

分享這個題目，主因是最近看到一位資深廣告創作人，在其著作「死性畢改－約翰·麥斯威爾的全人變法」一書中，提到他的成長，其中因有幸拜讀理察·卡爾森所寫「別為小事抓狂」一書而獲益良多。這作者每天都看一篇作為座右銘。

「別為小事抓狂」一書其中有一個題目「感恩是值得練習的」，再次讓我反思感恩的課題。作者指出：「這項小祕訣只要花幾秒鐘就可以完成，卻是我長年以來重要一項習慣。我總是試著在一天開始的時候，想個應該感謝的人。對我來說，感激與內心的平靜兩者關係密切。我對生命的恩賜越真誠地感恩，就越心平氣和。因此，感恩是值得練習的。」

如果你也跟我一樣，生命中大概也有許多人可以感謝：朋友、家人、以前的老朋友、老師、導師、同事、對你伸出援手的人，其他不計其數的人；另外，或許也想感謝上天賜給你生命或是創造大自然之美。」

對基督徒來說，要感恩的事，可多得着呢！正如保羅所言：「感謝神，因他有說不盡的恩賜！」哥林多後書 9 章 15 節。我想起四十多年前所學的一首青年聖歌－感謝神！歌詞內容指出，我們可以為許多事情感謝神；感謝神賜我救贖主、豐富預備、同在、賜溫暖春天、淒涼秋景、禱告蒙應允、未蒙垂聽、苦樂、平安、風暴、盼望…

基督徒有時會落在低潮之中。正如詩人的經歷，一連三次發出疑問：「我的心哪！你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？」詩篇 42 篇。當我們遇到困難、生活受到考驗、事情不暢、受挫折，接二連三碰壁…就很容易有詩人的感受。原因很多，其中之一就是忘記神的作為、恩典。詩人雖然一連三次發出為何憂悶、煩躁的疑問，但他不是停下來，緊接也是一連三次醒覺地說出：「應當仰望 神，因祂笑臉幫助我，我還要稱讚祂。」

的確，仰望神，看神的作為，就會使我們可以感恩、重新得力，從而能面對一切。想一想，剛過去的聖誕節，就是神愛我們的明証。神差祂兒子為我們成就救恩、使我們的罪得赦免；賜我們百物享用，活在自由的社會，有衣有食、物質不缺、沒有恐襲、聖靈的引導…想到深崇每位弟兄姊妹的追求、長進、傳福音，最近洗禮肢體的見證；我們每一位，每星期可以自由地在宏美的教堂敬拜神、有愛護子女的父母，讓下一代可以得到神話語的教導；神賜下一群愛主愛教會的領袖、忠心地教會不同崗位服事的肢體；一群與我們同行的天路客，可以互相扶持、幫助的弟兄姊妹…還有，你可以接續數下去，也應該接續數算下去…

2015 年還有數天就要過去，數數神的恩典，正如詩歌「數算主恩」( Count You Blessings ) 主的恩典樣樣都要數，主的恩典都要記清楚，主的恩典，樣樣都要數，必能叫你驚訝立時樂歡呼！讓我們都樂歡呼！

「所以，我們既得了不能震動的國，就當感恩，照 神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉 神。」希伯來書 12 章 28 節。「你們要恆切禱告，在此做醒感恩。」歌羅西書 4 章 2 節。