑到百貨公司一口氣買了五十頂帽子。」

在面對未可知的前景時，我們總有些恐懼，何況是關乎我們的人生大事呢？

神學院的目標是訓練既合神的心意、又切合社會需要的傳道人。面對以上種種的婚姻觀，我們又豈能不正視呢？我們相信「凡事預則立，不預則廢」；正如以上所引用的經文一樣，耶穌要我們在面對人生的重大抉擇時，必須好好地計劃與充份地預備，才有成功的希望；何況婚姻也是人生重大的抉擇之一，結婚前充足的準備是不可少的。

故此，神學院開辦《婚前輔導》的課程，正是針對這個需要，訓練傳道人在教會推行婚前輔導，更有效地牧養信徒；因為我們相信婚姻乃是上帝所定的，並要藉此賜福我們。同時，我們要活出上帝對婚姻的美意，建立美滿而基督化的家庭，就必須在進入婚姻之前，建立正確的婚姻觀，好使夫妻共同邁向同一的目標。

婚前輔導一般都會探討以下的課題：基督徒的婚姻觀；男女有別——夫婦的角色；夫婦溝通的技巧；衝突的處理；夫婦的性關係；家庭靈命的成長；姻親關係；財政管理。

因為我們每個人都有不同的處境和性格，故此在教會中推行婚前輔導，應該著重個別接觸每對準備結婚的人，好讓他們在幾次輔導中，一起正視兩人在婚姻觀、夫婦角色、溝

通等課題在信念上和實踐上之異同，並嘗試引導他們建立良好的溝通經驗，一起建造美好的家園。

究竟在教會中推行婚前輔導的目的是什麼呢？婚前輔導首先要幫助接受輔導信徒了解雙方是否適合結婚、是否在最適合的時機、兩人的性格是否配合等；故此，接受婚前輔導之時間，最好是在結婚前六個月至一年間，讓大家都可以有充足的時間準備，減少在婚姻生活協調上的困難或困惑。

其次，婚前輔導要幫助接受輔導的信徒，建立夫妻溝通的良好關係。我們發現很多婚姻問題並不是夫妻不明白溝通的重要，乃是不曉得怎樣溝通；因此，在輔導中不單只提醒溝通的重要，更要緊的是要他們操練如何有效地溝通。

最後，在教會處境下的婚前輔導，是教會牧者與接受輔導信徒的生命和經驗的交流，當中有歡笑、有眼淚、有掙扎……但每每都能讓牧者與信徒一同經歷上帝的恩典。每個個案都是關係建立的時機，更有效的牧養與關懷的場所。我在教會十多年的事奉中，曾輔導超過數十對新人，看見他們家庭成員的增多，夫妻恩愛的濃厚。他們都以我為屬靈的父親，我也感到欣慰。故此，我奉勸所有牧者不要輕易放棄這樣的機會。

但是，在教會中推行的婚前輔導是否一定有效？不是的。婚前輔導也有它的限制。

首先，若接受婚前輔導者以為這是「萬靈丹」，只要「上課聽講」，一切就自然會變得很好，那就大錯特錯了。因為婚前輔導乃著重大家的參與、投入、互動、發現等過程，並非被動地接受一套理論。

其次，以婚前輔導來強迫對方配合自己的想法，是另一個失敗的原因。我曾經多次面對一些來接受輔導的人，他們假設若對方改變，一切就美好了。他們從來不認為自己才是問題所在。對這樣的人，婚前輔導也不會有甚麼效果。

最後，婚前輔導對那些不願改變自己的人是完全無效的。婚姻是兩個人的結合，也是兩個家庭傳統的匯聚，當中難免有些不協調之處。因此，婚前輔導就要將這些呈現出來，不單要讓一對準備結婚的人知道，也要他們嘗試協調改善，增進雙方的感情，建立更親密的關係。若在婚前不嘗試去改變自己，婚後將會更加困難！

總括來說，我們深信上帝建立婚姻制度，是為了要賜福我們。因此，我們非常看重訓練合適的傳道人在教會中推行婚前輔導，期望他們帶領信徒藉此明白上帝的心意，並靠著上帝的恩典步向美滿而基督化的家庭，活出有力的見證，使榮耀歸給上帝！