

## 〈苦〉

不知不覺，今天已經是「預苦期」(Lent)的第三個主日。顧名思義，「預苦期」就是記念耶穌基督為著我們的緣故，踏上苦路，承擔苦楚。

談到「苦」，大家會想起甚麼呢？味覺上的苦澀？體力上的勞苦？健康上的痛苦？精神壓力上的苦惱？心靈上的苦悶？如果遇上這些「苦」，你又會怎樣面對呢？

在舊約聖經出埃及記17章1-7節，便記載了以色列民出埃及的其中一件「苦」事。當以色列民從汛的曠野往前行，來到利非訂安營的時候，他們口渴、沒有水喝。我們猜猜：以色列民會怎樣做？？？他們竟然二話不說，就向摩西爭鬧、發怨言，甚至幾乎要取石頭打死摩西。無疑，以色列民長途跋涉，又沒有水可喝確是很辛苦；但作帶領的摩西並不是自己在某處大飲大喝、冷眼旁觀地任由百姓自己受缺水之「苦」，摩西同樣是受著缺水之「苦」；惟以色列民看見的只有他們自己，而這份的自我亦進一步叫他們落入試探神的境況之中。因此，經文說：『他給那地方起名叫瑪撒(就是試探的意思)，又叫米利巴(就是爭鬧的意思)；因以色列人爭鬧，又因他們試探耶和華，說：「耶和華是在我們中間不是？」』(出埃及記17章7節)

從此事件裡，在「苦」中，我們可以思想到：

1. 自我的問題，尤其是對自我慾望的醒察。

2. 不應試探神，詩篇95篇8-9節

再次提醒：『你們不可硬著心，像當日在米利巴，就是在曠野的瑪撒。那時，你們的祖宗試我探我，並且觀看我的作為。』

3. 忍耐的學習，羅馬書5章3-5節

勸勉我們說：「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈 將 神的愛澆灌在我們心裡。」

來到「預苦期」五個主日的中期，盼望我們藉著靈修、讀經、默想、祈禱、……等等的屬靈操練，放下自我，一同記念耶穌基督的「苦」；從而反省自我，為罪懊悔，遵從聖道。