

## 《餵養我們的靈命》

使徒彼得告訴我們，基督徒蒙恩得救、重生之後，就要讓屬靈的生命成長。要讓屬靈生命成長的方法之一，就要愛慕純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣。(彼前 2:1-3)。希伯來書的作者更指出基督徒的屬靈生命，經過相當的時日，理當要達到長大成人，不應停留在嬰孩階段，吃的不再是奶，而是乾糧。(來 5:12-14)。因此基督徒的屬靈生命初則用靈奶餵養，到日漸成長就要用乾糧來餵養，使靈命得以維持成長。

新聞報導一隻來自南極的小企鵝，不知甚麼原因，離羣隨水流到了紐西蘭的一個沙灘。小企鵝看來十分疲倦，猜想牠相信自己仍身在南極，故用嘴巴吸入冰塊取水降溫，可惜只吸入沙土，結果健康情況日差，牠的生命令人擔憂。

講到食物，最近也引起很多人關注，就是台灣很多食品，甚至藥物都驗出含有「塑化劑」。國內的食品則時不時出現問題，近期爆出瘦肉精養健美豬的新聞；濫用工業化學添加劑和抗生素則時有所聞，所以出現有些食物無人敢食，有人想食又無錢食的現象。小市民無錢選購更好的食材，也無法選擇那些食物可食或不可食。因此有人說，當局若不主動出招保障市民，難保有天大家不是餓死，就是慢性中毒而死！

有些基督徒的屬靈生命情況，想起令人擔憂，他們的靈命就像上述的小企鵝誤吃沙土，或是吃了有問題的食物；他們的靈命不是缺少靈糧，就可能是慢性中毒，或是殘留餘毒。

想一想，一個基督徒若沒有讀經、禱告的習慣，又缺少崇拜、團契的生活，靈命相信不會強壯到那裏去，若再加上給屬世的思想、價值觀，在不知不覺中入侵，滲入心思意念之中；又或是我們信主後仍存留如保羅所言，行事仍隨從今世的風俗等(弗 2:1-3)，結果靈命不是枯乾，就是雅各所說的仍有盈餘的邪惡(雅 1:21)，或是處於慢性中毒狀態，屬靈的生命怎會健康？

我們怎樣知道我們的靈命是否處於健康狀態之中？最簡單的測試，就是用神的話來與我們的人生觀、價值觀作對比，看看會有甚麼不同？我們只要問一問是神的話主導我們的一切，還是像世人一般無異，任由世俗的人生觀、價值觀主導我們的一切，照單全收？抑或是用神的話來過濾、分辨？

基督徒屬靈的生命要成長，更要健康地成長。因此我們要時常醒察、檢視我們靈命的狀態如何？用甚麼來餵養？是軟弱或還是強壯？我們定要好好照顧我們的屬靈生命，以神的話來餵養，目標是朝向滿有長成基督的身量。