

假如有人問你：「你最近的靈命如何？」你會如何回答？

中學的時候，團契導師打電話關心我們這些團友仔，其中一句總是問：「你最近靈命如何？」年輕的時候，我只會根據某幾項「活動」的進行頻率來衡量「靈命」，例如我首先會想到自己是否每天靈修，晚上有否禱告才睡覺。若我連續好幾個星期都沒有靈修讀經，我就會覺得自己靈命很差，甚至認為上帝會因此而不施恩予我。

究竟怎樣的屬靈生命才算是健康？只根據「屬靈活動」來衡量的話，那麼每天讀經、禱告、返教會就得一百分了？如果一位基督徒每天研讀聖經，原因是他期待被人稱讚聖經知識好的話，他的屬靈生命可說是健康嗎？相反，一位基督徒毫不重視讀經和禱告，總是不願意付出時間，卻說自己願意追求屬靈成長，我們就會擔心他的靈命是否健康。可見，「生命」不應該單單指完成多少項特別活動，而是每一天的生活，包括我們的所思所想：「究竟我是否愛神愛人」。

路加福音 1 章 8-9 節記載說：「在伯利恆之野地裡有牧羊的人，夜間按著更次看守羊群。有主的使者站在他們旁邊，主的榮光四面照著他們...」一位神學院教授問他的學生：「究竟牧羊人是在甚麼時候收到上帝的信息？」答案是：「返工的時候」。在以斯帖記中，上帝是在何時介入亞哈隨魯王的國家管理？是睡不著的時候。在約翰福音中，主耶穌是在何時重建彼得的信心？是食早餐的時候。這些都發生在最平常不過的環境，在平凡的日常生活中，無論是吃喝、睡覺、行路、工作、教養子女中，或是人生的不同階段諸如出生、讀書、擇偶、拍拖、離開原生家庭、建立事業、為人父母、預備離世等等，上帝都能夠親近我們、教導我們，讓我們發現祂的同在。

只是，我們都很容易將上帝「困」在教會場境或是「屬靈活動」中。謝飯禱告是屬靈的，食飯卻不是；到「天道」或「基道」是屬靈的，去「惠康」和「華潤」卻不是。如果我們一邊慢慢進食一邊感受上帝藉食物所賜的恩，如果我們去超市買東西時總會想起別人的需要而購買，如此，生命就不再割裂為屬靈與不屬靈，而是上帝根本就在每天的日常生活中與我們同在。基督徒的生命只有一個目的，就是為神而活。

讀經、靈修、禱告等等的屬靈操練的確很重要，但不是因為它們本身讓我們屬靈，而是因為神能使用這些方法引導我們的生命，建立我們與上帝之間的關係。馬丁路德十分強調基督徒不是死守律法，而是在上帝裡自由地發現恩典：「屬靈操練是人在聖靈自由的引領下，體驗上帝的同在，操練一旦成為律法，就發出死亡的氣息。」上帝不是我們的上司，上司總是叫我們工作，但我們當中有哪個上司會因為想你努力工作而為你死的？我們的上帝也不是因為要我們做、做、做才為我們釘十字架，主耶穌是為了重建我們與神的關係才釘十字架的，這是因為愛、因為關係。上帝不是「要求」我們讀經禱告，好像建立善功一樣，而是希望藉著這些途徑與我們聯絡、向我們表達祂的愛和恩典。

出於愛，你是否願意回應上帝？或靈修，或上主日學，或禱告，或吃飯，或購物，或睡覺，都同樣思想上帝及祂的說話，以致你每天都發現祂的恩典和同在？

盼望我們都能建立愛神愛人的健康屬靈生命，並享受當中所帶來的喜悅和滿足。