

快樂的選擇：不要對號入座

●余德新

經文：雅一5

根據一項調查顯示，香港人的快樂指數，在全球一百四十三個國家和地區中排名八十四。不快樂的成因很多，面對著世界性經濟滑落，加上香港社會型態的轉變，經濟環境轉差，工作的壓逼力增加，失業率高企等的因素，產生失落與忿懣等負面情緒是人之常情。我們明白這牽涉的並不是一言兩語就可解決的問題。不過，外在環境不易改變，但面對生命逆轉的態度，卻是人常忽略的，聖言書說：「人心籌算自己的路；惟耶和華指引他的腳步。」（箴十六9）

對號入座

以前的戲院有超等、頭等、前座、後座；不同座位的價錢，買來不同的視覺享受；至於音響，沒有重低音和環迴效果，考究也不多，唯一要知道的，是跟從戲院帶位員，安排對號入座，欣賞影片。

戲院內，你要對號入座；參加紅館的演唱會，你要對號入座；欣賞大會堂的話劇表演，你也要對號入座；就算到飯館晚膳，很多時都被安排對號入座。無可否認，對號入座有時是必要，這樣可以維持常規秩序。有些情況，卻也要格外留神，不盲目入座，換來苦果。

人的選擇

一位可愛嬌滴滴的小女孩對爸爸說：「阿爸，同學小花買了個幾百元正版 Hello Kitty 書包開課，我也很想要呀！」爸爸悶悶不樂，每天只有二百元工資，每週工作七天才能勉強應付一家人的開支，何來餘錢買書包？這位父親正對號入座，活得很不快樂。

單親媽媽愛姐的兒子剛上中四，讀理科班，修讀電腦。他向媽說需要電腦，但一台電腦動輒幾千，還要接駁上網費用，如何應付得來？愛姐把兒子的話繫結於心，悲情淚眼，珠凝滿臉。愛姐也對號入座了。

Anthony 是高級經理，有樓有車有儲蓄，新近添了兒子，想要好好為他計劃未來；人壽、醫療、教育基金都考慮上了，形成很大的心理壓力，唯恐失漏掉任何一個保障兒子、表達關愛的可能性。他為了兒子的需要而對號入座。

在社會工作系課堂裡，教授例牌請同學介紹自己和對課堂的期望。一位同學說希望能在課程中增長知識，好對自己的工作有更深度的反省，所幫助的人因此獲得最全面的支援。課堂每位同學都表示贊同，一位同學向教授說你會「有壓力、有壓力！」教授很有智慧地回答：「我不會對號入座，但盡力備課、授課，這是我的責任。」

心的調節

上述那位有見地的教授，智慧地分辨了，甚麼是他要承擔的，甚麼是不合理的負擔。不錯，教授固然要盡力教學，但學生亦有自己要付出的，教授不應當也無必要連學生是否能夠深度反省，將課堂內容與工作整合是否成功結連一起的果效也要擔當。教授所要做的是提供理念基礎與工作整合的分析和個案研究例子，最終是否成功地整合，是學生的努力，不應由老師承擔這方面的責任。

上述的例子提醒我們要慎思明辨。有些事情，我們應當合理地承擔責任，而不是甚麼責任也是由我來擔當。說實話，只有上帝能擔起一切！

如果我們能夠學懂明辨，不貿然對號入座，相信會減低我們心靈與精神的虛耗，無法將精力集中在有意義的事上。聖書記載說：「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的上帝，主就必賜給他。」雅一5。盼望我們都學習放得下，然後拿起正確和健康的選擇，將我們的籌算交給主，也讓祂有空間將屬靈智慧貫注在我們的生命中。這樣，你才會活得快樂。

（作者為啟光輔導中心主任）

電郵>info@christiantimes.org.hk