

獻上今天

孫國鈞

經文：太廿六:33-34

基督徒習慣了說為主「獻上今生」，在新年立志時也願「獻上今年」，但從具體實踐的角度看，「獻上今生」是由我們每天「獻上今天」組成，因為我們真正能獻上的，只有今天！在這充滿壓力與拉扯的生活中，能活好每一天並不容易！

活在當下、靠主而活、為主而活

「活好每一天、獻上今天」便是好好的活在當下，靠主而活、為主而活。耶穌提醒我們要「先求祂（天父）的國和祂的義……不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮。一天的難處一天當就夠了。」（太六 33-34）但我們總是不聽，常讓百般憂慮纏繞心頭、奪去心裡的平安。活在當下不表示我們不用為未來計劃，但卻提醒我們要好好把握神現在已給了我們的恩典及機會、去為祂而活。

我們慣了活在「分心」的狀態中——不是「活在過去」、便是「活在將來」——緬懷過去的時光或成就、為過去的錯失自責、為過往經歷的傷痛自憐，或為未來憂慮，總之就是沒法全情投入在當下的生活中，還讓這「當下」溜走！我發覺，那些要面對死亡的人，往往較我們活得更合乎主的教導。一些要隨時面臨死亡的人，總會較我們更深切體會每一天都是主賜予的恩典，會好好珍惜，存感恩的心領受！一位弟兄走在生命最後的一程時，沒有因患上重病而自怨自艾。他珍惜每一天，珍惜每個與親友相交的機會、珍惜每天的食物（不論是濃是淡）、欣賞醫護人員的照顧、關心周圍的病友。他躺在醫院，每一天都像是沉悶、受苦，然而他的每一天卻較我們的來得更更有深度、討主喜悅！

活在當下，是一個我們需要常常操練的抉

擇。我們慣了「一心幾用」，還以為這是有效率的時間管理，其實這往往叫人活得更忙碌、沒空間慢下來，停下來。當你發覺在工作、禱告，與人交談時已經「人在心不在」時，便要選擇回到現在，好好投入，才不至浪費了主給予你的「當下」！

活在當下，也是一個信心的行動。一天當然有一天的難處，但同時主必賜下夠我們當天用的恩典！一個很寶貴的禱告是：「主啊，我相信我今天要遇到或處理的事情，沒有一樣是你和我一起沒法面對的！」然後帶著這禱告進入每一天。

「獻上今天」的實踐

※早上

每天早上來到主前安靜禱告，默想祂的話，從祂先「領受今天」，並將這天交在祂手中，認定祂的恩典夠用，求祂引導。不要在一天的開始便讓電視新聞、要覆的電郵佔據你的心，取代了主的話。「求祂使我清晨得聽祂的慈愛，因我信靠祂。求祂使我知道當行的路，因我的心仰望祂。」（詩一四三 8）

※日間

帶著一顆儆醒依靠的心進入當天繁忙的生活中，定意留心察驗主隨時的引導及幫助。讓我們不單看到表面的困難，同時曉得隨時隨地的倚靠主，平靜安穩地面對，操練支取祂的臨在，忙而不亂。

※晚間

在禱告中回顧當天的生活，為著有虧欠的地方求主赦免，為著祂給予我的保守引導獻上感恩。然後將這一天所作的獻上（不論有多少瑕疵、虧欠、多少事尚未完成）——你已盡你所能獻上今天，祂要怎樣使用，便交給祂吧！

（作者為宣道會沙田堂主任牧師）