

《我是生命的糧》

在約翰福音裡，耶穌用了七個「我是…」去表明自己的身份，包括「我就是生命的糧」（約六 35）、「我是世界的光」（約八 12）、「我就是羊的門」（約十 7）、「我是好牧人」（約十 11）、「復活在我、生命也在我」（約十一 25）、「我就是道路、真理、生命」（約十四 6）、「我是葡萄樹」（約十五 1）。這七個「我是」不但表明了耶穌的身份，也是表明祂與世人的關係。

耶穌的第一個宣告「我是生命的糧」，表明了祂是叫人活著及賜人生命的糧食。「耶穌說：我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」（約六 35），耶穌用了兩個平行的「不」來形容生命的糧的特性，「不餓」及「不渴」也就表明耶穌這生命的糧是實在、是永遠、也是完全的。

耶穌在被魔鬼試探時，用申命記的說話作出回應「…人活著不是單靠食物…」（申八 3），這也是表明人當然依賴食物去解決肉體上的需要，所以上帝在曠野賜下嗎哪；同樣更重要的是，耶穌這生命之糧就是人靈性上的必須品，能使生命變得更完全、更實在。

肉體的生命隨著年齡的增長有不同的發展階段，其實屬靈生命也是。當你決志相信主時，你就成為一個新人，在屬靈生命裡是一個嬰兒，透過學習神話語、返教會，吸取生命的糧，使之成長，成為兒童（漸有理解能力，培養屬靈操練的習慣）。當日漸長大，靈命成熟、進入青年階段（開始學習服侍、接受訓練）以及成人的階段（作為教會領袖，帶領事奉，及栽培下一代）。

各位弟兄姊妹，正如人每天要吃食物維持生存基本所需一樣，不要忽略每天讀經、靈修等這操練，這乃是維持屬靈生命的基本需要，神的話語成為屬靈生命的養份，也教導著我們不同的價值觀，引領我們走正路。你有依賴主耶穌這生命之糧維持你的屬靈生命嗎？在屬靈生命的階段中，你又處於那一階段？是停滯不前，還是不斷成長？