

《靈程良伴》

2013 至 2015 年教會的主題「建立生命·作主門徒」。在這主題下推行「生命同行」計劃。生命同行計劃包括三項事工，分別是「成長嚮導」、「生命師傅」和「靈程良伴」。我們期望每個弟兄姊妹都有份參與這計劃。參加者，我們都有一些要求。「成長嚮導」、「生命師傅」的要求都稍為高些，但相信要完成也不太難。

「靈程良伴」於今年 9 月開始，我們鼓勵會友自由組合參加，基本以兩人(必須同性別)為一組，有需要可三人一組，容許不同性別，或夫婦再加一位教會的肢體都可以，組成祈禱伴侶，每月接觸一次，每次約一小時。只要在今年 9 月至 2015 年 3 月的 19 個月之內，連續接觸 12 次便算完成。完成後再繼續當然更好。至於進行的時間、地點、形式十分有彈性，各組可自行決定，內容可圍繞日常生活、近況、事業、家庭、健康等；但必須要有屬靈的元素，如禱告、靈修分享、聽道心得、查經、成為三福禱伴等。目的是鼓勵弟兄姊妹彼此分享，互相代禱，攜手同行天路。參加的人數期望有 160 位。未能自行組合而又想參者，可由教會配對。

參加者也要留意一些事項：例如參加者所涉及的活動、內容等，只限於他們彼此之間的範圍，未經對方同意，不可外洩。教會也有一些措施提供作為支援。我們會提供靈程良伴導引，在九月第三主日崇拜後進行，內容有溝通技巧，提供實踐進程資料等。同時成立靈程良伴小組，成員包括教牧同工、執事、會友，由教牧同工作統籌。其他教牧、長執作關心者支援者。參加者有需要時，可尋求他們的協助。

參加者所要付出的代價，相比生命同行其他兩項事工要算為少，目標達成也較易。參加者主要付出的是時間，一個月一次，每次約一時小時。要付出的不算多，相反，得着的可能更多。想一想，參加者只要一個月相約一同往「飲茶」，或午、晚飯、早餐，甚至在團契前後都可以進行，要實踐十分容易，只是要持續一年而已。其實這種相交形式，我們往常都有實踐，只不過可能對象每次不同，也沒有固定時間而已。靈程良伴計劃不過是將基督徒的相交生活，化零為整，也盼望形成一種風氣，更鼓勵未有相交生活的肢體，可以有渠道去實踐。

我想用「約翰·本仁」所寫世界名著「天路歷程」(The Pilgrim's Progress 現代中文新譯“直奔永恆”)，來鼓勵我們藉着參加「靈程良伴」計劃，明白相交生活對基督徒何等重要。他在書中說到一個基督徒在夢中的經歷，所遇到的種種，其實就是典型基督徒的寫照。

他是這樣形容基督徒的經歷：「我在這世上的曠野中走，來到一個地方，有一個洞穴。我在那個洞穴裏躺下休息。睡熟的時候，做了一個夢，看見一個人衣衫襤褸，站在一處，背對着自己的家居。他的手裏拿着一本書，背上捆綁着沉重的包袱。我看着他，只見他打開那本書讀起來，潸然淚下，渾身顫抖。最後，那人不能自持地發出一聲淒厲的呼喊：“我該作甚麼？”……故事一路發展下去，後來那人遇到「傳道者」，傳道者指示他當如何走這天路……來到「到達得救之地」、捱過「攀登艱難山」、經歷「幽谷歷險」。

說也很奇怪，到這時為止，基督徒仍是一人孤身上路。故事中段，「基督徒回想在孤苦的跋涉中屢屢化險為夷，如今仿如隔世。但他回望那走過的處處險境，卻更叫他膽戰心驚！太陽在此時升起，對基督徒來說，又是另一莫大恩典。原來死蔭谷的前半段雖云艱險滿途，但後半段(就是基督徒即將踏上的一段)卻更是凶險百倍！…處處佈滿陷阱、圈套、網羅，還有坑窪、溝壑、深洞、峭壁…後來出了死蔭谷，才遇到另一位叫「忠心」的基督徒，於是可以結伴同行天路。故事還未完結，因為在天路歷程中，仍然遇到許多挑戰、考驗、試煉，但旅程卻因為有伴同行，可以互相鼓勵、支持，以至到最後，基督徒與另一基督徒叫「盼望」，他們兩人走出「迷惑田」，進了「喜悅國」。那裏的空氣非常芳香，令人愉快。最後一段天路，都在喜悅國的領地。基督徒和盼望因此走得輕鬆，也可以停下步伐，欣賞沿途風光、聽到鳥兒歌唱，路旁盡是繁花綻放、斑鳩叫鳴…最後進入天城…

傳道者曾經說過：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有的禍了！再者，二人同睡，就都暖和；一人獨睡，怎能暖和呢？有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷」。傳道書4:9-12 我們要單獨行走天路，還是結伴同行？盼望我們每位弟兄姊妹，都有「天路歷程」結伴同行美好的經歷。