

《靠著那賜給我力量的》

「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；無論在任何情況下，飽足也好，飢餓也好，豐富也好，缺乏也好，我都得了秘訣。」（腓四 12·新漢語譯本）

蘇軾曾言：「古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有堅忍不拔之志。」意思是，自古以來能成就大事的人，不單有超凡的才能，更必定有堅持到底、永不放棄的意志。在《腓立比書》，我們可以發現保羅雖然因為傳福音而受捆鎖，但是他堅持信仰，以致御營全軍和其餘的人都曉得他被囚是為基督的緣故（腓一 13）。不但如此，他雖然活動自由受到限制，但是他沒有放棄牧養，即使未能親身到訪腓立比，仍著寫《腓立比書》教導和激勵千里之遙的弟兄姊妹。這位面對重重困難的宣教士，如何突破艱難，保持信仰的活力？其中一個秘訣，就是保持喜樂的心！《腓立比書》處處洋溢喜樂的信息。保羅滿心喜樂的原因，至少有八：一、弟兄姊妹忠於使命，同心合意興旺福音（腓一 4-5）；二、基督的名字被傳開（腓一 18）；三、確信自己必蒙拯救（腓一 18-19）；四、信徒在神裏面心意合一（腓二 1-2）；五、有機會為主殉道（腓二 17）；六、得見掛心的弟兄姊妹（腓二 28）；七、有主的同在（腓三 1，四 4）；八、信徒之間有深厚的情誼（腓四 10）。由此可見，保羅為福音、為基督、為信徒、為自己，實在有許多喜樂的理由！

《腓立比書》提及的「喜樂」不是指霎時的情緒亢奮，卻是持久的安寧、滿足和穩妥。這種「喜樂」令人不會過份憂慮，使人適應任何處境，不因身體限制，不受環境窒礙，不被物質羈絆。對保羅來說，無論是生是死，都有使他喜樂的理由。可以說，他的信仰是穩賺不賠的：活著，可以貢獻自己，服事他所思念和疼愛的弟兄姊妹（腓一 24）；死了，即是完成地上的使命，息去勞苦，與主相親（腓一 23）。

基督教教育家高忻，曾列出六項成熟的基督徒的特質，其中一項就是能從容應付人生問題。保羅不論生死禍福，都有持久的安寧、滿足和穩妥，表明他信仰成熟。我們如何得著這能力？保羅清晰說明，「**靠著那賜給我力量的，甚麼情況我都能應付。**」（腓四 13·新漢語譯本）值得注意的是，保羅的意思不是「靠著上帝賜給我的力量」，卻說「靠著那賜給我力量的上帝」，表明人單純憑意志力和決心，不能獲得內在的改變，惟有上帝的恩典，我們的靈命才變得成熟。這樣看來，驚濤駭浪不是偉人的搖籃，上帝才是。

根據教會傳統，信徒在預苦期靈修、禁食、禱告、默想，就是藉著安靜、節制等外在的屬靈操練，開放我們的內心，讓上帝把祂的豐盛帶進我們的生命中，使我們的信仰更趨成熟。這些操練本身沒有道德價值，正如控制體重的人也曉得禁食，但並非人人都因為禁食而有強韌的心靈。只有我們在屬靈操練裏，將注意力集中在基督身上，讓上帝接管我們的內心，我們才會產生屬靈的美德，不僅僅是喜樂，還有仁愛、和平、忍耐、恩慈……（加五 22-23）。

弟兄姊妹，我們能從容應付人生問題嗎？我們的情緒會過份受到外在環境而拖累嗎？我們有持久的安寧、滿足和穩妥嗎？讓我們靠著那賜給我們力量的，一同乘風破浪！