

〈選擇逃「忙」〉

著名牧者兼教授尤金·畢德生 (Eugene Peterson) 在《返璞歸真的牧養藝術》(The Contemplative Pastor) 一書裡面為「牧者」重新下了定義，他提出三個有創見的形容詞來描述牧者——不忙碌、顛覆和宣告啟示的人。對牧者的事奉和屬靈方向有很多提示，今天我想和大家分享其中一點，他說牧者首先要是一個「不忙碌的」(unbusy) 的人。我相信忙碌對每個人帶來的後果都是一樣的，無論你是一位牧者或是一位信徒。

忙碌常常使我們在急務和要事之間拉扯，使我們忘記了先要做的是重要的事，而不一定是緊急的事；忙碌使我們容易對周遭的人和事產生不滿、埋怨和投訴。相信這些現象大家都不會陌生，但作為基督的門徒，我們如何逃「忙」好呢？

路加福音十章記載著兩姊妹——馬利亞和馬大。在伯大尼是住在同一屋簷下的人，她們的客觀環境是一樣，但分別似乎就在她們的選擇上。

耶穌來到她們的村莊，姐姐就把祂接到家裡作客，然後就埋首在廚房中準備各樣的食物。其實，她是想盡力服事耶穌，於是忙得不可開交，心裡不期然就焦急起來，卻見妹妹坐在主的腳前，正聽得入神，而耶穌也很自在對她講話，姐姐心裡不是味兒，開始埋怨起來。於是耶穌就這樣安慰她說：「馬大，馬大，你憂心又擔當這許多事。其實一切都不是最重要，只有一件事是不可少的，你妹妹就選擇了那最好的福份，是不會被奪去的。」耶穌在這裡所講的福份，不是只有一個人可以得到，好像考第一，只有一人能考上，其他的人就落空，而是人人都可以得到，只在乎個人的選擇。耶穌不僅邀請馬利亞坐在祂的跟前，祂同樣邀請馬大暫時離開廚房，一起分享這上好的福份。

"不可少的" 只有一件，就是珍惜與主在一起的時候。不要把與主相聚的時間虛耗在為口奔馳的方面。馬利亞渴望主的同在，那就是最上好的福份。我們在主日敬拜的時候，也要盡量把那些叫我們忙碌的事情放下，一心一意地在主腳前敬拜，把世界、繁瑣的事都留在堂會之外。因為唯有這樣的敬拜才能得到主的稱許。

有時"忙"是一種心癮。是一種存在感，是一種想凡事都在你掌控之中的表現。我們都看重自己手上的工作，要達標，最好能超額完成，不願意有任何差錯，因為事情做得好不好，總被視為個人能力的指標。與此同時，我們在事奉中越有成就感，也可能使我們越遠離上帝。相反，當我們多安靜在主面前，越認識上帝，越覺得自己能做的是何等的少，因而我們也越能經歷到上帝的大能。

今天下午你有沒有要「忙」的事呢？一連兩星期的培靈講座是為我們全教會能一同得著上好福份的機會而舉行的，你會怎樣選擇呢？