

『每逢神那裡來的惡鬼臨到掃羅身上的時候，大衛就拿起琴來彈奏，掃羅就舒服暢快，惡鬼也離開了他。』（撒母耳記上十六章 23 節）

相信大家都認同音樂能夠陶冶性情，也有不少專家認為讓小孩子多聽古典音樂，能夠幫助他們心智健康成長。音樂能夠治療嗎？還記得多年前認識一位準大專生，他有一手好的鋼琴造詣，他希望藉著音樂去服事神和回饋社會。他作了許多資料搜查，發現美國的大學設有主修「音樂治療」的學位。於是，他立志要到美國留學，成為一名合資格的音樂治療師。你認識音樂治療嗎？原來，美國在 1950 年代開始研究音樂與治療情緒、精神病、聽力問題等應用項目，繼而在 1980 年代於大學開辦相關課程。現在，美國的音樂治療師是一門專業，就像律師、醫生、會計師、和輔導員般。註 1

有趣的是，聖經告訴我們，遠在古以色列時期，已經有人運用音樂於治療事上。撒母耳記上十五章記述以色列第一任國王掃羅背棄了耶和華的命令，從此神的靈不再與掃羅同在（撒母耳記上十六 4）。與此同時，神要另立大衛作以色列王，並且要與大衛同在（撒母耳記上十六 13）。從前掃羅也經歷過有神同在的日子，可惜他不能堅心信靠神，他的心受到惡鬼的騷擾，不再受聖靈所管理。掃羅成了一個放縱私慾、狂妄自大的人，為保自己的地位，不惜用一切除去威脅他的人，也許他已經患上了精神病呢！大衛在掃羅面前彈奏音樂，可能是讚頌上帝的詩歌，以致掃羅聽後心靈回復平靜。

為何大衛彈奏的音樂帶有治療之效呢？經文透露關鍵：『……耶和華也與他同在。』（撒母耳記上十六 18 下）音樂確實擁有牽動情感的功效，有人愛聽柔和的古典音樂好使心靈平靜放鬆；有人愛聽激動的 POP 音樂好使精神振奮；有人愛聽沉重吵雜的重金屬音樂，宣洩心中的不滿。然而，心靈中的空洞有否被填補呢？音樂過後，不是又回到從前的狀態嗎？真正能醫治人心的，就是從神那裡重新得力。過去經歷過許些傷心失意的日子，也曾經作了一些得罪了別人，得罪了神的事情。犯錯的日子，心如刀割，又有千斤的自責壓在心頭。有一次神透過詩歌向我說話，當我聆聽這首《尋求神的面》之詩歌後，眼淚不禁落下。聖靈提醒我要放下自己的執著，懊悔回轉尋求上帝的臉，好使我有力量再次與神的同行。

神的恩典與同行，才是我們心靈中最重要良藥。

註 1 資料來源 <http://www.musicasmedicine.com/about/history.cfm>