

## 《得失不要緊》

今星期將開始進入悠長暑假，對於家長、學生們終於可以輕鬆一下。近一個月內，面對中小學派位、面對 DSE 文憑試放榜，家長與學生都承受不少壓力。我認識一位家長，她有兩個女兒，今年度一個女兒面對升中、一個女兒面對 DSE 放榜，她說心情就有如坐過山車一樣，忽高忽低。而回顧這一個學年度，香港學生自殺率有急升的現象，也引起社會關注，自 2015 年 9 月新學年開始至 2016 年 6 月 23 日為止，已有 34 名學生自殺身亡，死者年齡介乎 11 至 22 歲。根據媒體報道，超過半數死者懷疑因「學業壓力」自殺，「家庭問題」、「生活不如意」、「抑鬱症」也是可能因素。曾在報紙報導，有一位中五學生因哥哥的學業成績比他高出百倍，亦害怕自己在考試中得不到好的成績而令父母擔心，於是從住所十六樓跳向平台死亡，父母傷痛不已。人若不懂舒緩壓力、或不開放說出心底話，悲劇就會隨時發生。

在日本富士山西北側山麓，有一處名叫「青木原」的地方，該地為一望無際的原始森林，十分濃密深鬱，從高處俯瞰宛如一大片由樹木所構成的樹海，微風拂過時波濤漫漫，相當壯觀。可是，這個優美的地方，卻成為經常自殺的熱點。富士吉田警察署，因此特別在入口處立了一塊告示牌，勸告想要自殺的人：「我們的生命是從父母那兒得來很珍貴的東西，請您靜下心來，再一次的為了您的父母親、兄弟和孩子們想一想。不要獨自一個人苦惱，請您來與我商量一下。」

我們的人生都會遇上很多得與失，一般人都會認為得失是一種緣份或命中註定的事。究竟聖經如何教導我們看人生的得與失呢？

- 生得與失—是正常及無可避免的

聖經傳道書三章 1-8 節提到：「凡事都有定期，天下萬務都有定時……」。這是真確又無奈的事實，因為人一生的遭遇不是我們所能控制的，但傳道者卻看到另一個真理：人生的一切並不是一般人所說的命中注定，而是命中「主」定，人生都掌握於神的時間表當中。

- 經歷得與失的目的—得著經練，敬畏神

聖經傳道書三章 10-11,14 節提到：「我見神叫世人勞苦，使他們在其中受經練……然而神從始至終的作為，人不能參透。」「神這樣行，是要人在他面前存敬畏的心。」讓我們看到不能更改的定時外，也讓我們知道是有「祂」的目的，讓我們面對得與失之轉化，應信任上帝，放在永恆的視野。神讓人有得失，是要叫人得著經練及敬畏神。這些經練是叫我們知道及看到神放在基督徒生命的磨練，從生活中體驗神的旨意和計劃，享受生命的奇妙！

讓我們都把握今天，相信神賜給人各樣的事都是美好的！