

《靈修操練》

曾經涉獵過「中國文化與靈修」的議題，讓我認識到中國儒家、道家、佛家三大宗派的靈修，擴闊了自己的視野，其中儒家所提倡「吾日三省吾身」，對基督徒來說十分有幫助，因為一個不懂反省的信徒是不會明白自己的問題，對自己會犯罪更難以接受，只會將問題推卸給其他人。

有很多基督徒都會問到如何靈修時，可能會聽過：「在一天之中，找一段安靜的時間，一邊讀經、一邊思想，每次不要看太多節經文，看到某些有感受的經文，就停下來思考及祈禱，讓聖靈帶領自己思想，這就是靈修。」我自己也曾用這種方法靈修了一段時間，有時都會問是否只有這一種靈修方法？有無其他不同的靈修方法？

在神學院修讀早期教會歷史的時候，曾經讀過一本書叫《聖安東尼傳》，這書的作者是亞他那修，講述一位著名隱士安東尼的故事及靈修經歷。在故事中夾有不少神蹟奇事，奇情詭譎，引人入勝。安東尼認為對付罪惡的方法，就是要多默想自己的罪和上帝的審判，他認為人生最重要的工作是常為自己的罪過，在上帝面前自譴自責，並等候試探，一直到呼出最後的一口氣。信徒在世的責任是要竭力保守自己的心不犯罪，不需靠外在的事物，他引用了路加福音 17:21「上帝的國就在你們心裏」及箴言 4:23「你要保守你心，勝過保守一切」，因此，我們當保護自己，抗拒不潔的思想入侵。所以，當面對魔鬼的試探時，他集中思想末日審判的烈火，不滅的蟲，以這些來對抗魔鬼的引誘。

我們會否期望有更豐富的屬靈經歷，就好像舊約聖經人物如：以諾、撒母耳等，他們與上帝的關係是那麼親近，親近到上帝是直接跟他們對話，他們與上帝的關係是那麼超然。上帝與祂所揀選的人，相處的時候有時好像導師、有時又好像朋友。從他們與上帝溝通的過程中，使我們更加認識上帝的呼召、憐憫、安慰。

以諾在六十五歲以前，雖然信上帝，但不與上帝同行。有時聽從上帝的話，有時不聽從上帝的話。到了六十五歲，生瑪土撒拉以後，他的人生就大大轉變了，因他的人生觀轉變了，則日日與主同行，過著奉獻和成聖的生活。凡事遵從主旨，求討主的喜悅，直到他被提升天之日，共有三百年之久。許多人遭遇了一件事，叫他的人生觀轉變。上帝借著各種的境遇，叫我們有新的轉機，有新的開始來歸向上帝，與上帝同行。

另外，上帝呼召撒母耳時，撒母耳曾經三次聽到呼喚都以為是他的師父以利，撒母耳與以利相處這麼久，應該會認出他的聲音，上帝並不是一次而是三次叫他，但他依然誤會是以利，為什麼呢？我十分認同以下的說法：「上帝可能用一把撒母耳熟悉的聲音呼召他，若不然，為什麼撒母耳每次都誤會是他的師父以利呢？」我們是否已聽過一些熟悉的聲音來提醒我們？

基督徒的屬靈生命是非常重要的，屬靈貧乏的基督徒，就會影響到教會的屬靈景況。上帝要使萬民作祂的門徒，並且要他們遵守祂的吩咐，著實上帝是看重基督徒的屬靈生命素質。求主幫助我們有謙卑的心、持久忍耐的心，踐行靈修生活。