

濫藥行為與世界觀重塑

●陳兆焯

濫藥行為最具體的行為表達方式，就是吸毒上癮，大多數人都不覺得這種經驗與自己有關。但宏觀看，成癮行為是人的心靈對意義的無終止追尋，企求獲得安全感；不幸有些人落入禍害深重的癮癮之中，如吸毒，而一般人的癮癮沒有重大的禍害，如沉迷嗜好、飲食。

David Burnett 的人類學模式指出，人心靈的意義實體是那人的世界觀；整全的世界觀使人產生健全的訴求，錯置的世界觀卻帶來扭曲的人生方向。但是世界觀可藉著改變生活經驗和強化思想設定而轉變。正生會的「全人」治療觀念，就是將學員的世界觀重塑和重造。對戒毒者來說，最重要事情不是除癮，而是心中是否擁有一個整全的價值意義體系，即世界觀，重新融入社會，過健全和健康的生活。

「濫用」一詞，是指錯誤或不當地使用、錯施、誤用、非治療性地或過度使用某種藥物或物質，特別是為了獲得該藥物或物質的刺激性而使用。濫用行為正是指那些不當地使用，或誤用某些物質的行為而說，也包含行為背後的驅使心態。

成癮——錯置的選擇

在現代社會，差不多每個人都曾用藥，或曾使用某種物質去使身體復原。因此某程度上說，所有人都會對某些人或某些東西建立起某種依賴關係 (Lattimore, 頁 47)。任何東西都可以善用，也可以被誤用。成癮 (addiction)，可說就是一連串因錯誤選擇而導至的錯置關係，因此說來，成癮問題不在物質或物料本身，而在「濫用」藥物或「誤用」物質的行為。依賴或不當地使用某種物質，會使人成癮；Santon Peele 和 Archie Brodsky 在下面描述成癮者或癮癮者 (addicts) 對自己行為的態度：

「成癮是一種根深柢固的習慣，會危害一個人的自身健康、工作前途、人際關係、自尊心，但是成癮者都會無力改變現實。因為成癮者已經習慣長期依賴 (多年或數十年)，並且以依賴作為面對人生、獲得滿足感、消磨時間，甚至自我肯定的方法，因此改變成癮習慣是十分困難的事情。有些人以藥物成癮 (如吸煙或酗酒)，有些人以其他事物成癮 (如購物、飲食或性慾)，因此我們不應把成癮，只連繫於某種特定的化學或生物過程之上。」 (頁 9)

成癮包含一種不能控制的狀態，因為癮癮的人需要完全依賴濫藥所引致的不受控制行為，或是藉著這些行為去確認自己。

成癮康復，在乎可有找到意義

Neil T. Anderson 提出，人只要認識自己，就能戰勝黑暗 (頁 27)。Anderson 同時指出，基督徒是上帝的兒女 (約一 12)，人的身分很重要，因此治療癮癮



世界觀轉變是一個人重訂人生方向的過程。對那些需要接受戒毒治療的人來說，他們很需要建立一個新的人生觀，因此，這發展方向應該是每一種康復或復原計劃都跟隨的。(攝於大嶼山霞洞正生書院)

者，使他能夠恢復健康身分的意識也很重要；其中一個能使癮癮者恢復健康身分的方法，就是給他獲得有意義的工作和過有規律的健康生活。

生活和工作的意義，可以藉著在日常生活建立正面習慣而形成。人的生活是由各種習慣形成的，有些為人所知，有些不為人知。譬如說，體育、音樂和靈性操練都是習慣，而癮癮也是習慣，只是後者是一些不受控制的習慣。正面的習慣能使人的生活和工作獲得目標和意義，對癮癮者來說更是如此。讓學員專注追求生命的意義而不單是從成癮物質康復過來，將會更能幫助癮癮者。

意義 (meaning) 是一種主體選擇，意義來自一個人很多內在而固有的思想假定；意義是一種世界觀，是按照人的自由意志和過去經歷而形成的 (溫偉耀)。「世界觀並非一些客觀的實體，卻形成了本人自我觀念中的真實世界」 (Burnett, 頁 12)。David Burnett 引用 James Sire 演繹這概念：「世界觀是我們對於構成自己世界基本元素所持的 (有意識或無意識地) 一系列前設」 (頁 12)。

世界觀——轉變的起點

世界觀形成一個人所有意義的核心，人生意義和生命的各種思維，也建基於其人的世界觀之內。世界觀好像一個視線的過濾器，人透過它去看外面的世界。

Peele 和 Brodsky 這樣看成癮問題：「人對於某種物質或某件事情會不會成癮，主要視乎這種物質或事情對那人的意義。」 (頁 42) 能否找到意義，是人會成癮還是康復的關鍵。人類學家說，意義是由世界觀衍生的；換句話說，世界觀能夠使人覺得在他周圍的世界是個有意義的世界。

在人的內心或是一個群體內的世界觀，是使事物發生一切轉變的起點。Kraft 解釋，一切轉變的發生都是從內而外的，而且是從文化或社群內部引發的，縱然文化或社群一般來說並不容易發生轉變 (頁 403)。他又指出，在康復 (轉變) 過程有兩種人是功臣，他們就是：倡議者 (advocates) 和創新者 (innovators) (頁 404)。在社群內的同工和學員都是創新者。這說

法與正生會的全動社區模式和信念不謀而合，在全動社區，同工和癮癮者的全人互動正是引發康復 (轉變) 的原因。

Kraft 也解釋，人類乃是運用文化規模定式 (cultural patterning) 和文化表現形式 (cultural performance) 去做個人決定，以及形成自己的世界觀 (頁 69)。人類受到文化規模定式 (組織結構) 的影響，因而在文化中有選擇地去表現自我。世界觀會不斷自行修訂和接受測試。世界觀轉變 (worldview shift) 與個人經驗有關；人思想背後的各種假定，在日常生活中不斷受到測試和不斷強化，或是不斷地改變。對癮癮者來說，這經驗可能是吸毒，這經驗強化了他們在生活上的各種應變機制，就是濫用物質。

Darrell Whiteman 稱意義和自我界定的康復 (轉變) 為世界觀轉變。可以說，世界觀轉變是一個人重訂人生方向的過程。對那些需要接受戒毒治療的人來說，他們很需要建立一個新的人生觀，因此，這發展方向應該是每一種康復或復原計劃都跟隨的。

不顧後果的「應急之法」

按本性說，人類都會逃避痛苦和不安，追求快樂與安全 (Hall, Lindzey 及 Campbell, 頁 36)。Peele 和 Brodsky 說：「成癮是一種慣性反應，是獲得滿足感和安全感的來源。」 (頁 42) 成癮人士會使用不同方法，去調適自己和配合自己的生活，成癮於是變成他解決生活問題的「應急之法」。問題自須解決，但是當事人對使用應急之法的代價從來沒有計算過，其後果也往往被低估。

聖經描述人類有兩種截然不同的選擇取向。上帝為分別善惡樹而給人類劃定界線，但是亞當和夏娃做了錯誤的選擇；他們不顧行為後果，中斷和扭曲了自己與上帝的關係。人類或是按照慣常的方法生活，或是以一些不當的方法去使用物質，但是這些方法至終都會引致當事人與別人的關係倒置，導至更進一步的物質誤用和關係倒置。

亞當和夏娃可說是人類錯誤選擇的樣版，但是耶穌在曠野受試探的表現截然不同，撒但以一種「應急之法」的選擇去試探耶穌 (路四 1-8)，叫他立刻變出食物來，而不是倚靠上帝去獲得食物 (Lattimore, 頁 60)。按照撒但的方法，人只會愈來愈完全專注於問題本身和自己。但是耶穌作了正確的選擇，因此他與上帝的關係並沒有打斷。

對癮癮者來說，康復其實就是能夠正確地理解自己對人 (本人和別人)、對生命，和對造物者的各種關係，這就是世界觀轉變。戒毒者能夠藉著集體生活、工作和教育，找到意義和目的，藉著這些去強化本人對各種關係的正確理解，這也就是我們所說的世界觀轉變。

(節錄自作者博士論文〈正生會戒毒理念的描述性研究〉的文獻研究前部分，收錄於《正是這樣——正生會的全人互動治療社區》。文體及篇幅所限，略經刪節，圖解及註釋文獻名目從略。標題及分題為編者所加。)

