

# 快快地聽 慢慢地說 慢慢地動怒

●馬保羅

經文：雅一19下，20，26

「……但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就上帝的義。……若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。」

**早**前立法會財委會會議辯論高鐵撥款動議時，詹培忠議員和黃毓民議員激烈互罵的片段，相信已在香港市民中留下深刻印象。我在此不是再要討論有關議員操守的問題，因為在當晚電視新聞報道中，我們看到連小學生也能判斷這是「沒家教」的行為。我對此事的反省，就是今日香港人愈來愈敵我分明，在不同的價值取向之間，似乎已很難做到真正溝通和諒解。但作為一個跟隨基督並以聖經為人生指引的信徒，我想使徒雅各的一番說話對我們確有積極的提醒意義，特別是在第一世紀提醒當日散居在各地的猶太信徒三件事：

## 一、快快地聽

這裡的「快快地聽」，是指敏銳地和專注地聆聽對方的說話，以至不單明白對方想表達的意思，更能設身處地了解對方所關注的是甚麼。舊約箴言也提醒我們：「未曾聽完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。」(箴十八13) 我想今日香港人要學習的，就是即使雙方的立場南轅北轍，就如撐高鐵和反高鐵，撐泛民和撐建制、撐靈恩和反靈恩等，若大家都能更積極聆聽和嘗試站在對方立場去思想，我想最少可減少很多意氣之爭。

## 二、勒住舌頭

事實上，整本新舊約聖經都強調要謹慎言語。雅各在這裡提醒我們，若不勒住舌頭，我們所謂虔誠，便是自己欺騙自己。我看過幾個聖經譯本，發覺原來和合本這裡所用的動詞「勒住」是最強烈的（新譯本譯為「約束」，NIV譯為「嚴謹地控制」），我想也有其意思。正如雅各自己也說在世間萬物中，舌頭是最難制服的（雅三8）。箴言也說：「說話浮躁的，如刀刺人。」（箴十二18上）「謹守口的，得保生命；大張嘴的，必致敗亡。」（箴十三3）我盼望不單是在香港的立法會中，就是在日常生活中，意思是在我們的辦公室、家庭、朋友間，或在堂會各類會議中，我們都能謹慎言語，隨事說造就人的說話。

## 三、控制怒氣

雅各提醒我們要「慢慢的動怒，因為人的怒氣不能成就上帝的義」。作為基督的跟隨者，我們都盼望上帝的國、上帝的義能成就在地上。但這不能透過我們的怒氣去成就。基督自己的一生，是以他的溫柔、節制、及對罪人（甚至是假冒為善的法利賽人）的包容忍耐作我們的榜樣。我們見到基督唯一的怒氣發作，就是在聖殿中趕出那些把聖殿變為商場和賺錢地方的人。箴言亦說：「不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。」（箴十六32）若我們真的盼望能在今日香港這個充滿怨懟和怒氣的城市，為基督作有力的見證，讓我們也以基督為榜樣，柔和謙卑，控制怒氣，快快地聽，慢慢地說。

（作者為啟田浸信會主任牧師）