

# 活出美好

張肇序傳道

主題經文：詩篇第 1 篇第 3 節

今天要跟弟兄姊妹分享的信息是“活出美好”。這一段時間教會的靈修進度剛好讀到詩篇，詩篇是篇非常美的經文，並且能夠成為我們每一天生活的幫助，詩篇第 1 篇第 3 節告訴我們一個非常重要的訊息，原來 神看人活出美好的樣子，「他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾，凡他所作的盡都順利。」是的！凡他所作的盡都順利，詩篇第 1 篇第 2 節說「晝夜思想耶和華律法的人，這人便為有福。」原來當我們晝夜思想 神的話語，神的話語給我們一個引導、力量、幫助，讓我們像一棵栽在曠野裡面的樹，不是栽在乾旱之地，乃是栽在溪水旁，透過溪水、養分的補給，這棵樹會按著時候結果子，而且不只是結果子，外型非常的榮美，葉子也不枯乾。更可貴的是，詩人在這裡作了的註解「凡他所作的盡都順利」。

## 錯誤的生活態度

你希望你所作的盡都順利嗎？你希望活出美好嗎？是的！我們要有一個積極的思想，有一個積極的價值觀在我們的生命裡面。但是我們卻發覺生命裡面有幾種錯誤的態度，以致我們不容易活出美好。

### 一、忙亂庸碌：似乎非常努力，但缺乏人生的目的，始終處於勞累狀態。

大家都有一個錯誤態度就是忙亂，在我們的生活中常常忙忙亂亂、庸庸碌碌，而這樣的人，你問他有沒有目標，有！有短期的目標，為了業績，為

了各樣的事情打拼，但是卻缺乏長遠的人生目的。

教會前二年用了一本書“標竿人生”靈修，對我們弟兄姊妹有非常大的幫助，這本書裡面告訴我們一個很重要的事情，將我們的人生分成五類，有五個人生目的來幫助我們。第一個是敬拜的人生，是跟 神的一個關係，讓我們透過詩歌、言語、生活，透過我們的心意，來敬拜我們的 神。第二個是團契的人生，我們不只要跟 神建立關係，我們需要跟人，跟我們周圍的人建立關係。而且我們的生命不能停滯在同一個地方，要活到老學到老，第三個是成長的人生，你的人生是會成長的。而當你那麼多的領受 神的祝福，你又成長了，你跟人、神都有好關係的時候，我們還需要付出自己，第四個是事奉的人生，你要參與在教會、小組，在很多的地方來事奉 神，神是喜悅你如此來事奉的。並且當我們有這些好消息，我們要傳給周圍的人，第五個宣教的人生，傳福音也就是宣教的人生。

當你的人生有這些目的的時候，你就不至於忙亂。另外，我要告訴你一個方法，幫助你從忙亂庸碌的生活態度當中出來，就是請你強迫自己能夠退休下來去親近 神。忠孝東路四、五段有一個教會——復興堂，主任牧師是柳建台牧師，我認識他多年，他跟我分享每年他要求自己作年度計畫的時候，留下幾天和師母二個人強迫去退修，來禱告、親近 神，所有的電話都不接，教會、家庭的事務也不處理，單單的、專心的分別出時間去親近 神。弟兄姊妹，鼓勵你在忙亂中停下來，有一個活出美好的行動，去親近

本週背誦金句：「但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。」（約14:26）

本週背誦經文詩歌：第25首“合 神心意的人”

## 2 真道週報

神，讓你自己與 神有更多美好的關係。

二、猶豫停滯：生命中充滿負面思想，認為一切都有難處，沒有或不敢有任何夢想，一直停留在原地不前。

很多我們常常聽到周圍的人，他害怕這個、害怕那個，他說：「那個太困難，我不行」，「哎呀，我沒有口才，我作不到」，「我長的太醜，所以，沒有人要我」，在他的生命裡面，他講了許多負面的訊息，於是，你長年的認識他以後，發現他一點進步都沒有，一點活出美好的跡象都沒有，因為他害怕。新約聖經告訴我們說：“信是得著，就必得著”，反過來說，你不信得著，就得不著！這樣的人，他相信自己得不著，他就得不著，因為他覺得自己太軟弱了，因此，他猶豫，以致做每一件事情都猶豫得不能前進。

三、半途而廢(流於自滿)：雖然經過努力，也看見部分成果，但卻以此自滿而失去了更大的祝福。

這種人很特別，他們其實很好的，在工作、學業、家庭、婚姻裡面努力，不久後，他也看到真的有回報，努力的有成果，但是他卻停在這些成果，忽略了在這些成果之後，還有更大的豐收。聖經告訴我們以色列百姓的一個情況，他們從埃及被 神呼召出來，要準備去到迦南地，是流奶與蜜的美好之地，非常棒的地方，但是剛好他們走在半路上渴了、沒有食物了，神就帶領他們來到一個地方--以琳，在那裡有七十棵棕樹、十二股水泉，使他們有非常的好的補充，他們就在那裡過很好的生活，直到有一天，聖經上記載“雲柱、火柱起行的時候，他們就跟著雲柱、火柱起行，預備進到迦南。”親愛的弟兄姊妹，如果今天你到了以琳，然後 神呼召你進到迦南，你說：「不用了，上帝謝謝，我留在以琳就好了。以琳有十二股水泉、七十個棕樹，我活著不錯，不需要進迦南了，反正已經離開埃及了嘛！」這樣你就永遠進不到應許的流奶與蜜之地。

美國有座爬山的聖地，從山底到山頂大概要爬八個小時，很多人在假日的期間就聚集，從早晨五、六點就去爬山，希望能夠爬到山頂。人們爬到半山腰的時候，大概是接近中午的時間，那裡的商人蓋了一座餐廳，在那個地方有很好的山園景觀可以看，徐徐的山風吹來非常的涼爽，有很好吃的食物，很好的咖啡飲料，他們就在那邊休息、吹山風、聊天，享受一個美好的假日，等他們吃飽了、喝足了，很多人就想說：「反正剛剛從山底下爬到這裡也很遠了，我也流汗了，今天該作的運動也作了，我也跟家人有很好的假日休閒、團契，也吃了很好的食物，看了很好的山景，喝很好的咖啡，都有了，我現在回家吧！」所以，他就回家了。最後根據統計，真正爬到山頂的人

不超過三分之一，也就是說大部份的人沒有真正的攻到山頂，他們只是享受一半而已。親愛的弟兄姊妹，你的人生是不是也享受了一半？也許你努力了，你有收穫了，但是有更大的迦南美地，流奶與蜜之地等著你，你沒有去得著，同樣的你不能夠活的更加的美好。

四、好高騖遠：擁有許多夢想，但卻沒有實踐，以致夢想成空永遠沒有達成。

有一些人常常作白日夢，你常常聽到他說：「有一天我要」，「有一天我要成為總統」。其實我要告訴你，你看到他完全沒有動作，他好高騖遠，以致永遠不能達成。

弟兄姊妹，如果你很忙碌，請你停下腳步來親近神。如果你是猶豫停滯的生命、有害怕的生命，每天寫下十件感恩的事情，你可以在前一天晚上或早晨的時候，把十件感恩的事情寫下來，每一天的去思想“神原來在我生命中有那麼多美好的事”，我相信你的生命將開始改變。如果你是一個半途而廢的人，激勵你自己開始去找一座山真的爬爬看，或者你去定一些特殊的目標，我最近想台北市推行自行車，有一天我們可以去騎自行車，給自己一個目標，環島一圈或一日行，我們定好目標就去完成，我想在你的生命中會有非常大的幫助。你一定要活著活出美好！

### 活出美好的七大步驟

現在靈修“活出美好”這本書，是美國德州休斯頓湖木教會的主任牧師約翰·歐斯汀寫的書，他提供了我們屬靈上非常好的方式，幫助我們經歷這七個步驟以後，我們的人生就會非常的美好。

一、擴大你的視界：活出你的最大潛能，第一步就是要擴大你的視界。(可 11:24)

馬可福音 11 章 24 節「所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得著的，就必得著。」原來很多時候我們相信信是得著，就必得著。所以，在我們的信念中要先得著，擴大你的視界的意思就是“原本我的信念我得不著，我的信念是非常渺小的，我是覺得凡事不可能的，可是今天開始我們靠著 神擴大想法，神說：你禱告、祈求的，只要你是信是得著，就必得著。就開始去擴大我們的視界、想法，於是我們的生命就開始改變。

羅傑·班尼斯特是一位奧運選手。在過去很多人都說叫一哩四分，跑一英哩的路不能夠低於四分鐘，所以，有一個俗語叫作一哩四分，原來人們覺得人的體能有極限。可是羅傑·班尼斯特覺得「不，我一定可以突破，我一定能夠用低於四分鐘的時間跑完一英哩路」，於是，他努力，在那年的奧運，他真的突破了，成為當年的金牌得主。而在

羅傑·班尼斯特之後的十年，奧運比賽當中有超過三百多位選手都低於四分鐘的記錄，原來過去大家都覺得一哩四分，所以，所有的人都覺得不可能超過的，因為人的體能有極限，直到有一個人打破這個極限，他們就明白「原來可以的，我們作得到的。」

親愛的弟兄姊妹，要擴大你的想法、價值觀。聖經上有一位先知以利亞，他跟隨他的師父以利亞，以利亞是非常了不起的先知，他能夠挑戰巴力的先知，從天降下天火燒祭壇上泡在水裡的祭物，是被神大大使用的先知。以利亞跟隨他的師父跟到一個地步，當師父要升天的時候，他從吉甲、約旦河等等的地方一直跟著他的師父，最後以利亞要升天了，他就問「以利亞，你一直跟著我，你要什麼？」他說：「師父，願感動你的靈加倍感動我。」以利亞的想法非常的大，他的師父是一個這麼大的先知，是影響當時整個國家的先知，可是他不但想要跟他師父一樣，還想要比他師父更強、更厲害。在別人來聽也許是狂妄的，但是以利亞說：「你所求的難得。」最後當以利亞被火車火馬接走的時候，他的衣服外袍掉下來，以利亞就撿起來，馬上就可以打水，水就因此而分開，就過了約旦河。從此後聖經列王紀就記載以利亞所作的神蹟奇事真的是以利亞的雙倍。

我們不要覺得不行，要覺得我們的生命靠著神是可以的，這個世界充滿了神奇的事，因為上帝愛我們。沙烏地阿拉伯一位親王邀請美國的高爾夫球選手去教導高爾夫球，而後他就要回國了，回國之前，這個親王說：「謝謝你專誠從美國來到這個地方教我打高爾夫球，我覺得非常的喜樂，我要送你一個禮物。」他說：「不用麻煩了，你已經熱情的招待我了，給我很多美好的東西，不需要什麼禮物了」，親王說一定要送禮物，選手想了很久，說：「這樣子好了，我是一個打高爾夫球的，你送我一根好一點的高爾夫球桿好了」，然後他就回去了。回去很久以後，他都沒有收到任何的禮物，有一天他就想到「這個親王大概就是說說就算了，他大概不會給我什麼禮物了」，可是他還是想「也許不一定，過二天我可能就收到了，非常漂亮黃金的鑲著鑽石、寶石的高爾夫球桿，是沙烏地阿拉伯的親王送給我的名貴的高爾夫球桿」，過不多久他真的收到一個通知，有一個掛號信，他想說「怎麼會是掛號信呢？應該是掛號包裹，這個高爾夫球桿怎麼會裝在這個小小的信封裡面呢？」他打開一看，原來親王不只送他一根高爾夫球桿，是送他一整座美國本土的高爾夫球場。在我們生命裡面常常有一些意外的事情，然而不要侷限你的思想，不要讓你的思想被封住，以致於你不能夠活得更美好。如果你改變你的想法，上帝要改變你的生命。

二、培養健康的自我形象：我們只能得到我們相信會得到的，因此我們要肯定自我，建立健康美好的自我形象，才能讓自己活得更美

好。（詩 17:8，林後 12:9）

很多時候我們會覺得形象不好，「我覺得我太醜、太胖，我覺得我太沒有能力、沒有口才，什麼事情都作不到，作不好」，生命中充滿了負面的價值觀，不！從今天開始你是肯定自己的，你相信上帝是愛你的。聖經上有一個人基甸，他是勇士。主日學小朋友都知道「耶和華和基甸的刀」的故事，但是基甸被神呼召之前，士師記記載他長年躲在山洞裡面打麥子，因為仇敵來的時候會殺人，他躲在山洞裡工作比較安全，原來基甸是這樣膽小的人。當神的使者向他顯現的時候說：「基甸來成為上帝的士師」，他說：「不！你怎麼選我呢？我們家是在瑪拿西支派中是最貧窮的，我在家裡面又是最小的，你有沒有搞錯？你找錯人了！」基甸有這樣看不起自己的心態，因為他家裡窮，他覺得他自己最小，所以，什麼都作不到。但是神說：「不！你起來，你要相信上帝呼召你！」於是給他印證，以後他就真的起來帶領以色列的百姓，成功的攻破仇敵，成為以色列的士師。這個是完全不一樣的，他看重自己以後，生命就完全產生一個極大的翻轉。

親愛的弟兄姊妹，上帝看我們是寶貴的，你跟約書亞、迦勒沒有什麼不同，不要學習那十個探子，你要學習約書亞、迦勒，你要相信上帝在你的生命當中是看重你的，你是美好的。我們閱讀活出美好的那本書，作者說他的父親也是牧師，有一次跟一位會友去看美式足球賽，原來是那位會友的兒子上球場上打球，很得正精采時，一個球傳過來被他會友的兒子接住，他就左一閃、右一閃最後往前衝的時候，被一群人壓倒在地，他失敗了，沒有得分。牧師就有點尷尬，要怎麼樣去安慰這個爸爸，說：「你的兒子被壓倒在地，沒有受傷」，正在想的時候，那位父親用手肘撞他，說：「牧師，你有沒有看到，我的兒子剛剛有二個完美的動作耶」，牧師明白了，原來這個父親並不是看到兒子被壓倒在地，是看到他的兒子有二個完美的動作。

你可能覺得「我的能力不太好，這一生當中有太多的失敗，我的經濟上很糟糕」，但是我要告訴你，上帝看見你一生當中有許多完美的動作。在馬太福音中記載耶穌曾經醫治二個瞎子，耶穌說：「照著你的信給你成全了！」在不同的翻譯本裡面說「成為你所相信的。」如果你相信你的生命是神所應許的，你相信你是美好的，你就可以成為你所相信的。

三、發現你話語與思想所蘊藏的能力：思想確實決定我們的行為、態度及自我形象，當我們的思想被擊敗時，會經由悲觀的想法

產生負面的話語，接著行為就會相互呼應。（箴 23:7，申 30:14，雅 3:10）

箴言 23 篇 7 節「因為他心怎樣思量，他為人就是怎樣。」他心怎麼樣思量，他為人就是怎麼樣。我們明白信是得著，就必得著。是先從信開始，信是從我們的思想開始，因著思想，我們就開始去作，作之後就會有能力，就會有結果。如果你想像一下一個非常熱騰騰、香噴噴的，剛從烤箱裡面拿出來的烤雞，那個味道飄散在我們當中，我們聞到了烤雞的味道了。或者想像一個蘋果，非常紅的，很香甜的蘋果，當我這樣講的時候，我相信我們在坐的每一位弟兄姊妹，心裡面都想到烤雞、蘋果，甚至肚子就有一點餓，想中午的時候要不要去吃烤雞。上帝給我們一種能力，當我們心裡面有這個意念的時候，就開始去蘊釀這件事，到了一個成熟的地步，甚至你會去執行，你會去作這件事，然後事情就被成就了。

所以，你會發覺在你的話語、思想裡面去蘊藏了某種的能力，如果你這樣去想、說的時候，就會應允出來。如果你常常抱怨，你的話語是負面的，你的行為也會跟著呼應這個負面的思想，負面的話語就會成為一個負面的結果。因此，請你發覺在你的思想、話語裡面是有能力的，並且如果我們從正面的去宣告，我們就可以得著正面的結果。週報上配合靈修，每天都有活出美好的宣告，我們來看看這個活出美好的行動，試著去使用活出美好的宣告，如果每一天你都按照這個話語去宣告，我相信那話語、思想將帶給你生活美好的幫助。每天早晨你起來的時候，靈修的時候就宣告，說：「我可以活出美好，我靠著 神我可以活出美好」，我相信你的生活生命就會變得更加的豐盛。

四、讓過去成為過去：當我們讓情緒創傷得醫治、放開藉口，並停止自憐的時候，也就是除去受害者的心態而活出美好的時候！（哀 3:22-23，太 6:14-15）

在我們的生命中也許受了很多的傷害，有許多不如意的事，但是很多時候我們卻抓住這個傷痛，不肯放棄，我們覺得「這個是我的價值，我就是這樣子的委屈。」但是親愛的弟兄姊妹，如果你不放棄這些傷痛，不放棄這些憂愁，你就一輩子困在這個錯誤的環境當中。當耶穌來到畢士大池的時候，遇到一位癱了 38 年的癱子，耶穌竟然問他說：「你要什麼，你要痊癒嗎？」你想想看一個癱子躺在畢士大池，那池子是個醫病的池子，癱子就說：「我躺在這裡，每逢水動的時候，我還沒有下去，別人就先下去了，我來不及呀，38 年我都沒有得著醫治」，他就說：「我要痊癒！」

親愛的弟兄姊妹，如果 神在你的事業上，說：「你要痊癒嗎？」神在你的婚姻、健康上問你說：「你要痊癒嗎？」你願意回答 神說：「是的，我要痊癒！」還是你要拖著你的過去，你在你的生命中遲遲不肯放掉？你的過去就好像一個皮箱，今天我們常常出國旅遊、出差的人就知道，你帶了一個箱子，如果是五公斤還滿輕鬆的，如果是十公斤你就覺得很重，甚至超過二十、三十公斤你就拉不動那個箱子，因為那個箱子會成為你的負擔。過去的問題在你的生命中就像這個箱子，是一個累贅的，你必須把他放掉，你的生命就被改變了。

有一個小故事說一個軍艦在大海中航行，夜晚大霧的時候，突然看到前面有燈光，艦長積極的說：「快，打訊號，請他向右旋二十度，免得我們撞在一起」，於是兵就打了燈號，向右旋二十度，對方馬上回應說：「請你向右旋二十度」，他說：「奇怪為什麼叫我向右旋二十度呢？你再回他請他向右旋二十度」，對方又回他說：「請你向右旋二十度」，他就有點生氣，「我叫你離開，你不離開」，最後他就用官階來壓他，「你告訴他，我是將軍」，他就打過去，對面回他說：「我是二等兵」，奇怪了，二等兵竟然不閃，他說：「好，告訴他，我們是軍艦，再不閃拿砲轟他」，他就打出說我是軍艦，對面回答說：「我是燈塔。」

弟兄姊妹，燈塔好像是你過去所受的傷害，不管你的軍階、能力多強，也不管你是不是軍艦，碰到燈塔，你只有閃得份，你只有挪開。你在你的生命中說：「這不是我的錯，是環境造成的，是某某人的錯。」請你饒恕他吧，當你如何饒恕人，神就如何的饒恕你，你的生命就釋放了，你必須去原諒、釋放，讓所有的過去成為過去，不要讓過去仍然存留在你的生命裡面，像這個燈塔，燈塔是永遠不會離開的，直到你離開，你就安全了。

五、在困境中找到力量：即使在困境中「力量」仍然存在，唯等待人去尋找，上帝要你成為贏家，而不是抱怨家！（箴 24:10，約 16:33，詩 90:12）

我們常常以為困境中就失去了力量，然而其實我們在困境中是可以找到力量的。困境在我們生命中不是絕望的，困境往往是好的。讀書的時候讀過一句話「天降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨」，在我們的生命要經歷這樣子的一個苦難、困境，使我們更加的完全。

當我們看到老鷹要翱翔在天空上的時候，牠必須克服空氣上的阻力才能夠翱翔在天上；一個風箏被放在天上的時候，如果風箏說：「你不要

綁住我，把我放開」，可是你放開它，不綁住它的時候，它就不會成為風箏飛上天，它會掉下來。因為我山東人，我再告訴你我們常常吃的那個饅頭，要好吃，就必須要花精神去不斷的搓揉，要花很大的力量去搓。在我們的人生當中也是如此，你可能有困境，甚至困境對你來講是好的，你不要絕望，在困境中會有力量的，你要在困境中尋找新的力量。

有一位老奶奶是基督徒，八十幾歲了，每一天在教會裡面聽到見證、牧師的講道，或者是笑話，她都會收集起來，帶回老人院去跟其他的老人分享，但是這個老人家是癌症的病患，原來她在生命的末期，她說：「我還是可以作神的工作，我還是可以作這很喜樂的工作呀！」所以，繼續的把她所得著的與人分享，所以，她活著好得無比。弟兄姊妹，讓我們能夠有一個熱情的心、有感恩的心，能夠去掌握住你的現在，我們的現在其實充滿了神非常多的恩典。

有一個運動選手發覺他的眼睛不舒服，就去看醫生，經過了不到二個禮拜的時間，醫院打電話過來說：「先生，對不起呀，上次誤診，我們發覺其實是病毒感染，只要經過適當的治療以後，你的眼睛就會好轉，就會完全康復。」經過一、二個禮拜的治療以後就完全的康復。康復了以後，他每一天在家裡面的時間，他開始盯著妻子、孩子看，他說：「我過去不知道眼睛的寶貴，現在我知道了，我要把握住現在我還能看到時間，要好好看看我的太太、孩子，我要留下這些美好的回憶。」弟兄姊妹，我們也要珍惜現在，如果你要活得美好，先珍惜現在，每一天花幾分鐘的時間去反省，去看看你的環境周圍，我相信對你的生活會非常的美好。

六、為了施予而活：要得著一定要先付出，要收割一定要先撒種，再加上灌溉及细心的照料。（徒 20:35）

使徒行傳 20 章 35 節「我凡事給你們作榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：『施比受更為有福。』」如果當你跟別人分享，或是給別人寫祝福的時候，別人會有什麼反應？通常都會給你很好的反應的！如果你把一些好處給別人、你祝福了別人，你把一些所擁有的與人分享的時候，別人通常都會有非常好的回應。原來我們的人生不是為了自己而活，我們總以為我們得著一些東西滿足我們的肚腹、慾望，滿足我們的價值，不是的！今天要告訴你的是，原來生命是要付出而活，是要給予而活的。

想想看聖經當中最大的給予者，我們的 神。神愛世人，甚至把祂獨生子都賜給我們，上帝給我們

一個非常好的榜樣，原來祂的設計是這樣子的，我們需要滿足肚腹，但是更重要的我們活著的理由是要為給予而活，當我們把所擁有的去給予別人的時候，當別人得著的時候，我們自己的生命就得了益處。當 神這樣子作，把耶穌賜給我們的時候，我們就得著了益處，神的心也就得著了安慰。因此，讓你的一生當中，成為一個給予的人，你不斷的給予出去的時候，生命就會更多的得著。

有個故事說一位媽媽，將生孩子了，就每天跟兒子說：「媽媽肚子裡有一個妹妹，不久後就要出生了」，兒子說：「那我要為我的妹妹唱一首歌」，哥哥就學了一首英文歌，歌詞是「你是我唯一的陽光」，每天練這首歌，經過了幾個月，媽媽生下了妹妹，但妹妹得了一種罕見的疾病，一直萎縮，心跳不穩定、血壓不斷的降低，就一直住在保溫箱裡面。醫生、父母都很著急，每一天父母都到醫院去看她，但是因為醫院規定小孩子不能進加護病房，所以，這一段的時間哥哥一直沒有辦法看到妹妹，而小妹妹越來越糟糕。

一天媽媽想：「不行了，我的女兒可能就要死掉了，哥哥可能這一輩子就沒有看見他所期盼的妹妹」，就帶著他的兒子去醫院，護士說：「不行，不能讓小孩子進加護病房」，而幾番波折終於讓小哥哥到了保溫箱的前面，就站在那裡，他就用很特別的眼光看著保溫箱面的妹妹，這是他第一次看到妹妹，然後他就開始唱歌，不斷的唱。當他在唱的時候，突然旁邊的儀器開始有反應，媽媽看了很驚訝，說：「你再唱，多唱一點」，那個小哥哥就很乖的一直唱，於是每天都開放一個時間讓他唱歌給小妹妹聽，不久之後，那妹妹竟然活過來了，完全克服疾病，之後就出院了。這個是小哥哥為他的小妹妹所付出的，小妹妹感受到哥哥的愛，當他唱這個歌的時候，她的生命開始美好。我們要學習生命是付出的，如果過去你的生活全部都定睛在得著，從今天開始試著去給予你周圍的一些人，譬如你可以去參加一個短宣隊，或者參加慈善的工作，你願不願去嘗試一下，讓你的生活有一些的改變，我相信你會活的更加的美好。

七、選擇快樂：不需要等到一切都完美了，快樂是一個決定，而非你感覺到的情緒反應。（約 14:27）

這七個步驟，每一個步驟裡面都需要經歷時間的改變，唯獨第七點選擇快樂，是今天、是現在就可以發生的，當你聽到這個活出美好的訊息，你可能有一些的改變，但是你不會馬上走出門口以後，就變得非常美好，但是我要告訴你選擇快樂就可以現在發生，因為快樂是你的選擇，不是因為環境的改變而來的，是你決定要不要快

樂，你可以決定快樂或是不快樂。

很多年前，約十、二十年前，我到一個教會的長老家裡查經，會後我們很習慣有些餐點，就好像小組一樣，有一次我記得他拿了茶給我們喝，而且他有一個特別的喜好，就是養壺，他對茶壺很看重，我們在倒茶的當中，我心愛的妻子就很熱心的去幫忙，不小心敲下去，那個時候我們就沒發覺任何問題，但長老娘就不講話了，他的女兒也突然安靜了，我們也不知道發生什麼事，突然長老站起來出去了，我們不曉得到底是怎麼樣，而後長老娘看長老出去了，她解釋說：「你們知不知道你們的長老是多麼愛這茶壺，這隻壺身價非凡，花了幾十萬去買的，然後養了很久，他今天高興要拿出來給你們喝茶，你卻這樣敲下去。」

過了一會長老回來，坐下的時候，臉上還有一點怪怪的，他說他到樓頂上去，說：「今天感謝神，還好是小敏敲到這個杯子、這個茶壺，而不是我的女兒，如果是我的女兒，我就一巴掌打下去了」，就因為是外人，他也不好意思當場發作，於是他跑到陽台上吶喊、思想，覺得上帝在提醒他，我們生命中有很多東西願意為主捨去。他自己承認他有一件捨不去，就是茶壺，可是今天晚上神讓他有特別的機曾捨去，後來他很高興，完全沒有怪小敏和我們，而且他見證說因為這樣子的刺激，他的生命開始轉變了，他可以完全釋放了，生命因此得著更大的祝福和幫助，而現在他在紐西蘭作牧師。

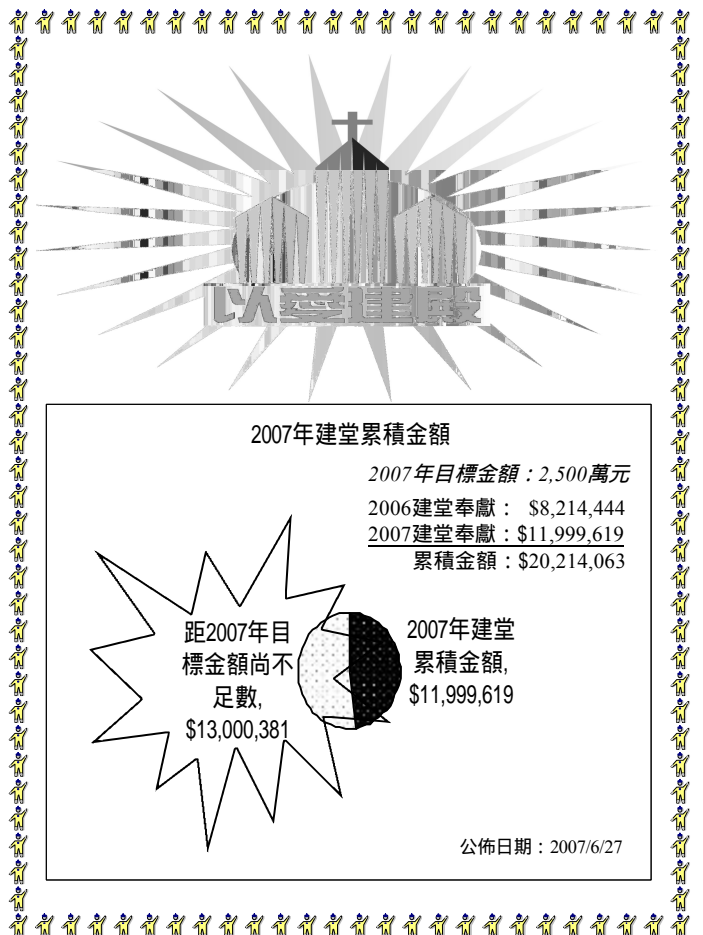
“活出美好”作者的父親在建立湖木教會的時候，也經歷過一段人生的低潮期，他本來在另外的大教會牧會，而且全年到世界各地去演講，但是他的女兒出生以後得了一些怪病，一個很嚴重的病，在為他女兒禱告的時候，神啟示他關於聖經上醫病神蹟奇事，於是他將這訊息在教會中釋放，然而教會裡有一派的人就覺得說：「不，我們不相信有神蹟奇事」，引起教會很多的紛爭，最後不得已他們就離開了教會，跟一群弟兄姊妹，在一個倉庫裡面建立了湖木教會的前身，到今天教會已經牧養了三萬多人，從少數幾個人一個倉庫到如今的日子，經歷了十三年的時間，教會沒有成長，在一個很荒涼的地步，在那個時間裡面，老牧師堅忍著繼續作神的工作，他選擇神的道路，選擇要喜樂的去事奉，而後教會開始突破、成長。他過世的時候，教會已經到了八千人，就交給他的兒子約爾·歐斯汀牧養教會，到如今有三萬人，非常的成功。他選擇快樂，選擇上帝的道路，親愛的弟兄姊妹，你要不要選擇上帝的道路？

我在中國大陸碰到一個姊妹，是一位電子新貴，小我五歲左右，在她那個年代，能夠在大陸參與

新的電子行業，是非常的成功。她和周圍的朋友都開跑車、住豪華別墅。然而，在她事業成功的時候，一位女客戶倒追她的先生，她一瞬間就失去了丈夫，並且他們也將她的公司帶走，他的家庭、經濟就完全破碎，那在這個時候她非常的絕望，但是感謝主，她來到神的面前，選擇了一個不同的路，就是回到神的面前，她重新建造自己，如今她在教會事奉，而且開了好幾家店，在事業上、在教會、生活上蒙神的祝福。她曾經告訴我，帶我到一個很商業繁榮的地方，「你看看這條路，我的公司以前就在那間，這條路我每達到這個地方的時候，我有很重的感觸，當年這些跟他在同行是電子行業的人，這些開著跑車的，有住花園洋房的，今天都不在了，只剩下我一個人」，那些人去那裡了呢？都死了！他說那些人因為太富有了，生活中就沒有辦法滿足，喝酒、狂歡、吸毒，很多人就這樣子吸毒過量死，喝醉了就掉在河、江裡面就淹死了等等，他說：「今天只有我一人還活著，而且我活得非常的好！」

我挑戰弟兄姊妹持續地靈修，並閱讀“活出美好”，宣告神的話語，將神的話語豐富地落實在生活中，我相信我們就要一起活出美好。

(全文完 / 20070527 主日信息 / 講員為本會傳道)



## 為了施予而活

前言：上帝定下了許多屬靈定律和自然定律，首先我們要去瞭解、接受，且要切實執行，必然蒙福。

壹、施比受更為有福（徒 20:35），因為：

一、主耶穌已賜給信徒足夠的恩典可以去「給」和「祝福」別人。  
（弗 1:4-5；13-14）

1. 蒙揀選
2. 成為聖潔
3. 得兒子名份
4. 得天堂基業
5. 聖靈

二、越「給」得到越多。（路 6:38）

三、上帝賜福給亞伯拉罕和以色列人，目的要他們去祝福別人。（創 12:2-3）

貳、「給」- 愛、時間、金錢

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| ☞ 一個微笑            | ☞ 一聲親切問安  |
| ☞ 一個關愛的眼神         | ☞ 一句鼓勵的話  |
| ☞ 一句稱讚、感謝和肯定      | ☞ 一通關懷電話  |
| ☞ 一封感謝激勵的信        | ☞ 探訪病人    |
| ☞ 代禱              | ☞ 作義工（志工） |
| ☞ 積極服事神           | ☞ 幫助打掃    |
| ☞ 一個熱情真摯的擁抱       | ☞ 傾聽      |
| ☞ 餽送 - 錢、禮物、食物、衣服 |           |

一、一般藉口 - 太忙（盲）、沒有錢、我都自顧不暇、我不想、不合我個性、沒有人喜歡我 等（不給的惡果 - - 使生命停滯發臭、生活無趣、煩人）

二、不會怕太遲、只怕沒開始 - 上帝屬天的大能會被無私的「給」的行為所？動。

參、什麼時候「給」

- 一、自己需要那樣東西時（路 6:38）
- 二、低落、灰心、失望時，刻意去「給」。  
（太 6:33）
- 三、成為生活方式 - 隨時隨地

肆、落實在五個一百分中

- 一、愛 神 - 每天起來先讚美 神、感謝神的帶領祝福。
- 二、工作 - 給同事一個真誠的微笑與問候；寫一封感謝老闆的電郵或簡訊；請沒有帶便當的同事吃飯。
- 三、經濟 - 學習奉獻多一點；幫助貧困窮乏的人（從小開始操練）。
- 四、婚姻家庭 - 找時間和配偶聊天談心，給孩子一個溫柔的擁抱和真誠的肯定；幫忙做家事；生日或特別紀念日刻意給家人驚喜。
- 五、健康 - 善待和照顧自己的身體，固定休息和運動；補充營養。

筆記欄



## 尋找就尋見

麥廷勳弟兄

我今天要將所經歷 神的恩典分享給各位弟兄姐妹。這過程關於我申請國外學校時 神的帶領及 神對於我所祈求的回應，以及在這段過成中我學習如何將事情交托、順服與對 神有信心。

首先請大家讀下面這段經節：馬太福音 7 章 7 至 8 節「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」

去年年底，我下定決心要去美國拿我第二個碩士學位，由於經費上的不足，在加上我的美國研究所入學考試的成績並沒有達到頂尖，因此我無法去申請美國前 20 名的大學，當然對於申請獎學金也是不可求的。在申請的過程中，我與申請代辦的顧問諮詢後，決定選擇一些知名，但是學費是我所負擔得起的學校。當時顧問幫我推薦了一些學校，其中我自己選擇加選了兩間入學標準較高的學校(University of Kansas, University of Houston 以下簡稱 KU 及 UH)，根據當時顧問及在美國留學過的朋友都說：「你想上這兩間沒機會，不可能。」但感謝主，最後我不僅上了基本該上的學校，也上了顧問與朋友們所說不會上的這兩間 KU 及 UH 的研究所。這是我所分享的第一個祝福。

通常一般人在上了這兩間學校後，會選擇 University of Kansas(KU) 因為它的排名與知名度都要比 UH 好，它也是我所申請學校中最好的一間。此時，我卻十分猶豫，因為 KU 比 UH 的花費要多出將近 1 萬美金，我基於現實的考量必須選擇 UH 來就讀。但神奇的事情發生了，當我要回復去 UH 就讀的前一晚，我收到 KU 寄來的 E-mail，通知我說他們評估完我過去的學業及工作經驗，他們決定提供我 7000 美元的獎學金。我當時十分的高興，但這個恩典卻又讓我更加難下決定了。因為還是差 3000 美元。因此，我向主禱告，請祂再給我明確一點的答案。隔天，我寫信給學校請他們給我獎學金加碼，我說：「錢不夠。」果然，系上的秘書，馬上就回給我說：「7000 美金已經是最多了，沒辦法再多給你錢了。」收到信後，我跟主說我知道要做什麼決定了。可是在我回信給 UH 前神奇的事又發生了，KU 系上的主任寫信給我，他們願意將獎學金提高至 8000 美金，第二年起碼給我 4000 美金的獎學金，如果第一年成績優異，第二年還會再增加獎學金給我。此外，系上願意幫我找校內工讀的機會，暑假並提供堪薩斯城企業實習的機會。這一切解決了我在金錢方面的困擾，這是我所分享的第二個 神的恩典。

再請大家讀下面這段經節：箴言 3 章 5 至 6 節「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你

一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」

此外，我自己當時做選擇學校的過程中，我一直找一些資料或理由去選擇 UH(Houston 天氣比較好，課業比較輕鬆，打工比較有機會等等)。其中，我當時上網怎麼找都找不到台灣同學會的聯絡資訊，所以，我告訴自己「去 KU 會舉目無親，連接機的都沒有，還是不要去好了。」但神奇的是，過了幾天我卻收到學校的一封資料，是關於校內所有同學會的聯絡名單，過沒幾天 KU 台灣同學會還主動與我聯絡。

當然，天父的恩典不只於此。我要講的是，美國這麼大的國家，我要去的 KU 所在地雖然是美國最大的大學城之一，但是居然真道教會的一位弟兄-Daniel 在那住過兩年，他在 Baker University 就讀碩士。當時他在那的 Morning Star 教會有著固定的聚會，因此也認識那個教會裡的許多傳道及教友。前幾天，他幫我聯繫上了一位馬來西亞裔的一位姐妹，因此未來我在那也可以有固定的聚會。神居然連教會也一起幫我安排好了。

最後，我向 神說：「? 的道路高過我的道路，我不再倚靠自己的聰明，我決定順服? 的帶領。? 已經幫我打點好所有的一切，最好的學校、獎學金、同學會、以及教會的生活。我相信? 給我的恩典不只於此，未來在美國的一切都會有? 的祝福。」

最後感謝大家聽我的分享，也祝福大家。

(全文完 / 20070624 / 作者為第二牧區亞琪小組小組員)

## 印尼短宣分享(Year 2)

詹德寧姊妹

這次是我第二年到印尼參與服事，我們一行二十一個人，感覺比去年壯大了許多。在整個行程當中，雖然有一些小插曲，但感覺上整個團隊更加緊密、團結了。想起去年出國時，T.O.P 樂團都還沒成團呢！

在印尼，有一些深刻的體認。很大、很復興的教會也會有他們的挑戰與難處。最重要的是，如何靠神站立得穩，保持在靈裡的合一。

在整個八天的行程當中，我最大的收穫是跟伯大尼教會的服事團隊有較多的認識與接觸。其實，超有恩膏、技巧絕頂的樂手，都很親切、謙虛呢！跟他們聊過之後發現，原來，能觸動人心、帶下神同在的敬拜，背後要付上很大的努力與代價呢！而且，很令人感動的是，當我們去問一些彈法跟技巧，他們都毫不保留地傾囊相授呢！

這也激勵我自己，要好好練琴囉！期望能一年比一年更加提升，跟著 T.O.P 樂團一起進步。

(全文完 / 20070605 / 作者為第一牧區玉峰小組小組員)

## 2007年第八卷靈修讀經指引 - - 以賽亞書

### 第一週 審判的預言 - - 先知公開的事工

靈修材料編輯小組

7月1日 星期日 閱讀進度：賽1章 猶大危機處境

鑰節：「耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。」（賽 1:18）

以賽亞書卷大致可分為三段：1-35 章責備，36-39 章歷史，40-66 章安慰。新約引用此書卷，超過所有先知書的總和。

v.1 「以賽亞」其意為「耶和華（是）救恩」。他作先知應不少於 40 年，約從烏西雅末年（主前 740 年）（賽 6:1）起；至希西家在位時，耶路撒冷被圍困事件（主前 701 年）之後不久；希西家作王直至主前 687 或 686 年。

v.2-4 神對兒女的大控訴 向「天、地」呼籲使人憶起摩西臨別的訓誨（申 30:19）。且耶和華直接說話（「我我。我的」），及第 4 節的評論，可清楚看見危機所在：神的百姓心思遠離 神，開始行惡。「以色列的聖者」此稱號為此書卷所獨有，共出現 22 次之多，遠多於別的書卷。聖潔的 神雖在以色列中間，但百姓未分別為聖，卻藐視聖者大大犯罪。

v.5-9 猶大的禍患 這裡看出百姓的悖逆，與由內「全心」至外「腳掌到頭頂」的傷口有關。

v.7-8 描述猶大地受外邦人蹂躪，僅存耶路撒冷（錫安）逃脫。這是指西拿基立攻擊的情景，該戰役記於王下 18:13，其帶來的結果可見於賽 37:30-32。

v.9 「稍留餘種」這裏是「餘民」主題的最早線索，之後逐漸在先知預言中顯明（賽 10:20-22）。

v.10-20 宗教的敗壞及其潔淨 猶大被視為「所多瑪、蛾摩拉」，這不僅是控訴，也是宣判（結 16:48；太 11:23）。

v.11-15 聽命勝於獻祭，順從勝於公羊的脂油（撒上 15:22）。

v.16-17 完全的悔改便是自潔、棄掉邪惡，並力求向善（太 3:8，路 19:8）。

v.18 如之前的大控訴般（2-4 節），含有法庭的口吻：「你們來，我們彼此辯論」，意即我們來辯論我們的案件。神要與人坦率的對話；但同時，祂可改變那不能改變的，抹去那不能抹除的，好比「硃紅」和「丹顏」不僅顏色顯耀，更是不易褪色，但祂可以改變與抹除。

v.19-20 如申 30:15-20 之生與死的抉擇一樣。

v.21-31 神的悲痛及決心 如一首哀禮輓歌（撒下 1:25；賽 14:12；哀 1:1），對已消逝的榮耀，充滿悲嘆。

v.23 說明他們怎樣因靈性上的叛逆，形成社會上的不公。

v.27-31 神在錫安，分別的並非猶太人和外邦人，卻是「歸正（轉回）的人」和「叛逆的人」。「橡樹」和「園子」可代表民間宗教，亦可代表有權勢人的力量和工作組織（31 節）。去信靠權勢和工作是很吸引人的，但卻是靠不住的。

思考問題：神沒有悅納他們的獻祭，並非 神廢了與摩西建立的獻祭制度。相反，神乃是要求他們有真誠的信心和奉獻。你參加主日敬拜或小組聚會的目的是甚麼？帶著什麼樣的心情參加？

兒童回應：為何猶大人所獻的祭不被悅納反而惹上帝發怒？（2-5 節、11-15 節）上帝責備他們再不悔改結果將會如何？（9-10 節、20 節）怎樣才能止息上帝的憤怒？（16-19 節）上帝注重我們的外在行為勝過內心嗎？我們有過什麼樣做錯事被責備的經驗？什麼原因使我們願意改正不再犯錯？

7月2日 星期一 閱讀進度：賽2章 耶和華的日子

鑰節：「必有許多國的民前往，說：來吧，我們登耶和華的山，奔雅各 神的殿。主必將他的道教訓我們；我們也要行他的路。因為訓誨必出於錫安；耶和華的言語必出於耶路撒冷。」（賽 2:3）

v.2-5 神的城 錫安真正超越榮耀之處，就是耶和華在她裏面，因此吸引人來此山（2b-3a）。神公正的真理成為治理百姓的依據（3b-4a），戰爭的武器也成為園藝工具。故此，先知在第 5 節中呼籲，百姓應回到 神的光中。彌 4:1-5 也記載與此處相似的經文。

v.6-9 瑪門的城 「非利士人」代表未受割禮的外邦人（士 14:3）。「擊掌」可能是在商業或國防上定協議之意；可能指的是以色列民在生活上都以世俗為導向。

v.7-8 以色列民的世俗化呈現在金銀、交通及偶像上。此當時大概是在約坦或亞哈斯在位的日子，以賽亞事奉的早期。

v.9 「不可饒恕」有「沒有辦法饒恕他們」之意；即 神絕對不會赦免他們。

- v.10-22 耶和華的「驚嚇」 表在 神前人的畏懼，亦描述 神的被尊崇(11, 17 節)；這裏明顯是指末日的境況。
- v.10-11 到那日，威嚴而滿有榮光的 神，必站在傲慢人的前面；那些高傲者必站在恐懼、驚嚇之中。
- v.12-17 「耶和華的日子」即 神的日子。「 香柏樹 橡樹 高山、峻嶺」指大自然已被人的犯罪污染，災難也臨及。  
「臺、牆」代表人欲望的成就(創 11:1-9)。「他施的船隻」當時最大的船，為遠航船；代表人征服環境的力量，和締造商業帝國的企圖(結 28:2-5)。「美物」此字罕用，似乎仍是描繪船隻，指出它們的美麗(可愛)。
- v.18-19 「震動」原文有害怕，即在更高權威面前的恐懼。
- v.20-22 「鼻孔 氣息」表達人的生命脆弱。主的日子，人必發現依靠偶像及人都是無用處的。

思考問題：我如何能行在耶和華的光明中？我確定自己能行嗎？

兒童回應：主再來的日子將有何景象？(2-4 節)到那日子作惡的將被審判，我們不知道主耶穌何時再來，但我們能夠怎麼樣預備自己，好叫我們得著上帝的喜悅？

7月3日 星期二 閱讀進度：賽 3 章 除去猶大所依靠的

鑰節：「主萬軍之耶和華從耶路撒冷和猶大，除掉眾人所倚靠的，所仗賴的，就是所倚靠的糧，所仗賴的水」(賽 3:1)

- v.1-15 錫安城的敗落 描寫國家的解體，人民無理想可言。。
- v.1-7 資源的匱乏，包括：需求之糧、水(1 節)，及衣服的匱乏(7 節)。各類型的領袖也將被除去(2-3 節)。此預言的應驗，開始可見於亞述人來搶掠及驅逐百姓之後(賽 1:5-9)，而真正的應驗卻在一世紀後，尼布甲尼撒把猶大的精英全擄往巴比倫(王下 24:14)，只餘下一個極端軟弱無力的政府。
- v.4,12 「孩童」指的是缺乏經驗、不成熟者。「嬰孩」為反覆無常或冷酷無情之意。此比喻，如第 12 節的「孩童和婦女」即領袖為缺乏經驗，反覆無常不深思之人。
- v.6-7 指選領袖不再是慎重、嚴謹之事；然而也無人願挺身成為領袖。
- v.13-15 指摘當時那些不仁不義的領袖，未保障窮人福利，反而奪去他們的一切，促使全國走向滅亡。
- v.16-26 華服變麻衣 世上榮華的空虛，將在神的榮耀面前變成羞辱。
- v.16-23 驕傲嫵媚的錫安女子，將失去他們的美物，頭禿露體；第 18-23 節列出錫安女子的 21 件裝飾，幾乎包括一切，這些裝飾充滿他們的心思，都是不可靠的。
- v.25-26 戰爭之後，男性數目銳減，錫安女子找不到遮蓋(賽 4:1)。

思考問題：猶大婦女對衣服和珠寶的看重超過了對 神的重視。為了引人注目，得到讚許和羨慕，她們精心打扮自己。我們重視外表、愛打扮是不是錯呢？應當如何掌握聖經有關教導的原則？

兒童回應：當百姓所倚靠的被除去之後，他們的遭遇如何？是悲慘或喜樂？想一想，當我們失去上帝的保守與祝福時，可能會是什麼樣子？如何保守自己常在主的裡面，不失去上帝的同在與賜福？

7月4日 星期三 閱讀進度：賽 4 章 羞愧成華美

鑰節：「耶和華也必在錫安全山，並各會眾以上，使白日有煙雲，黑夜有火焰的光。因為在全榮耀之上必有遮蔽。必有亭子，白日可以得蔭避暑，也可以作為藏身之處，躲避狂風暴雨。」(賽 4:5-6)

- v.2-6 救恩將在審判之後出現。以色列的榮耀將如毀滅後的新綠，火煉後的純淨。
- v.2 耶和華發生的「苗」- 指的是未來公義的苗裔彌賽亞(參耶 23:5；亞 3:8, 6:12；賽 11:1)。主的苗裔賜給此地的餘民華美與榮耀。
- v.3-4 公義和焚燒的靈是神聖潔的記號(出 3:3-5)。「污穢」有糞、嘔吐物之意。那時耶路撒冷的餘民，必稱為聖，每一個人的名字都在生命冊上(出 32:32-33；瑪 3:16；啟 20:12-15)。
- v.5 「白日有煙雲，黑夜有火焰的光」以色列出埃及時，神也以雲柱火柱與他們同在(出 13:21-22)。「遮蔽」有洞房之意，象徵在 神榮耀中，與 神有親密的關係。
- v.6 在 神的亭子裡，即隱密處裡，可脫離一切的狂風災害(詩 91:1)。

思考問題：受 神保守的人有何特徵？他們生命有何特點？是富有？才華？還是 ？

兒童回應：從上帝而出的有什麼樣的形象？(2 節)上帝如何保守敬畏祂的人？(4-6 節)想一想，當眾人都陷在患難中時，上帝如何保守祂的百姓

## 不受傷害？ 例如：在大地震的恐懼中上帝使祂的百姓有平安、在考試時上帝使祂的兒女心裡不焦慮

7月5日 星期四 閱讀進度：賽5章 被毀的葡萄園

鑰節：「他刨挖園子，撿去石頭，栽種上等的葡萄樹，在園中蓋了一座樓，又鑿出壓酒池；指望結好葡萄，反倒結了野葡萄。」（賽5:2）

v.1-7 葡萄園之歌。

v.1 「葡萄園」象徵一位新娘和其美麗，為新郎而受保護；教會（所有的基督徒）就是新娘，而主耶穌是新郎。如雅歌中的園子（歌4:12-15）。

v.2 園主辛勤栽種，期待葡萄園中的葡萄樹能結好葡萄，不料卻結出「野葡萄」即有又酸又小又臭之意。

v.3-4 神為葡萄園辛苦栽培，但結果卻是如此，還有什麼可做的呢？還有什麼盼望呢？這顯現出 神對猶大（這野葡萄）的難過及失望。

v.7 神所喜愛的猶大，其所行的與 神的期待落差極大。

v.8-23 六個禍哉。

v.8-10 土地及生產的禍哉 摩西律法規定各家地業要落在家族內（利25:23），但當時有錢人卻仗著財富不斷擴大產業，不顧小佃農。但最後這些又大又美的房屋卻淪為荒涼。「罷特」是一個容量單位，相等於「伊法」，約為36公升；「賀梅珥」是罷特的十倍（結45:11）。所以，收割所得遠比所撒的種為少。

v.11-14 享樂主義的禍哉 自我放縱，不在乎也不關心 神的作為及 神國度的事。最後因他們的無知，對神的事情不明白，尊貴變成飢餓、降卑（15節），陰間也向他們開了口。

v.18-19 虛假的人之禍哉 他們自討刑罰，他們自招報復。因這些嘲笑的人顛倒是非，不僅朝向罪惡，更是倒向罪惡，明確的犯罪。

v.20-23 歪曲真理、自以為無所不知、酗酒放縱的人之禍哉 他們只顧目前利益，扭曲事實。

v.24-30 神差來消滅他們的人 審判是無法避免的結局（24節），也是 神刑罰的怒氣（25節）。

v.26-30 敵人的殘暴，是指當時的亞述帝國而言；此也是在耶和華的召喚底下（26節）。

思考問題：因著上帝指望我們結好葡萄，請審視自己的生命，看看我們自己結的是好葡萄，還是野葡萄呢？  
兒童回應：這裡的「葡萄園」和「樹」分別表示什麼？（7節）結出壞葡萄的葡萄園結果如何？（4-6節）

7月6日 星期五 閱讀進度：賽6章 先知蒙召

鑰節：「我又聽見主的聲音說：我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？我說：我在這裏，請差遣我！」（賽6:8）

v.1-13 先知蒙召。

v.1 「烏西雅王崩的那年」以賽亞蒙召。烏西雅因心高氣傲，干犯了 神的聖潔，患瘋病而死（代下26:16-19）。當驕傲的屬地王崩時，聖潔及尊榮的 神卻坐在高高的寶座上顯現。

v.2-3 「撒拉弗」意即「烈焰者、焚燒者」；火是聖潔的象徵（出3:2-3）。翅膀遮臉及腳，描述的重點仍是神的聖潔；在祂的面前，甚至那光明的和無罪的都要顛驚，不配去看祂，也不配被祂看見，只可以迅速的服侍祂（2節），不斷的讚美祂（3節）。

v.3 「聖哉！聖哉！聖哉！」當希伯來文用重複語時，可表達最高境界之意；在此處是強調神是至聖的。「萬軍」即祂指揮天上、地下一切的軍隊或資源。「榮光」就是祂外顯的聖潔；「全地」不僅是以色列，全地都被神的聖潔所充滿。

v.4 「震動」象徵 神的威嚴及榮耀（結38:20；太27:51；太28:2）。根基震動、黑暗和煙雲的景象使人想起西乃山（出19:16-18；來12:18-29）。

v.5 「禍哉」當 神僕人以賽亞親自遇見極（最）聖潔的 神時，也感到禍哉；因而 神的代理人以賽亞，深感受到自己嘴唇的不潔及污穢。這是個人遇見 神的徵兆，看見 神的至聖，相對於自己的污穢。

v.6-7 火可煉盡、潔淨。「紅炭」代表了祭壇，罪的刑罰由一代罪者承擔了；這象徵物沾在以賽亞嘴上，因正當此際需要為 神說話，確保他得著赦免及潔淨。

v.8 「我們」預表聖父、聖子、聖靈，三位一體的 神。聖經中並沒有「三位一體」之明確字眼，但在此處可間接看到三位一體 神的觀念。以賽亞說：「我在這裏，請差遣我！」是非常特別的，這與他先前的沮喪（5節）相反。

v.9-10 先知面對的是一群拒絕他訊息，譏笑他的人（賽28:9）；此段經文曾被新約聖經引用，太13:14-15；徒

28:26-27。「回轉」是百姓得醫治該有的動作；即從罪惡中，將面轉回到 神前。

v.11-13 先知的話，分別藉亞述(王下 17 章)及巴比倫(王下 24-25 章)外侵應驗。審判是為了清除障礙，使新生出現。

v.13 即使剩下 1/10 的人口，這些人仍再受遭難。這國家的劫難，如一棵被砍倒的樹只剩下樹幹般；此樹幹就是被煉淨過的聖潔餘民。

思考問題：當你讀到先知以賽亞見到 神的異象時，你有什麼感動？如果 神呼召你的時候，你願不願意也說：“我在這裡，請差遣我！”呢？

兒童回應：試著描述先知以賽亞蒙上帝呼召的過程 他在異象中看見什麼景象？聽見什麼聲音？他如何回應上帝的呼召？想一想，當上帝問我們：「我可以差遣誰去為上帝作見證呢？」我們會如何回應？

7月7日 星期六 閱讀進度：賽 7 章 以馬內利的兆頭

鑰節：「因此，主自己要給你們一個兆頭，必有童女懷孕生子，給他起名叫以馬內利。到他曉得棄惡擇善的時候，他必吃奶油與蜂蜜。因為在這孩子還不曉得棄惡擇善之先，你所憎惡的那二王之地必致見棄。」（賽 7:14-16）

v.1-17 以賽亞與亞哈斯王 呼籲君王信靠 神。

v.1-2 當時是主前 735 年，由於以色列和亞蘭王(敘利亞)聯合起來，強逼猶大國一起反叛亞述帝國，猶大不從引致情勢緊張（王下 16:5）。「心就都跳動，好像林中的樹被風吹動」比喻猶大王及百姓內心的恐懼害怕。

v.3 以賽亞在這危急關頭中奉主名介入。「施亞雅述」乃餘民歸回之意；是 神的審判和悔改餘民得拯救的兆頭（賽 8:18）。

v.4-9 先知勸王「要謹慎安靜，不要 害怕」；亞蘭和以色列不過是兩個「冒煙的火把頭」，不久將熄滅。亞蘭於主前 732 年被擊倒，以色列則於主前 734 年失去北部地區，並於主前 722 年亡國。

v.10-17 以馬內利的記號。

v.10-12 神要亞哈斯求憑證，但他拒絕此勸告，用圓滑的宗教口吻回絕(申 6:16)。但是後來，亞哈斯與亞蘭王結盟(王下 16:1-10)。

v.13-14 「你們」包括大衛的整個王國。神要自己設一個記號，不僅為亞哈斯，更是為了廣大的人類。「以馬內利」在後來的章節仍有出現，賽 8:8 指應許之嬰孩；賽 9:1-7, 11:1-10 乃描述他的本性和治權；賽 11:11-16 其所面臨的威脅。

v.15 棄惡擇善 可以說是理解對錯之分辨年齡，或指可分辨好吃與不好吃食物之幼童年齡。「牛奶與蜂蜜」是荒廢地土僅可吃的食物，因此以馬內利之嬰孩應該是在貧困中長大。

v.16 以色列及亞蘭兩王在幾年之後就被棄絕。

v.18-20 用隱喻生動地形容了敵人的攻掠，是出於神的責打（賽 10:5-11）。埃及在猶大的南邊，尼羅河氾濫之時會引來大量的蒼蠅；亞述則在北方，以養蜂著名；此兩種比喻預言猶大將會受埃及及亞述的攻擊。不僅如此，剃身是極大的羞辱，猶大還會遭亞述的羞辱。亞哈斯放棄兆頭，選擇依靠亞述，終被亞述所害。

v.21-25 形容應許地已變成叢林的可悲情景。過去曾農業興盛的猶大，因人口稀少，種葡萄樹之處，成為荊棘蒺藜之地。因此，回到過往只要少少人工便可生產的遊牧生活，奶油、蜂蜜也多起來。

思考問題：請參考福音書並仔細思想主耶穌的降生與以馬內利的兆頭。

兒童回應：「以馬內利」是什麼意思？（14節）童女懷孕生子，指的是誰？

【本文摘自《證主 21 世紀聖經新釋》承蒙福音證主協會准予刊登】

+++++

渴慕 神話語的弟兄姊妹：

感謝主！以下是五月份讀經記錄卡的繳交資料，抵用券將由各區牧在小組中頒發，期盼弟兄姊妹一同深根建造於磐石上。

讀經比例 = (繳交人次/小組總人數) × 平均完成天數

讀經比例為 100% - 抵用券 2000；

85% - 抵用券 1000；75% - 抵用券

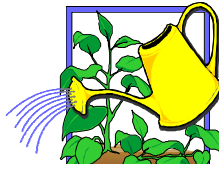
800；60% - 抵用券 600

五月份							
牧區	小組	讀經比例	抵用券	牧區	小組	讀經比例	抵用券
—	苗英一	95.1%	1000	—	美華	61%	600
—	苗英二	66.6%	600	—	少梅	60%	600
—	翠億	66%	600	—	紹雅	74%	600

裝備中心共收到五月份讀經記錄卡共58張

# 牧區通訊

NO.423



## 第三牧區

### 追求神營會

緊急通知！因逢端午節休假補班，原訂第三牧區追求神營會，由6月23日至24日延至8月25至26日（週六至主日），請弟兄姊妹預備心屆時踴躍報名參加！



## 第一牧區

### 門訓課程

課程名稱	內容	上課時間	上課地點
第一冊 嶄新的開始	補課	7月7日(週六) 上午10:00~12:00	和平堂十樓 會議室
第二冊 基督徒生活 方針	補課	7月8日(主日) 上午10:15~11:30	文藝中心 貴賓室
第六冊 邁向完全	第十一課	7月5日(週四) 晚上19:30~21:30	和平堂B1 B01教室

須補課人員請與授課區牧聯絡！

### 牧區禱告會

親愛的弟兄姊妹，禱告是我們得力的泉源、得勝的秘訣、靈命成長的關鍵，邀請您與大家一同來經歷。牧區禱告會也是我們各小組彼此互動，聯絡的好機會，我們可在其中為著他人代禱，他人也為我們祝福。一起在這第一牧區大家庭裡更多地體會神愛人主裡合一的真諦。

日期：7月4日（週三）

時間：晚上7:30

地點：和平堂地下室



### 蘭嶼綠島短宣隊招募

美麗的海天、群山的雞羊、單純的居民、達悟族的教會有著造就上的渴慕，特別是靈恩；雖然距離遙遠，不像台北三天二頭有特會，但神並沒有忘記他們，引導我們幫助他們

而浮潛天堂的綠島雖前往人數絡繹不絕，但卻非為福音而去，在那裡有一群“不單純的人”，如無福音傳入，不是帶著重罪終老當地，就是做比前“更大”的事，神一樣沒忘記他們

弟兄姊妹，無論是傳靈恩或傳福音，我們都需要您的加入。請儘速報名！

時間：8月6日至12日

洽羅中明傳道 0982-769929



## 每週代禱通訊

### 一、為世界和平禱告：

- 1、世界女青年大會、婦女高峰會議7月7至11日在肯亞首都奈比舉行，中華民國基督教女青年會理事長劉怡君帶領十名代表前往出席，與一百廿多個國家共同討論愛滋防護與印尼、蘇丹等國的入會案。為此會議平安順利代禱，也求神繼續興起更多的同工。
- 2、在德國舉行的基督徒 - 穆斯林高峰會議，未能解決關於伊斯蘭的爭議。但雙方肯定要繼續對話。在議程中，其中一個具爭議性的題目是宗教自由，基督徒領袖提醒維持宗教自由應該是穆斯林和基督徒所共同關注的，並要求穆斯林不應對恐怖迫害基督徒沈默。為基督徒的平安代禱，求神為改信基督教的穆斯林信徒開路，並使其在基督裏能夠平靜安穩。

### 二、為國家社會禱告：

- 1、暑假進入美容整形的高峰期，其中不乏多是年輕學子趁此長假機會去作整型手術。消基會統計，每年都會收到上百件整型申訴案。為國人及青少年能接納神造的形像樣示代禱，能夠更加喜悅自己、肯定自我。

### 三、為教會禱告：

- 1、為教會建堂代禱，求神顯明心意，將合適的佳美之處量給我們，並使建堂所需用的各項財務、人力都充足。
- 2、為第廿三屆能力研習會代禱，求神繼續大力使用其僕人、使女，能每位來到當中的弟兄姊妹及新朋友都蒙造就。



教會宗旨	教會的異象	九十六年度主題	九十六年度目標
榮耀真神 成全聖徒 廣傳福音	一、在北部地區建立一個強調靈恩（活出靈命、結出靈果、運用靈力）、廣傳福音、門徒訓練、及社會服務的小組化教會。 二、在海內外各地建立具有本堂特色的小組化教會。 三、建立國度事奉中心，協助各地教會經歷聖靈更新。	為主預備合用器皿 建立強壯教會	全心愛上帝 全力帶門徒

# 教會消息

## 受洗真理班消息——

第四次受洗日期：7月1日（主日）中午12:30  
若有任何疑問，請洽各區牧同工。

## 復興禱告會暨小組長總聚消息

時間：7月1日晚上6:45 9:30

地點：和平堂地下室



### 復興禱告會

主題方向：為五個一百分禱告——經濟100分

林後 8章9節「你們知道我們主耶穌基督的恩典：祂本來富足，卻為你們成了貧窮，叫你們因祂的貧窮，可以成為富足。」

神要藉著禱告賜福你的經濟、財務和金錢。復興禱告會是每位弟兄姊妹都應參與的。你的禱告付出必定帶來你的經濟得救、財務復興，也叫你確實得著「五個一百分」，支取基督耶穌豐盛的恩惠。我們不只要禱告，還要禱告到事情發生！請以渴慕的心來到主前。

### 小組長總聚

主題：教導及操練如何正確說預言之恩賜

請各牧區的小組長、實習小組長，及小小組長務必出席。



## 聖經擂台賽公告——2007上半年度

比賽時間：8月19日（主日）下午2:00~5:00

比賽地點：和平堂

參賽資格：凡本會會友

比賽方式：採分牧區組隊參加（含一~三牧區以及青年牧區）共4隊；每隊10人（分梯次上場，一梯次5人，可輪換上場）。

\*備註：兒童牧區請共襄盛舉，派隊表演。

聖經範圍：舊約（拉、尼、斯、伯、箴）共5卷  
新約（提前、提後、多、來、雅）共5卷

背經範圍：教會2007年背誦金句（52節之上半，No.01~26，共26節）

報名方式：請向各牧區區牧報名或由各區牧推薦參加



## 國度事奉中心聚會變更通知——

消息一：

今年霍華倫牧師「能力研習會」的主題為：“神蹟奇事·聖靈運行”。

我們相信聖靈必賜下醫治的大能，為了讓弟兄姊妹能有充裕的時間預備心、提昇信心，得著神的醫治，並且把握機會邀約或帶領有病的朋友參加，為此特將7月8日之「禱告醫治特會」合併參加7月22日「霍華倫牧師能力研習會」，請弟兄姊妹務必預備心出席。

Ps.7月8日週日晚上「和平堂」沒有聚會。

消息二：

霍華倫牧師的「能力研習會」最後一天常常是恩膏能力暴漲、福杯滿溢之時，教會邀請所有的小組長、實習小組長，小小組長及所有的領袖與弟兄姊妹，務必參加領受抹油恩膏與能力；為此特將8月5日之「復興禱告會暨小組長總聚」合併參加7月29日「霍華倫牧師能力研習會」。請所有的小組長、實習小組長，小小組長一定要預備心參加。

Ps.8月5日週日晚上「和平堂」沒有聚會。



## 聖樂消息——熱烈報名中

### 一、2007年6-12月敬拜人生音樂訓練課程

課程內容：

班別	備註
鋼琴 個別班	適合已有鋼琴基礎者
鋼琴 個別班	程度、年齡不限
小提琴班 (基礎個別班)	針對初學者或有基礎者
聲樂 個別班	程度、年齡不限、需升學者
木吉他 個別班	適合初學者
電貝斯 個別班	需自備樂器

報名請洽：戴念慈傳道 27548711\*216 0930-054732

葉君儀老師 27548711\*207 0922-741684

### 二、聖樂舞蹈、詩班第二軍 招募中

項目	詩班
對象	本會會友、喜歌唱敬拜者、男女不限（16歲以上），音準佳、具視譜能力者優，願接受培訓，可積極參與服事者。
考試日期	7月1日（主日）下午2:30於和平堂地下室B01教室（日期異動，敬請見諒！）
考試內容	自選曲一首（不需帶伴奏者）
服事內容	參與教會主日、節慶、佈道等聚會之讚美敬拜詩班服事。

三、話劇組招募中：未來配合教會節慶及佈道等聚會。若您對戲劇又興趣者請與戴傳道聯繫 2754711\*216

# 教會消息

## 第廿三屆能力研習會—— 敬請期待！！

時間：7月22日（主日）至29日（主日）晚上7:00  
地點：基督教台北真道教會  
（和平東路二段263號B1）  
電話：(02)2754-8711 傳真：(02)2325-5044

## 短宣消息——

日期為8月11日至19日，敬請多加配合！

當你得著主耶穌的恩典、聖靈的恩膏，就當按著主的吩咐，付出你的力量，全心回應宣教的大使命，請下定決心、帶著使命，跟我們一同向著遠方前進，一同爬上長城、一同圍繞2008年奧運會場行走禱告、一同將所擁有的與東北的教會分享，將神的話語帶給每個需要的人！

不分牧區請速報名，名額限制14人（參加者需身體健康、並經區牧推薦、最好對兒童、青年、敬拜、婚姻等服事有經驗或負擔者）

報名請洽：張肇序傳道 0982-769935  
束香筠實習神學生 0953-810937

## 浩然敬老院服事消息—— 急徵“輪椅的推手”

關渡浩然敬老院每週一上午9:00至10:00的敬拜讚美聚會，許多高齡的長輩因行動不便，需人協助用輪椅接送。本教會目前派往事奉的同工僅有6人，各有專職（例如：講道、領唱詩歌、司琴、台語口譯、會場接待、飲料供應等），但最需要有人擔任邀請帶領推輪椅的工作，您的熱情、愛心和辛勞，必會結出領人歸主的果子，上月就有兩位老先生坐在輪椅，由劉雪蘭傳道奉主聖名施洗歸入基督，如果您有意願參與“輪椅推手”的事奉，每月只來一次都可以，請向劉雪蘭傳道報名，一同體驗老人團契的喜樂。

浩然敬老院目前有老人520位，其中71~80歲的175人，81~90歲的209人，91~100歲的58人。生命如將殘的燈火，一生最美的祝福就是“認識”主耶穌和“信靠”主耶穌！為領人歸主，作輪椅的推手，必蒙神的喜悅。

浩然敬老院服事同工 敬邀

## 真道聖經學院 九十六學年第一學期招生考試消息

凡渴慕聖經純正之教導，進而在神工人的性格及生命上受歷練，願意裝備成為主合用器皿者，歡迎投入聖經學院之訓練。

申請日期：即日起至7月10日止  
申請方式：請親向真道聖經學院 教務處黃亞琪同工索取報名表及相關資料(或請區牧代為領取、提出申請)

地址：北市和平東路二段259號5樓，洽詢電話02-27548711 # 501

考試須知：申請聖經學院的報名表格繳交齊全，方可接受考試，恕不接受現場報名或後補資料。

考試日期：  
① 筆試—7月14日（周六）上午10:30-12:30  
② 口試—7月14日（周六）下午1:30開始  
筆試科目：聖經（新舊約）、國文(作文)、英文（測驗題）



## 讀書會新書預告——

下一季的讀書會將推出兩本與您切身相關的書籍「單刀直入談溝通」、「正本清源話情緒」，歡迎您的加入，讓我們一起成長吧！

書籍簡介：透過大光書版社的這兩本書，來觀察我們的情緒如何被思想所影響，往往情緒影響我們的行為，行為又影響你和別人的溝通，所以我們需要學習說什麼？怎麼說？什麼時候說最恰當？如何憑愛心說誠實話，避免受人控制的方法，拒絕的自由，傾聽的藝術，以愛包裹真理的技巧，社交言談的訓練。你若能身體力行，必能加強個人的人際關係。

讀書會時間：改為7月10日起，每週二晚上7:30~9:00

地點：裝備中心五樓教室

報名請洽黃亞琪同工 27548711#501（名額限制7-10人，有興趣的弟兄姐妹歡迎詢問）



教會信徒聚會出席狀況

2007年6月牧養總人數(列冊會友2099人)							
上週五、六、日各堂敬拜聚會人數		小組聚會人數					
		6/18-6/24					
牧區	牧養	出席	小組數目	有聚會組	組員	出席	新人
一	478	330	23	19	258	162	6
二	498	329	27	25	232	180	19
三	400	314	20	13	189	134	5
青年	395	245	42	16	334	73	/
兒童	328	302	12	12	255	204	/
兒童敬拜新人來賓	/	5	/	/	/	/	/
青年敬拜新人來賓	/	/	/	/	/	/	/
其他各堂新人來賓	/	56	/	/	/	/	/
總計	2099	1581	124	85	1268	753	30
各牧區開拓分析							
第二牧區浩然	35	26	/	/	/	/	/
第二牧區中興	25	7	/	/	/	/	/
第二牧區康護之家	32	/	/	/	/	/	/
第二牧區二峽敬拜	30	26	/	/	/	/	/
青年牧區長庚護專敬拜	30	16	/	/	/	/	/
各地分會聚會人數情形							
中壢真道教會總計	100	42	5	2	13	/	/
台中真道教會總計	40	50	2	2	20	/	/
蘭陽真道教會總計	60	55	6	5	48	/	/
奧克蘭真道教會總計	85	68	11	10	46	/	/
漢彌爾頓真道教會總計	30	16	2	2	12	/	/
備註：							

上週奉獻		本週週間聚會	
項 目	人次	金額	
什一奉獻	152	\$399,460	*國度事奉中心 7月1日(本週主日) 主題：復興禱告會暨小組長總聚 時間：晚上6:45至9:30 地點：和平堂地下室
主日早堂	/	\$52,880	7月8日(下週主日)和平堂沒有聚會，原禱告暨治特會合併 7月22日能力研習會。
主日晚堂	/	\$5,034	*週五禱告會【神蹟之夜】 7月6日(週五) 主題：聖靈運行 時間：晚上7:30至10:00 地點：和平堂地下室
青年敬拜	/	\$7,040	
建堂奉獻	83	\$147,363	
植堂宣教	8	\$3,119	
其 它	7	\$1,400	
感 恩	27	\$39,860	
總 計	/	\$656,156	
備註：			

主日第一、第二堂敬拜服事表

項 目	本週主日7月1日	下週主日7月8日	
台上領詩	潘春英姊妹	葉君儀姊妹	
擘餅(第一堂)	蔡滋森執事	下週為嬰兒祝福禮	
擘餅(第二堂)			
司 會	黃慶隆牧師	賴金枝牧師	
證道(第一堂)	朱植森牧師	朱植森牧師	
證道(第二堂)			
新人(第一堂)	侯育淇姊妹	黃能桃姊妹	
新人(第二堂)	詹采慈、顏婉麟姊妹	楊慧芳、李秋萍姊妹	
輪值區牧長	第一牧區	第一牧區	
輪值同工	羅中明傳道	黃柏壽傳道	
招待組	第一堂 葉寶區(發)、蔡春燕(發) 陳阿梅(長)、王惠霖(帶) 廖惟嬌(迎)、王朝慶(迎)	李美玲(發)、陳秀琴(帶) 楊又秀(帶)、王霜琴(迎) 吳梅花(迎)、胡興多(迎)	
	第二堂 陳金爵(發)、錢怡君(發) 田瑞燕(帶)、吳淑藝(帶) 鄒華英(迎)、王浩然(迎) 黃能桃(迎)、錢智慧(迎) 陳枝桃(迎)	林淑惠(發)、李素英(發) 劉素瑛(帶)、范素卿(帶) 趙淑華(迎)、溫莉莉(迎) 鄒文英(迎)、董淑華(迎) 吳絲永(迎)	
備 註	招待人員服事時間第一堂8:20~9:40；第二堂9:40~10:50 若有疑問，請洽負責同工黃慶隆牧師0936-172938		
收獻組	一區 邱寶秀 賴素珠	二區 周 款 江玉泓	三區 蔡玉霞 陳螺花
	四區 何平珍 朱汝珍	二樓 劉勤英 李文櫻 李美玲 張 秀	組長 黃美群 簡淑惠
*若有疑問，請洽負責人許黃美群師母0920-670604			
禱告動力站	時間：第一堂 9:00~ 9:50，地點：講台後方2F 時間：第二堂 10:15~11:00，地點：講台後方2F 請由後方進入以免影響聚會，請準時參加。		

台北真道教會 辦公室 電話	02-27548711	第二牧區 姚新曼 區牧 分機225	遠傳0936455883 亞太0982763587	兒童牧區 莊宛蓓 區牧 分機 207	遠傳0955574097 亞太0982814001
傳真 電話	02-23255044	陳修井 實習區牧	遠傳0936454461	沈伊芳 實習神學生 分機 205	0937842284
行政部 主管 張富廣 長老 分機 230	遠傳0930054728 亞太0982769938	第三牧區 張肇序 區牧長 分機213	台灣0939343410 亞太0982769935	聖工部 陳瑞枝 傳道	遠傳0930218658
教育部行政助理 黃亞琪 姊妹 分機 501	中華0916053027	張惠文 區牧 分機214	遠傳0930054731 亞太0982769932	周盈欣 實習神學生 分機 213	台灣0987257487
牧養部 主任 張佩蓮 師母 分機 223	亞太0936869106	王獻堂 區牧 分機215	中華0933714151 亞太0982769939	聖樂事工 戴念慈 傳道 分機 216	遠傳0930054732
第一牧區 黃慶隆區牧長 分機 222	遠傳0936172938 亞太0982769927	束香筠 實習神學生 分機238	台灣0953810937 大眾0968755817	喜樂人生關懷協會 分機214	遠傳0930054731 亞太0982769932
陳少梅 區牧 分機 226	遠傳0955881491 亞太0982769926	青年牧區 廖文華 代區牧長 分機201	中華0933089940	束香筠 實習神學生 分機 238	台灣0953810937 大眾0968755817
羅中明 區牧 分機 221	遠傳0955714505 亞太0982769929	簡銘良 區牧 分機203	遠傳0938510263 亞太0980022141	中壢真道教會 石維忠 牧師 辦公室 電話	遠傳0936172937 03-4940881
陳柔綿 區牧 分機 239	中華0910382328 亞太0982769930	朱紹恩 區牧 分機202	遠傳0930054733 亞太0982769931	台中真道教會 潘宏恩 傳道 辦公室 電話	0913070802 04-22340456
第二牧區 賴金枝區牧長 分機 218	遠傳0930054730 亞太0982763585	吳嘉純 實習神學生 分機204	台灣0922785885	蘭陽真道教會 莊炳全 傳道 辦公室 電話	遠傳0955703373 亞太0982769936 03-9559465
劉雪蘭 區牧 分機 217	遠傳0920052533 亞太0982763586	兒童牧區 林淑清 區牧長 分機220	遠傳0915310735 亞太0982210735	教會網址：http://www.truth.org.tw	
黃柏壽 區牧 分機 219	中華0932186450 亞太0982490600	王翠憶 區牧 分機208	遠傳0955549097 亞太0982814010		