



夫妻關係的保養

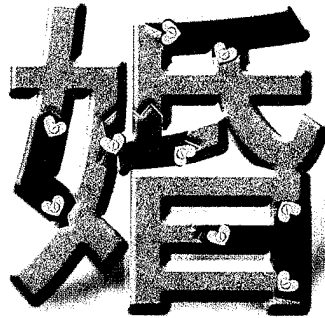
陳梁頌玲
本院輔導講師

婚姻關係就是.....

婚姻究竟是戀愛的墳墓——從此將愛長埋在心田中，不再談情說愛。原因是被殘酷的現實生活所吞噬，那有時間和心情去談談情，說說愛。無怪乎對於某些夫婦來說婚姻是乏味的，若夫婦間缺少溝通，情況會每況愈下，關係由疏離至剝離，婚變的潛在危機一觸即發。還是婚姻是浪漫故事的延續——從此王子與公主快樂地在城堡中生活，無憂無慮。無怪乎有些夫婦仍然對婚姻不滿，因為覺得身邊的配偶仍未達到自己心目中的「白馬王子」和「白雪公主」的標準。婚姻關係就是夫妻二人平日保持溝通，並委身於婚盟，實踐愛的承諾，一生一世愛對方，盡一切的力量保養顧惜夫妻的感情和關係。

教會中的關愛.....

教會中有不同的夫婦與家庭組合，有的是夫妻二人組，有的是夫妻與子女組成的核心家庭，也有的是兩三代同堂的大家庭組合。當中不同的組合各有各的獨特性和難處，卻與教會的發展息息相關。一間健康的教會就是會眾能與神建立親密的屬靈關係；與人建立親和的人倫關係。在家庭中能活出緊扣的夫婦關係，並和諧的親子關係。如果教會肢體的家庭多是不健康的，那麼教會便要付上極大的代價，極多的危機探訪和輔導時間，去勉勵和扶助這些有問題的家庭。甚至教會需要紀律處分犯罪的肢體，以圖挽回他們，悔改歸正。最為辣手的問題是夫妻的一方或雙方不願努力去正視婚姻的問題，輕言離婚或仍在罪中不願脫離，這大大削減教會的屬靈氣氛，因為離婚或對婚姻不忠是神不喜悅的。馬太福音十九章五至六節清楚記載耶穌的



言論：「『因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。』夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以，神配合的，人不可分開」。在希伯來書十三章四節也清楚地發出勸喻：「婚姻，人人都當尊重，床也不可污穢，因為苟合行淫的人神必要審判」。

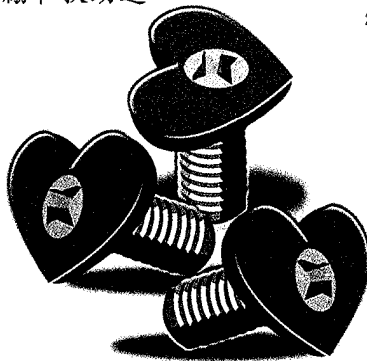
有見及此，許多的教會對於夫婦關係的培育不遺餘力，除了有主日的講台訊息，每年也計劃主題性的週會內容，策劃婚姻、親子的專題講座和夫婦營等，以收『預防勝於治療』之效，也盡上牧養之責。不論是週會、座談會或營會的形式，也離不開夫婦溝通和相處之話題。教會可以主動的為佻儷肢體們度身訂做適切他們的聚會，請合適的講員；或直接參與由機構舉辦的講座、營會，像「家庭更新協會」（簡稱「家新」）所提供的營會。「家新」設計了一個三日兩夜名為「你儂我儂 恩愛夫婦營」給主內的信徒夫婦個別參加，也歡迎與教會合作舉辦夫婦營，詳情可瀏覽他們的網頁¹。

夫婦營的體驗.....

在上年的聖誕節假期，筆者就一間教會²的邀請，出任在東莞舉辦夫婦營的全營講員，這所教會累積多年舉辦夫婦營的經驗而作的新嘗試。今次夫婦營的主題是「幸福在吾家」，各專題講座內容

¹ <http://www.cffc.org/about/index.php>

² 上水平安福音堂，簡稱「上平」。該教會早在1998年的暑假由區會（沙田、大埔、馬鞍山、上水四間平安福音堂）舉辦一個名為「此情不渝」的夫婦營，那次夫婦營的重點在講解舊約聖經「雅歌」這書卷，以解經為主，並夫婦間如何實踐經卷中的真理教導。跟著在2000年的暑假，「上平」再次聯同區會的教會舉辦夫婦營，是次營會主題為「廿一世紀基督教化家庭」，由一對傳道人夫婦出任講員，涉及的範圍較全面和概括性，有「聖經中的婚姻觀」、「家庭崇拜」及「家庭的事奉觀」等，當中也有實踐的時間。然後，直至2005年的聖誕假才有夫婦營，地點由香港的營地移師往深圳的某間酒店。那次與她的姊妹堂會「沙平」合辦，主題是「恩愛滿屋」，集中講夫婦關係，培靈性質較重。今次2007的聖誕假在東莞的某間酒店舉辦夫婦營，由「上平」獨力承擔，主題是「幸福在吾家」。



摘要如下：

- (一) 基督徒美滿婚姻之追尋：如何稱得上一段合神心意的婚姻，美滿婚姻的指標是甚麼，並檢視自己的婚姻狀況；
- (二) 夫婦間之差異、不同期望與共識：夫妻間因家庭成長背景、男女不同、生活接觸層面之不同所引致的差異，並婚姻中期望卻失落等情況如何尋獲共識。
- (三) 夫妻性生活之協調：性是神所創造及賜給夫妻的一份特別禮物，夫婦如何克服不協調的地方，並享受箇中的愉悅。
- (四) 美滿婚姻之實踐及見證：講員分享實踐美滿婚姻之心路歷程，並鼓勵營內的夫婦立志。

據知營後的回應是今次的營會以另一角度來分享——輔導的角度，並讓夫婦間能有深入溝通為特色。據接受訪問的傳道人夫婦表示，以往至今次的四屆不同主題和形式的夫婦營，可謂各具特色。這可反映講員的受訓背景、專業專長與會眾產生了互動的影響。筆者認為教會在設計一個夫婦營的內容上可考慮邀請不同訓練和經驗的人出任講員，以配合肢體們的實際需要，使肢體得到最大的造就和幫助。

筆者體會一個夫婦營的成功舉辦有賴教會上下一心願意推動家庭事工和肯定其價值，就以今次的夫婦



營得以成功和圓滿進行，傳道人在事前多方的籌備和策劃，聯絡和與講員保持溝通，設計和商議營會內容的基建上盡心盡力。當然少不了是一班忠心幕後服侍者的配合，尤其是一班負責兒童照顧的青年人才，並那位號召他們的姊妹，看見她在營會協助了許多的行政安排。他們一行四人就承擔了全營四個專題加夫婦談心，並一個午間的分組聚會時間上的兒童照顧，讓參加營會的夫婦可以安心聚會和談心，不被子女們的打擾。當然不可不提的是一班願意在主內努力建立美滿婚姻的夫婦們，他們決定報名、請假和作出家庭的各項調動安排來出席營會。他們在營前要完成十二頁的營前習作，那份熱誠和在營會中的專心聽講、投入實習、真誠的分享叫人難忘，更叫人感動。

結束又是起步.....

營會在最後的一個環節中溫馨地結束，十對的夫婦重溫重讀婚盟中的誓詞，並交換心形汽球作為堅守婚盟的信物。

這是我（自己的名字）12（例）年前與您共訂婚盟時所說的誓詞：

我（男方名字）願意娶妳（女方名字），為我合法妻子。我答應愛妳，尊重妳，以基督愛教會，為教會捨身作為我愛妳的榜樣。我答應盡上一切力量去成就我所應允的，相許一生作妳忠實的丈夫，愛妳、關心妳，不論環境順逆，健康或疾病，富貴或貧窮，我都遵照上帝神聖的誠命，這是在神與眾人面前與你立的約。

我（女方名字）願意嫁你（男方名字），為我合法丈夫。我答應愛你，尊重你，並且順服你，像教會順服基督一樣。我答應盡上一切力量去成就我所應允的，相許一生作你忠實的妻子，愛你、關心你，不論環境順逆，健康或疾病，富貴或貧窮，我都遵照上帝神聖的誠命，這是在神與眾人面前與你立的約。

今天是2007年12月26日，我在神和眾弟兄姊妹面前向您重申這承諾不變，我願意全力以赴，一生愛您。

營會終會結束，要實踐婚盟中的內容，每天也當視為新的起步，靠主的愛和恩快跑，與愛侶共建新家。