

# 讚人讚得妙



吳李金麗

## 一個個案

孩子在我半強迫下學習彈鋼琴，我常常要鼓勵他，督促他勤加練習；彈得不好時，又要加以糾正。有一天，他對我說：「媽咪，我本來不想學鋼琴了，但是在三年級時，那天，我在家練琴，清潔的嬸嬸在走廊工作時，聽見我彈琴，她說我彈得好。所以，我繼續學下去。」聽罷，我

心裏很難過，我花了很多時間陪伴他練習，竟然沒有給他半點兒鼓勵或支持，反叫他失去志氣，不想繼續學習下去。

我對孩子說：「媽咪也曾讚你彈得好啊！」

「有時你沒有專心在聽，忙著工作，然後隨便的回答我，你的稱讚是馬虎的。」他回答說。

（因為他多是在我煮飯時來問我。）

我竟是這樣的人！我難以置信！

## 稱讚的藝術

「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裏。」（箴二十五 11）

稱讚能拉近人與人之間的距離；辱罵把人拋進無底的深淵。

欣賞能激發人、鼓勵人、建立人；挑剔只會令人的自尊、自信連根拔起。

然而，稱讚的話也要說得合宜，方能建立人。

## 稱讚的藝術

1. 稱讚時態度誠懇，用詞絕不馬虎，讓子女感受到你的誠意。
2. 稱讚要具體，不要含糊，例如「你這個字寫得很整齊」。
3. 以一些他能改善的而不是他不能改變的來稱讚。例如稱讚他的衣著配搭得美，而不是讚他長得漂亮。
4. 讚他所付出的努力，而不是他得回的果效。例如稱讚他盡力溫習應付考試，而不是單看他的成績表。若給予獎勵最好在派成績表之前，而不是待看了成績表之後。耶穌說的「按才幹受責任」的比喻，說明主所欣賞的，是那個五千和二千僕人努力的過程，因此才稱他們為「忠心」的僕人（太二十五14-30）。
5. 稱讚他的表現進步，而不是最終的期望。例如與他訂定計劃，如何將發脾氣的次數，由每天7次，改變為每天2次。若他今天少了1次，應該稱讚他，勉勵他繼續努力。

6. 欣賞他的品格、屬靈生命的長進，過於他的學業、成就和才能。正如上面引述的比喻，主稱讚他們為「良善」，並沒有稱讚他們所得的成就。良善是指人的品德。

7. 稱讚要全面，包括他的德、智、體、群、美和靈。

## 口出恩言

願我們謹記主的話，在家庭生活中，口出恩言，使家人的心得安慰和鼓舞。

「一句良言，使心歡樂。」  
（箴十二25下）

「話合其時，何等美好。」  
（箴十五23下）

「主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。」（賽五十四）

（作者為本刊主編，證主培訓中心  
拓展主任）



## 讚不絕口備忘錄

- |                  |                               |
|------------------|-------------------------------|
| 1. 你的工作很突出。      | 20. 你今日表現很出色。                 |
| 2. 你已掌握到了！       | 21. 我為你而感到驕傲。                 |
| 3. 好得無比！         | 22. 你的表現令我很開心。                |
| 4. 無得彈！          | 23. 就是這樣了！                    |
| 5. 好工夫！          | 24. 恭喜你！                      |
| 6. 繼續努力！         | 25. 做多一次你便可以做到。               |
| 7. 非常好！          | 26. 這種顏色很悅目，使你神采飛揚。           |
| 8. 好辦法！          | 27. 你很會穿衣服。                   |
| 9. 絕對正確。         | 28. 你運用的顏色總是給人意外的驚喜。          |
| 10. 我從未見過這樣好的工夫。 | 29. 這幅畫很有心思。                  |
| 11. 真好！          | 30. 你今天吃菜比昨天多了，很有進步。          |
| 12. 我知道你可以做到。    | 31. 你今天與妹妹/弟弟相處得很好，沒有爭吵，很有進步。 |
| 13. 不錯，有進步！      | 32. 你今天把玩具收拾得十分整齊。            |
| 14. 你今天很勤力。      |                               |
| 15. 再接再厲！        |                               |
| 16. 對！           |                               |
| 17. 好極了！         |                               |
| 18. 你學得很快！       |                               |
| 19. 我因你而自豪。      |                               |