

家庭崇拜錦囊

家庭崇拜的形式

因著家庭成員的不同，家庭崇拜的形式也因人而異；況且，固定的形式令人乏味。下面是一些建議，可隨意搭配，創造一個適合你們的家庭崇拜方式。

形式	適合對象	夫 婦	子 女							
			胎兒期	0-6月	6-24月	2-3歲	4-5歲	6-8歲	9-11歲	少年
胎教			✓							
體語				✓	✓					
手牽手祈禱		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
讀經		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
唱聖詩		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
家庭聚會		✓	✓							
講聖經故事			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
寫札記		✓	✓				✓	✓	✓	✓
屬靈書籍分享		✓	✓				✓	✓	✓	✓
聽錄音帶		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
看錄影帶		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
詩歌創作				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
背金句		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
謝飯祈禱		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
填充式禱告				✓	✓					
跟說式禱告							✓			
填充式聖經故事							✓			
角色扮演							✓	✓	✓	✓
教材運用				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
猜謎							✓	✓	✓	✓
自製聖經				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
表演		✓	✓				✓	✓	✓	✓
默想		✓	✓				✓	✓	✓	✓
聖詩卡拉OK		✓	✓				✓	✓	✓	✓
主題式查經		✓	✓						✓	✓
經卷式研經		✓	✓							✓
生活分享		✓	✓							
見證分享		✓	✓							
幻燈欣賞		✓	✓							

適用各年齡階段之家庭崇拜形式

胎兒期

胎教：中國人認為懷孕時要禁吃某些食物，恐怕影響胎兒；醫學界認為孕婦心情輕鬆愉快，能穩定胎兒的情緒，使孩子的性格活潑開朗。在靈性上也需要胎教，因此，父母可與胎兒一起讀經、祈禱、唱詩，為母的更當注重與神的關係。

0-6月

1. 體語：眼神、身體接觸都是與孩子溝通的途徑，因此，別輕忽你的體語，因它正影響著孩子的生命。
2. 祈禱：餵奶、謝飯、晚禱，都可以祈禱；又或隨時禱告。
3. 讀經：朗誦一些經文給他聽。
4. 唱詩：唱一些較柔和的兒歌。

6-24月

1. 祈禱：餵奶、謝飯、晚禱等時間，都可進行填充式禱告(一句句跟)。例：求天父幫助家駿聽爸媽話。
2. 隨時教導：換尿布、洗澡、散步、看書、遊戲時，都可加入聖經的教導。例：謝謝天父讓寶寶小便暢通、雙手可玩水！
3. 聖經：選讀一些簡短的金句給孩子聽。
4. 聖經故事書：與孩子一起看圖文並茂的聖經故事書，並且講解給他聽。
5. 詩歌創作：用一些曲，隨口配上歌詞，把神和父母對孩子的愛唱出來。
6. 教材：在說聖經故事時，可借用實物教材、圖片、玩具等，以吸引孩子的興趣。
7. 背金句：母親先朗讀金句一次，然後漏說一、兩個字，待孩子接上。例：神愛 __ __ (待填「世人」)。

2-3歲

1. 具體的禱告：祈禱是心靈深處與孩子的溝通，故祈禱內容要具體。例：「為孩子愛別人」祈禱，這樣說很抽象；具體的說法是「為孩子能與人分享玩具」祈禱。又如，為孩子順服的具體禱告是：媽呼叫他時，他馬上跑來；媽叫他做一些事時，他馬上就做。（注意：不要一起講代禱事項。）
2. 詩歌（加上動作）。
3. 教材（加上聖經故事）。
4. 填充式故事：講故事時，漏空一兩個字（如天父），待孩子接上。
5. 教訓：讓孩子輪流講他們所學到的教訓。
6. 背金句。
7. 代禱：先提出一件代禱事項，禱告完，再提別的。切忌一口氣提出許多代禱事項，因為孩子會疲倦，易忘記，不能集中精神。
8. 默想：告訴孩子除了向神說話外，也當安靜等候神向我們說話。有時神叫我們想起某些經文，某首詩歌。
9. 角色扮演。
10. 錄音：把家庭崇拜的過程錄下來，讓孩子經常聽。也可只錄孩子或父母講故事的那部分，以便日後重聽。
11. 製作聖經：按孩子的需要選經文，把經文抄在舊的聖誕卡上。每段經文可配上合宜的詩歌，更可以把書錄製成一套有聲聖經書。

4-5歲

1. 自製聖經：可用生活照片，按主題自製聖經，如大父看顧家駿；凡事謝恩等。
2. 教材（加上聖經故事）：例

- 如，以水果、真花、玩具、圖畫、表演等，表達神造天地。
3. 猜謎：聖經故事、金句、詩歌等，都可成為猜謎的內容。
 4. 朗誦：可朗誦經文或詩歌。
 5. 禱告：用卡寫下孩子的禱告。既可提醒他們感恩，日後又可讀給他們聽。
 6. 詩歌：自創動作，增加唱詩時的興趣。
 7. 實踐：帶孩子一起傳福音，如邀請在公園認識的小朋友回家玩，又可帶他們返教會。給孩子一張單張，著他回校送給小朋友；帶孩子在地鐵站派福音單張等。
 8. 看錄影帶：看完一起討論。

實行家庭崇拜的建議

1. 開始：可按個人的實際情況開始，如：家人聚集一起求告主名、手牽手謝飯、睡前一起數算主恩並獻上感謝，或將家人的需要呈獻主前等，都是開始家庭崇拜的好方法。
2. 習慣：最好養成習慣，但切勿因做不到而過分內疚。
3. 內容：
 - a. 真理的教導。
 - b. 生活分享：包括神的作為、所遇到的困難等。
 - c. 與神相交：透過讀經、禱告與神相交。
4. 題材：
 - a. 夫婦二人，或是子女已長大者，可採用下面的建議——
 - (1) 主題式查經：按照教會的主題或是自擬。
 - (2) 經卷式研經：選讀一些書本或經文，查考某卷聖經。（按家人的需要。）
 - (3) 閱讀屬靈書籍：可輪流每次分享一本或一章；

也可定下全年家人閱讀計劃，然後輪流分享。

- (4) 特別節日的慶祝，如生日、新年、復活節、聖誕節等。
 - (5) 靈修分享。
 - (6) 見證分享。
 - (7) 看幻燈、錄影帶，或是聽錄音帶，然後討論或分享其內容。
 - (8) 邀請牧者前來主領，或邀團友前來聚會。
 - (9) 分享主日崇拜的講道信息。
- b. 有年幼小孩的，可用主日學課本，或根據一些教材。
5. 參與：讓每一個家庭成員都有參與的機會。
 6. 形式：可以變化無窮。如果有孩子的，內容除簡短外，更應注重變化，例如講聖經故事時，同時運用教材，藉此增加孩子的興趣。
 7. 統籌：夫婦二人一起商討、決定：內容（若是有年幼孩子的，取材宜按他們的需要；夫婦二人也可另有一段與神相交的時間，內容可按二人的需要而定）、次數（是每天、每週、每月或每季一次？）、時間（最好規定一天，例如：每逢星期五晚上，以便家人預留時間）、誰統籌（有人認為丈夫既為一家之主，理當由他統籌，其實，只要夫婦二人同意，由誰統籌也可以）、工作分配等。
 8. 家庭崇拜是家人一起敬拜、分享的時間，可是，它不能代替個人與神的單獨約會。

（本文節錄自《家庭協奏曲》，吳李金麗著，福音證土協會出版。）

