

## 《我也是低頭一族！》

哈哈！牧師，你結果都要成為低頭一族了！這是一位姊妹兩年前對我講的一句話。

無可否認，智能手機的出現，的確為我們的生活帶來革命性的改變。今天生活在香港，絕大多數的市民都有手機。其實手機的出現，最初只有通話的功能，發展至今，手機已演變成一部小型電腦，用途功能多多，十分方便好使好用。

數年前我所認識的一些長者，仍是十分抗拒手機。一句「我都不需要用手機」，就斷然拒絕這「小傢伙」。可是過了不久，或許時移世易，或許敵不過家人的說話：「知道你不太需用手機，不過當你外出時，為着方便找到你，最好還是帶着手機吧，免得我們心掛掛！」此招果然了得，過了不多時日，這些長者都成了順民。

今天，手機已成為我們生活的必需品。機不離手，處處可見，甚至有些年青朋友，連睡覺，躺在床上，也是這樣；有些人已達到沒有手機，就不能過活的地步。慢慢，手機除了帶給我們很多用處之餘，我們發覺這「小傢伙」也帶來一些副作用，甚至損害、破壞我們的生活。例子之一：君不見在地鐵車廂內，常見一些年青力壯的市民，不知是否有心，還是無意，只願作低頭一族，而忽視（略）讓位給有需要人士的情境嗎？

最近一份報章題為「千方百計令孩子遠離手機」（註），內容是這樣的：孩子沉迷手機對心智影響有幾大？英國將展開大型研究找出答案。其實何須等到這天？看到孩子食飯、走路、上課及睡覺也機不離身亦已知不妙……有些父母把手機當「奶嘴」安撫小孩，但結果恐怕會把小孩變「數碼癡呆」……兒童擁有手機比率愈來愈高，手機成為「玩伴」，但日夜沉迷對心智的影響，也別當小事……因此各地已千方百計令孩子遠離手機……英國衛生部現已建議家長不要讓 16 歲以下的小孩過分使用手機，以防有輻射等健康風險……所以提出一些措施如：鎖手機 App、手機宵禁、在手機屏上顯示警告字句……

其實手機何止對小孩有不良影響，上述手機對小孩的影響對成人也然，基督徒也不會對其有免疫力。我們不禁要問，手機既已成為日常生活的必需品，我們又不能不用，也免不了可能會受其不良影響，到底怎麼辦才好？不同的人或許有不同的看法，但作為基督徒，從我們的信仰來看，我想我們應該留意：當任何事物、人等，若主導我們生命的一切，成為我們的「神」，主宰我們，這肯定是錯的，因為神才是我們生命的主，我們應當以神為我們一切的依歸。這次序，我們必須要清楚。其次，我們要肯定，因科技發達所帶來的好處，可以視為神對我們的恩賜，它應該為我們服役、幫助我們、改善我們的生活；我們是它的主人，而非成為它的奴隸。

當保羅論到在比賽中若要贏得獎賞，諸事都要節制，借此來勉勵基督也要凡事學習節制時，他說：「我是攻克己身，叫身服我」林前 9:27。我想，我們對手機的態度，也要這樣。所以手機是給我們運用，而非由它來掌控我們。當我們有這種認識、看待、手機就成為我們的僕役，好好地服侍我們。

註(2014年6月11日經濟日報專訊)