

《不住地禱告》

帖撒羅尼迦前書 5:17 中保羅勸勉信徒要「不住地禱告」(或譯「不斷地禱告」),究竟不住地禱告是甚麼意思?是否要用清醒的每一分鐘來祈禱?當然不是,因為我們讀四福音就知道,就連耶穌基督也不是這樣做。「不住地」的希臘原文有時會用在軍事之中,當一隊軍隊進攻一個地方不果,就要重整軍心和隊形,再一次進攻再進攻,直到勝利。因此,「不住地」是心形於外的行為表現,因為心中不放棄,所以堅持並重複地有禱告的行動。

「不住地禱告」的上一節是「要常常喜樂」,「喜樂」和「禱告」兩者相輔相成的,因為人能透過禱告將盼望定睛在上帝那裡,正如保羅在羅馬書 8:31 下-32 中說:「上帝若幫助我們,誰能抵擋我們呢?上帝既不顧惜自己的兒子,為我們眾人捨了他,豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎?」這是信徒喜樂的根源。

那麼,我們如何才能建立「不住地禱告」的生活呢?這固然是一生的作業,有時我們能夠做得到,有時會軟弱下來,但是重點在於我們的心不放棄對上帝的信靠,因為我們知道人若自己去面對罪和軟弱,是打一場必輸的仗,因此我們要發現自己身心靈的需要並在每一個境況都依靠主。禱告本身就是信心的言詞。

此外,要做到每一個境況都依靠主、想起主,我們要操練恆常用短句祈禱。生活中有部份禱告時刻是固定的,例如早禱、晚禱、飯前禱,但在這些固定的禱告時刻以外,我們還要習慣不時用短句去禱告。當你突然想起誰的情況和需要,不要讓這個意念一閃而去,用幾句短句為他/她代禱;當你收到信息提及誰需要大家的代禱,不要心裡想「等一下有空就為他/她祈禱」,而要立即去做;當你想起任何擔憂,腦中不停盤算處理方法時,想起禱告、想起上帝,立即就禱告,即使你正在開會也要在心中停一停,即使只是短短幾秒都好,也要禱告,因為這是聖靈在提醒你上帝的同在,你不要扮作聽不見,然後又單靠自己;當你感到幸福、快樂,心中泛起感恩之情,不要又再等一下,而要立即就用短句禱告獻上感恩,因為這是上帝在呼喚你進入與祂相交。

最後,花時間去讀聖經和禱告,讓上帝透過聖經確切地向你說話,你學習安靜默想,「聆聽」上帝的說話,然後以禱告回應。讀聖經非常重要,因為我們不能對幻想出來的對象禱告,因為我們必須要透過聖經的啟示來認識上帝。而且,禱告這一個相交的方法是由上帝提供的,不是人發明的,我們與其不斷地自說自話,然後抱怨為甚麼上帝不聽禱告,不如先學習「聆聽」,而聖經是神的說話,透過默想聖經,我們能接收上帝針對各人處境的提醒,然後我們才禱告回應,這會幫助我們更懂得與上帝建立關係。

「不住地禱告」讓我們更敏感上帝的同在,不漠視聖靈在不同時刻向著我們的微小聲音,讓我們活在上帝的帶領中。願你我都能一同更深經歷上帝的同在,並因此而常存盼望和喜樂。阿們。