

## 《你忙碌嗎？》

好友相見，彼此問候道：「最近好嗎」？「很忙啊」或許已代替了「很好」成為了我們的既定答案。

隨著科技和知識的進步，我們能夠做的事多了，甚麼都想做，也嘗試去做。結果，相比起舊一代的人，我們原本應該有較多空閒的時間，然而事實卻是充斥著更多的事務。在工作上，互聯網及通訊科技讓時間和地理距離縮短，當你放工回到家中，仍然可以透過一通電話或是電郵來讓你工作，工作與休息的界線變得模糊。在休閒活動上，我們的選擇太多，而我們的時間卻未能容納這些選擇。我有位朋友又學插花又學跳舞又喜歡跟朋友出外食大餐，加上工作和教會生活，雖然開心快活，卻日夜叫累。這例子雖然誇張，但這不代表我們就沒有類似情況。事實上，眾多的選擇超過了我們能力所能處理，同時亦是超過我們所需要的，情況就像我們走進超市，卻買了許多非常吸引，卻不是必須、不在原定計劃之內的产品一般。

忙碌可以被分類。我們或許是手上忙碌，不想落後於他人，總之人「忙」我亦「忙」！在工作與成就掛帥的城市中，無事可做好像是一件廢事，見不得人似的，唯有無事找事來做，才能提升自我的形象。我們也或許是口中忙碌，別人問及我們工作情況，當然打死都要說忙，惟恐上司將工作再加諸在自己身上。我有位朋友，他總是會在上司面前喃喃自語，說著自己正在做甚麼、等一會要做甚麼，因為他上司常常以為他沒事幹才逛來逛去。手忙口忙，我們的心是否一樣忙碌？就像聖經中的馬大，為了耶穌的到訪而張羅，表面上是為主而作，卻心裡忙亂，甚至向耶穌埋怨妹妹不幫忙，被耶穌提醒她這是失去了「上好的福份」，就是親近主耶穌的機會。我們缺少心靈空間，在安靜中卻不得安寧，坐立不安。

聖經說：「**保護你的必不打盹，保護以色列的，也不打盹也不睡覺。**」（詩 121:3-4），上帝也是勤勞作工的上帝。忙碌是中性的，它熟善熟惡，取決於它最終的導向：究竟是甚麼驅動我們的人生？是世上所定義的成功，是別人的仰慕、上司的肯定？還是向上帝的忠心和愛呢？前者不屬惡事，只是，實在應有優先、輕重之別，因我們都不是因忙稱義，而是因信稱義。

當我們發現在忙碌背後所抱有的價值觀時，我們還要更多理解「時間」。在我們決志的時候，我們會立志讓上帝成我們生命的主宰，即是，祂同時應該是我們「時間的主宰」。我們要謙卑地接受人的限制，上帝賦予我們的時間有多少，我們就做多少時間的管家，為生活林林總總的選擇排出優先次序。此外，因祂才是我們時間的主，我們是為主而選取，親近主、傳福音等等，都應該出現在我們的時間表之內。

當我們成為忙碌的機械，不斷在失衡之中而沒有突破時，我們要強迫自己去思想，我們究竟因何事而忙，抱著甚麼思想、心態而忙。

「**凡勞苦擔重擔的人，都可以到我這裡來，我就使他們得安息。**」（太11:28）今天是福音主日，無論是新朋友還是舊朋友，都盼望您能夠為您的生命及時間作出最好的安排，選擇親近主、認識主。