

年近歲晚大掃除，一般會想到家中有甚麼地方要清潔，有甚麼雜物要清理，務求清清潔潔，齊齊整整，煥然一新地開展新的一頁。現在就讓我們從內而外也去舊迎新：在清潔家中地方的時候，也清潔自己的心；在留意清理家中雜物的時候，也留意清理心中的污穢。實行去除舊我，迎接新我：

去除舊我：去除心中的惡念、歪念，甚至是自我的意念。馬太福音 15 章 7-20 節，記載主耶穌引用舊約以賽亞先知指出法利賽人的假冒為善，他們用嘴唇尊敬上帝，心卻遠離上帝。所以人只有外表的行動，卻沒有內心的敬虔，人如此敬拜上帝是無意思的。

耶穌又教導群眾「入口的不能污穢人，出口的乃能污穢人。」(v.11) 彼得不明白因而問耶穌有關的意思，耶穌就提到凡入口的，是運到肚子裡，又落在茅廁裡。「惟獨出口的，是從心裡發出來的，這才污穢人。因為從心裡發出來的，有惡念、凶殺、姦淫、苟合、偷盜、妄證、謗讟。」(v18,19) 從而指出人心中的污穢。

在去除舊我的行動中，你會否反省此刻生命中有甚麼惡念、歪念、甚至因自我而產生的罪.....等等需要被去除？我們會否先把自己內心最黑暗的、最污穢的言行、最身不由己的掙扎，以禱告交托，並求主憐憫，拯救我們脫離那惡者、不為罪所勝，不為罪所纏，乃為主所得著，使我們在每一天能活出真正的自由？

迎接新我：面對上帝的管教，持開放態度的新我。我們可以讓神的話更新我們，因為「聖經都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬上帝的人得以完全，預備行各樣的善事。」(提後 3:16-17)

願我們一眾打開心門，天天讓從上帝而來的教導和福氣進注我們的生命和生活之中，好叫屬靈的生命可以天天成長，逐漸茁壯，建立新我。將要踏入「羊」年，但願我們作好預備，在處理舊衣物、雜物、垃圾、並家居污穢之處的同時；也處理舊我、老我、自我、並內心污穢之處，不再拖延，及早面對，主必幫助。預祝大家煥然一新，潔白如雪，喜氣洋洋地迎接新我。