

爱你爱得还不够

爱神与爱人

弟兄姐妹朋友们，我想考考大家：我们信仰里最大的诫命是什么？

³⁷耶稣对他说：你要尽心、尽性、尽意爱主—你的神。³⁸这是诫命中的第一，且是最大的。³⁹其次也相仿，就是要爱人如己。⁴⁰这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。（马太福音 22: 37-40）The “double-love”这两合为一的爱命令是我们信仰的核心。我想提请大家注意的是，这里主耶稣把人和人之间彼此相爱与爱上帝我们的神相提并论。

³⁴於是王要向那右边的说：你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国；³⁵因为我饿了，你们给我吃，渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住；³⁶我赤身露体，你们给我穿；我病了、你们看顾我；我在监里，你们来看我。³⁷义人就回答说：主阿，我们甚麽时候见你饿了，给你吃，渴了，给你喝？³⁸甚麽时候见你作客旅，留你住，或是赤身露体，给你穿？³⁹又甚麽时候见你病了，或是在监里，来看你呢？

⁴⁰王要回答说：我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。（马太福音 25: 34-40）

去年夏天我们有机会在阿拉斯加的安卡拉其旅行。正逢主日，我们就去一个教会崇拜。结束后，有一对年轻夫妇过来招呼我们和我们聊天。然后出乎意料地要请我们到他们家做客吃饭。招呼我们可以理解，教会都会招呼新朋友。但邀请完全陌生人去家里吃饭就是另一回事了。其实，因为彼此相爱所表现出的 extreme hospitality，一直是上帝的子民的标记 hallmark。（罗马书也说，客要一味地款待么）。

¹²从来没有人见过神，我们若彼此相爱，神就住在我们里面，爱他的心在我们里面得以完全了。...¹⁷这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。（约翰一书 4: 12, 17）

彼此相爱，不仅包括身体和物质方面的关爱，心灵需要彼此关爱。他如何，我们在这世上也如何。主耶稣和井边的女人。Physically 是女人给主水喝，主没给她水，也没有为她打水。但主耶稣解决了她心灵里面的创伤和罪恶。

前一段时间大陆有著名羽毛球选手林丹的出轨事件。事发后，林丹赶快在微博上道歉，谢杏芳也赶快在微博上说支持他道歉。但是，谢心里的创伤和羞耻不是微博上发一句“支持”就解决的。也不是嘴上说一句饶恕就可以饶恕的。对林丹而言，他的放纵品格问题，和负罪感（if any），也不是一句对不起就可以解决的。两人都不缺钱和名声。但不知道他们有没有人关爱他们的心。

从外在相爱，到内心关怀。社会需要，基督徒更需要彼此关爱。因为我们真实的身份是属于同一个身体，彼此相属。

一、我们为什么需要彼此相爱？

1. 我们属于同一个身体

1 Cor 12¹²就如身子是一个，却有许多肢体；而且肢体虽多，仍是一个身子；基督也是这样。¹³我们不拘是犹太人，是希利尼人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体，饮於一位圣灵。¹⁴身子原不是一个肢体，乃是许多肢体。¹⁵设若脚说：我不是手，所以不属乎身子；他不能因此就不属乎身子。¹⁶设若耳说：我不是眼，所以不属乎身子；他也不能因此就不属乎身子。

我们属于同一个身体，我们是同一个身体上的肢体，彼此相属。心脏病发作的预兆往往不是心口而疼，不是心脏本身的不适。而是身体其他部位的疼痛，比如肩膀，手臂，有时甚至是下巴。如果我们忽略这些其他肢体上的症状和问题，结果就是对心脏的损害，没有及时的治疗，乃至整个身体和生命都受危害。我们的身体是个完整的身体，缺少哪一部分或者哪一部分不健康，整个人都不能称为健康。我们这些同有基督里的人之间也是如此彼此相连。因此，

2. 我们互相需要

1 Cor 12 21 节接着说²¹眼不能对手说：我用不着你；头也不能对脚说：我用不着你。²⁵ and 26 节又说。²⁵免得身上分门别类，总要肢体彼此相顾。²⁶若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。²⁷你们就是基督的身子，并且各自作肢体。

我们所处的社会是极端强调个人和自我的社会。可是，也因此是一个普遍的孤独，孤单，失落，彼此得不到关注的社会。当我们下班回到家里，当车开进车库，车库门落下，我们就完全孤独/与世隔绝了；我们放学回到宿舍，把自己房间门一关。这世界就剩下了自己。杜克大学的一项研究说美国有 25% 的人说他们没有任何人可以和他人商量重要的事情。

在家庭中，或社团里。甚至你置身一个非常热闹的场所，你也会感觉非常的孤单。

在微信群里，你在这个群是这样的人，在那个群又可以是另一个人。脸书，微信，Line 上你可以摆出最好的 selfie，最美的 happy face；但你内心如何没有人知道。社交媒体带来了交际的广度和速度，但并没有带来深度。我们也许很会 networking，但却极其欠缺真的友情和 Life sharing。我们所住的不仅是监牢，而且是监牢里的单间，我们没有人有形的监牢，但无形的监牢，没有人来看你。

彼此隔绝这样的现象在教会也并不少见。很多人在同一个教会里很多年也叫不出对方的名字。我们华人教会都有主日崇拜后一起午餐的传统，这是个优良传统。我最初成为CCC会员大概一年多，一次我独自一个人在吃午饭。有一位弟兄过来关心我，问我说，“你是新朋友吧？”以为我是新来的还没信主的新朋友。我说我信主有一段时间了。成为会员也有一年多了。后来同样的事情又发生，只不过调换了一个角色。我看到有一位不认识的男生在一个人低头吃饭，我以为他是新朋友，就过去坐在他旁边吃饭和他打招呼...

记得有一次崇拜在结束之前，主席招呼大家彼此问候说“耶稣爱你，我也爱你”。**有一位弟兄说“耶稣爱你，我也爱你；我爱你爱得还不够”**。（这就是经上讲的---唯有彼此相爱，要常以为亏欠。也许我们真的可以彼此相问“我欠了你什么？”）。

我们是一体，我们彼此需要，那么什么让我们爱得不够，甚至不能彼此相爱呢？

二、什么阻碍我们彼此相爱？

1.自我中心 Self-centeredness ---骄傲 Pride

我想我们最大的问题就是以自我为中心。自我中心有很多表现，比如它可以表现在我们的骄傲上。骄傲的人，不知道帮助别人，不会认为自己亏欠了对别人的爱，只会认为别人都亏欠他。即瞧不起，又看不见别人的需要。然而圣经说，

凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。⁴各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。⁵你们当以基督耶稣的心为心：（腓立比书 2: 3-5）

同样，骄傲的人，也不接受帮助和关爱，不帮助别人，也瞧不起别人，心里说：“你能帮我什么啊？”不愿意听别人的意见，拒绝别人的帮助。但是基督徒不是骄傲的独行侠。不要以为我们不需要 each other。

“有位牧师掉到大海里了，他想上帝一定会来救他的。于是他在海上等待上帝的营救。这时候有艘船过来了。‘快上船吧？’ ‘不需要，上帝会来救我的。’ 船开走了。

不久第二艘船从他身边开过。‘快上船吧？’ ‘不需要，上帝会来救我的。’ 第二艘船也开走了。

牧师淹死了，他的灵魂入了天堂，他问上帝，你为什么不来救我？

‘我不是派了两艘船去救你吗？’

¹⁵愚妄人所行的，在自己眼中看为正直；惟智慧人肯听人的劝教。（箴言 12: 15）

2.自我中心 Self-centeredness --- “反向骄傲 Reverse-Pride”

（创世纪 3:7）

自我为中心的另一种表现：我们有时候会紧紧抓住我们所受的痛苦,羞耻,伤害不放,因而苦毒,仇恨,愤怒,自怨自怜。也许这样我们就可以站在道德的高点,批评论断,愤世嫉俗,可同时也失去了信任,相信别人的能力。

自我保护,但不信靠神,是作茧自缚。自己给自己作的茧里面,自我舔伤口却越舔越深。当亚当夏娃犯罪后,想用树叶遮盖自己的 shame 和罪疚感 guilt,上帝用皮子给他们做了衣服遮盖。在上帝的独生子耶稣基督给我们的救恩里面我们才会有真正的遮盖,医治和保护。

在弟兄姐妹中我们应该坦诚自己的弱点。不要伪装,如果我们不能在基督的家里和其他的肢体分享这些,我们还能到那里去分享呢?我们弟兄姐妹也要立志建立一个安全有爱可信的环境。当别人分享倾诉的时候,可以不被藐视,歧视,嘲讽,可以敞开心扉。

这是从接受爱的角度。付出呢?

我们会自我保护,不敢付出,因为害怕被拒绝,伤脸面,不好意思。我说我们考虑自己太多了。求主帮我们挪去这些思虑。

三、怎样彼此相爱?

(门徒)⁴²都恒心遵守使徒的教训,彼此交接,擘饼,祈祷。⁴³众人都惧怕;使徒又行了许多奇事神迹。⁴⁴信的人都在一处,凡物公用;⁴⁵并且卖了田产,家业,照各人所需用的分给各人。⁴⁶他们天天同心合意恒切的在殿里,且在家中擘饼,存着欢喜、诚实的心用饭,⁴⁷赞美神,得众民的喜爱。主将得救的人天天加给他们。(使徒行传 2:42-47)

据统计新约中有 59 处彼此 (one another)。基督徒的生命/生活是 Shared life; 彼此分享的生命。

怎样 share life 呢? how about 当我们彼此问候的时候,说 How are you, 也许我们可以 look into each other's eyes, Take time to really ask that question. 你真的想知道他/她的生活怎么样么? Let's 一起吃一顿饭 to talk about it. (不行就两顿饭)

-教会通讯录; is it for networking or for life sharing? 除了读圣经以外,每天我们可以拿着通讯录翻一翻。看看可以为哪个弟兄姐妹祷告。哪个弟兄姐妹可以去关怀一下。

圣路易有很好的 biblical counseling 资源。有些弟兄姐妹在学习圣经辅导(生活咨询)我鼓励大家去这样装备自己。

CCEF - Christian Counseling & Educational Foundation

ACBC Association of Certified Biblical Counselors

我们怎样彼此相爱，今天我特别想和大家分享下边两点。

1. 对付罪，彼此支持警戒

所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。(雅各书 5:16)

罪喜欢想要你和别人隔绝，喜欢孤独。你越孤单，你就越容易受试探。当你在其他弟兄姐妹当中和大家有很好的团契的时候，你有一个坚强的基督徒家庭关系，你可以感受到那种关系的力量。但是出差中的男人，忙碌一天回到单身在酒店里，身心疲惫的时候。什么能帮助他胜过电视某个频道或者某个服务电话的诱惑呢？你需要属灵伙伴的帮助。

人不能唤醒装睡的人。你不要做装睡的人。所以，从我们自己需要的角度，我们要敞开我们的心，诚实地让罪暴露在光下面，坦承你的挣扎。如果不是这样，罪的毒疮会逐渐腐烂，越烂越深；越长越大。不要等到它造成了巨大危害时候再去对付。Don't wait. Seek help NOW. 让别人知道你在争战之中，这样你不会变得太过软弱，失败，疲惫，受害。

你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。(加拉太书 6: 2) 另一方面，We are our brothers' keepers. 我们是看顾我们弟兄的人（如果不知道什么地方需要看顾，又怎么去 keep 和看顾？）我是看守我弟兄的人。不是八卦，要看笑话，狗仔队要谋利，得益于别人的痛苦，娱乐别人的痛苦。而是出于爱的关心，为了帮助。

¹²弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。¹³总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。(希伯来书 3: 12-13)

²⁵人心忧虑，屈而不伸；一句良言，使心欢乐。²⁶义人引导他的邻舍；恶人的道叫人失迷。(箴言 12: 25-26)

你有没有这样一个人，你可以和他/她坦承你最黑暗的心理活动思想 darkest secret 呢？ **Do you have someone to take care of you? 这样关心你**

Do you have someone to be taken care of by you? 你有知道不知道一个人，你可以去这样关心？

晚祷/求主赦免

若我今日伤害他人心灵，若我今日使别人走错路，若我今日照己心意偏行，求主赦免。
若我今日言语不合体统，若我今日不关怀人需要，因此使别人受伤害亏损，求主赦免。
若我今日对人冷落顽梗，若我今日只顾贪图安逸，不愿坚守神所交付职分，求主赦免。
求你赦免我所承认众罪，求你赦免隐而未显罪愆，求你常常引导爱护保守。阿门。

2. 面对生活的难处/挑战，彼此安慰鼓励

上帝是看不见的灵，但通过我们展示祂的形象，上帝的爱通过我们彰显。我们是祂关切中静静聆听的耳，我们是祂可听见的安慰人的声音，我们是祂可感知的拥抱，我们是耶稣接纳麻风病人的臂膀。

似乎你已祷告直到力量殆尽 流眼泪如下雨滴终日不停
主关心而且了解你能忍受多少， 祂将告诉别人为你祷告。
是否你正处在狂风暴雨之中 你的船支离破碎疲倦失意
别失望此时此刻有人为你祷告，宁静平安将要进入你心。
有人在为你祷告 x2，当你觉得寂寞孤单你内心将要破碎，要记得有人在为你祷告。

没有人强到不需要别人帮助，另一方面，也没有人弱小到不能帮助别人。不要小看你自己。---你刚信主的弟兄姐妹可以为牧师长老的灵命成长祷告吗？你的孩子可以为你祷告吗？当然。

让我们彼此鼓励发展主里的友谊，open up to each other,我们可以一起笑，一起哭，一起祈祷；你需要有了解你的朋友，有人你可以告诉他秘密而不担心被取笑，有人你可以信任。

帖撒罗尼迦前书说： (1 Thess 5:8b)-11)

⁸但我们既然属乎白昼，就应当谨守，把信和爱当作护心镜遮胸，把得救的盼望当作头盔戴上...¹⁰(主耶稣)他替我们死，叫我们无论醒着、睡着，都与他同活。¹¹所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。

我们与他同活，就是有他的心肠和眼光。有祂的生命，因而会彼此劝慰，互相建立。

¹²我们若彼此相爱，神就住在我们里面，爱他的心在我们里面得以完全了。¹⁷他如何（爱），我们在这世上也如何。（约翰一书 4： 12, 17）

弟兄姐妹们， **Do you have someone to take care of you?**
Do you have someone to be taken care of by you?